



Nombre del alumno: sandra guadalupe morales guzman

Nombre del profesor: Josué Alejandro Roblero Díaz

Nombre de la materia: fundamentos de enfermería

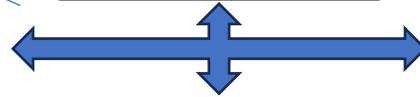
Nombre del trabajo: signos vitales “mapa mental”

Grado: 3°

Grupo: b



Signos vitales



Signos Vitales

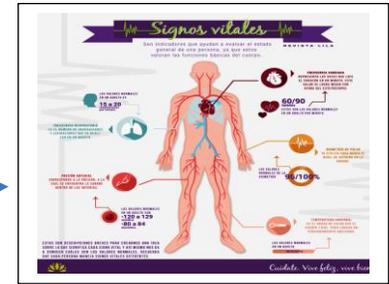
- ### 1. Temperatura

La temperatura corporal normal varía de 36,5°C a 37,2°C. Cuando se verifica un valor mayor o igual a 37,3°C en el termómetro, normalmente se considera que la persona tiene fiebre. Sin embargo, entre 37,3°C y 38°C, se considera fiebre baja o quebranto.
- ### 2. Frecuencia cardíaca

La frecuencia cardíaca es el número de veces que el corazón late por minuto y el valor normal varía entre 60 y 100 latidos para un adulto en reposo. Mientras que los valores inferiores a 60 latidos se conocen como bradicardia y por encima de 100 latidos se denominan taquicardia.
- ### 3. Frecuencia respiratoria

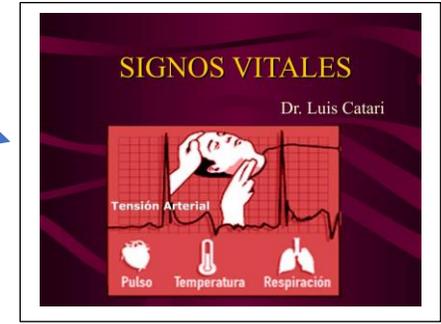
La frecuencia respiratoria corresponde al número de respiraciones completas en un minuto, normalmente varía entre 12 a 20 movimientos respiratorios por minuto en un adulto.
- ### 4. Presión arterial

La presión arterial es la fuerza que la sangre ejerce sobre la pared de los vasos sanguíneos cuando es bombeada y sus valores normales varían según la edad.



SIGNOS VITALES

FRECUENCIA CARDÍACA	INFERIOR	NORMAL	SUPERIOR
	< 60 LPM	60-100 LPM	> 100 LPM
TENSION ARTERIAL	INFERIOR	NORMAL	SUPERIOR
	< 100 / < 60 mmHg	120 / 80 mmHg	> 180 / > 120 mmHg
FRECUENCIA RESPIRATORIA	INFERIOR	NORMAL	SUPERIOR
	< 12 RPM	12-19 RPM	> 20 RPM
SATURACION DE OXIGENO	INFERIOR	NORMAL	SUPERIOR
	< 95 %	95-98 %	> 98 %
GLUCEMIA	INFERIOR	NORMAL	SUPERIOR
	< 83 mg/dL	70-110 mg/dL	> 180 mg/dL
TEMPERATURA	INFERIOR	NORMAL	SUPERIOR
	< 35 °C	36-37 °C	> 38 °C



FC, FR, T/A

- **Frecuencia Cardiaca (FC):** Número de latidos del corazón por minuto.
- **Frecuencia Respiratoria (FR):** Número de respiraciones completas por minuto.
- **Presión Arterial (TA):** Presión sanguínea en mmHg.
- **Temperatura (T^a):** Grado Celsius, que refleja el equilibrio térmico del cuerpo.

TEMP.

