



**Licenciatura: Enfermería**

**Docente: Josué Alejandro Roblero**

**Materia: Salud pública**

**Trabajo: Súper nota**

**Alumno: Sili Morelia Pérez Escobedo**

**Grupo: “B”**

**Grado: 3er Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de junio del 2025.

# 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

## 1

### ANTES DEL CONTACTO DIRECTO CON EL PACIENTE:

EL PERSONAL DE SALUD DEBE REALIZAR LA HIGIENE DE MANO ANTES DE CUALQUIER CONTACTO FÍSICO CON EL PACIENTE.

EJEMPLOS: AL TOCAR, TOMAR SIGNOS VITALES O AL REALIZAR CUALQUIER EXAMEN CLÍNICO.

OBJETIVO: PROTEGER AL PACIENTE DE CUALQUIER CONTAGIO DE GÉRMENES DAÑINOS QUE PUDIERAN ESTAR PRESENTES EN LAS MANOS.



### ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA:

## 2

ANTES DE CUALQUIER PROCEDIMIENTO EL PERSONAL DE SALUD DEBE REALIZARSE LA HIGIENE DE MANOS Y POSTERIORMENTE REALIZAR EL PROCEDIMIENTO.

OBJETIVO: PROTEGER AL PACIENTE, EVITANDO QUE CUALQUIER GERME EN ENTRE EN EL CUERPO.



## 3

### DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES

DESPUÉS DE ENTRAR EN CONTACTO CON FLUIDOS CORPORALES O CUALQUIER RIESGO DE EXPOSICIÓN, EL PERSONAL DE SALUD DEBE REALIZAR INMEDIATAMENTE LA HIGIENE DE MANOS.

OBJETIVO: PROTEGER AL PERSONAL DE SALUD Y EVITA QUE EL ENTORNO SEA FUENTE DE CONTAGIO.



### DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

## 4

DESPUÉS DE TENER CONTACTO CON EL PACIENTE Y EL ENTORNO, ES IMPORTANTE REALIZAR LA HIGIENE DE MANOS.

OBJETIVO: PROTEGER AL PERSONAL DE SALUD Y AL ENTORNO DE SER FUENTE DE CONTAGIO.



## 5

### DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

DESPUÉS DE HABER TOCADO CUALQUIER OBJETO O MUEBLE QUE ESTUVO EN CONTACTO CON EL PACIENTE Y AL SALIR DEL ENTORNO ES IMPORTANTE REALIZAR LA HIGIENE DE MANOS.

OBJETIVO: PROTEGER AL PERSONAL DE SALUD Y AL ENTORNO DE SER FUENTE DE CONTAMINACIÓN



## **Bibliografía**

[5 momentos para la higiene de manos | Comisión Australiana de Seguridad y Calidad en la Atención de la Salud](#)