- **Por vía oral.** La temperatura se puede medir por la boca con un termómetro digital, que utiliza una sonda electrónica.
- **En el recto (vía rectal).** Cuando se mide por vía rectal, la temperatura suele ser entre 0.5 °F (-17.5 °C) y 0.7 °F (-17.4 °C) más alta que cuando se toma por vía oral. Esto se realiza más frecuentemente con bebés porque su cuerpo no regula la temperatura de la misma manera en que lo hace el cuerpo de un niño más grande o un adulto.
- **En la axila.** Se puede medir debajo de la axila con un termómetro digital. Cuando se mide por esta vía, la temperatura suele ser entre 0.3 °F (-17.6 °C) y 0.4 °F (-17.5 °C) más baja que cuando se mide por vía oral.
- **En el oído.** Con un termómetro especial, se puede medir rápidamente la temperatura del tímpano, que refleja la temperatura del centro del cuerpo (de los órganos internos).
- **En la piel.** Con un termómetro especial, se puede medir rápidamente la temperatura de la piel de la frente. Algunos termómetros ni siquiera requieren contacto con la piel para medir la temperatura.
- **Internamente.** Este método es frecuente para personas que tienen enfermedades graves y están en una unidad de cuidados intensivos (UCI). La temperatura se puede medir con sondas colocadas en el esófago, el corazón o la vejiga.

SPOA%

- Presión arterial: entre 90/60 mmHg y 120/80 mmHg
- Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto
- Pulso: 60 a 100 latidos por minuto
- Temperatura: 97.7°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)

Edad	FC	FR	TA media
Recién Nacido	95-145	40-60	40-60
3 meses	110-175	30-60	45-75
6 meses	110-175	24-40	50-90
1 año	105-170	22-34	50-100
3 años	80-140	22-34	50-100
7 años	70-120	18-30	60-90
10 años	60-110	18-30	60-90
12 años	60-100	18-30	65-95
14 años	60-100	18-30	65-95

Rango Valores Normales

HOMBRES: VALORES DE REFERENCIA PULSACIONES EN REPOSO POR MINUTO

EDAD (AÑOS)	INADECUADO (PPM)	NORMAL (PPM)	BUENO (PPM)	EXCELENTE (PPM)
20 - 29	90 o más	70 - 84	62 - 68	50 o menos
30 - 39	90 o más	72 - 84	64 - 70	50 o menos
40 - 49	90 o más	74 - 88	66 - 72	50 o menos
50 o más	90 o más	76 - 88	68 - 74	50 o menos

MUJERES: VALORES DE REFERENCIA PULSACIONES EN REPOSO POR MINUTO

EDAD (AÑOS)	INADECUADO (PPM)	NORMAL (PPM)	BUENO (PPM)	EXCELENTE (PPM)
20 - 29	90 o más	78 - 94	72 - 76	70 o menos
30 - 39	90 o más	80 - 96	72 - 78	70 o menos
40 - 49	90 o más	80 - 98	74 - 78	72 o menos
50 o más	90 o más	84 - 102	76 - 82	74 o menos

Sitios donde se toman la temperatura:

ORAL:

- Rango: 36.5°C - 37.5°C
- Tiempo: 3min

RECTAL:

- Rango: 36.5°C - 38°C
- Tiempo: 2min

AXILAR:

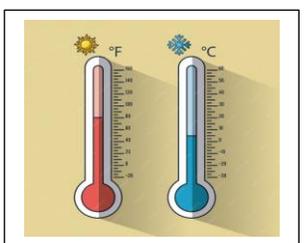
- Rango: 35.5°C - 37°C
- Tiempo: 5-10 min

FRONTAL:

- Rango: 36°C - 37.5 °C
- Lectura: cuando aparece el color verde claro

ÓTICA:

- 37° C - 38 °C



SIGNOS VITALES

Valores normales de los signos vitales www.guiadeenfermeria.org

- PULSO:** Adulto = 60-80 latidos x minuto; Recién nacido = 140-160 x minuto.
- TEMPERATURA:** Termómetro bucal = 37 °C; Termómetro rectal = 38.4 °C; Termómetro axilar = 36.4 °C.
- RESPIRACION:** Adulto = 12-20 x Recién nacido = 30-60 x
- PRESION ARTERIAL:** Adulto = 120/80 mmHg

Biografía:

<https://healthlibrary.brighamandwomens.org/Spanish/DiseasesConditions/Adult/NonTraumatic/85,P03963>

<https://www.esalud.com/signos-vitales/>

<https://www.studocu.com/ec/document/universidad-de-guayaquil/semiologia/apuntes-de-signos-vitales-fc-fr-temp-y-ta/18407949>

gracias