

Nombre del Alumno: Uniber de Jesús
Mazariegos Martínez

Nombre del docente: JOSUE ALEJANDRO
ROBLERO DIAZ

Nombre del trabajo: Super Nota “5
momentos del lavado de manos”

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la materia: Salud Publica

Grado: 3

Grupo: B



5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS



1. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

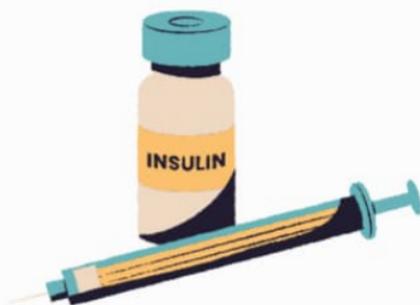
Realizar la higiene de manos antes de tocar al paciente cuando nos aproximemos a el o ella.

Ejemplos: Al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico

2. ANTES DE UNA TAREA ASEPTICA

Realizar la higiene de manos inmediatamente antes de cualquier tarea aséptica.

Ejemplos: Cuidado oral/dental, aspiración de secreciones, curas, inserción de catéteres, preparación de alimento o medicación.



3. DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN DE FLUIDOS CORPORALES



Inmediatamente después de una exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes).

Ejemplos: Cuidado oral/dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de residuos

4. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

Realizar la higiene de manos después de tocar al paciente, o si entorno inmediato, cuando nos alejemos de el o ella.

Ejemplos: Al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico



5. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE



Después de tocar cualquier objeto o mobiliario en el entorno inmediato, al alejarnos (incluso si no se ha tocado al paciente).

Ejemplos: Cambiar la ropa de la cama, ajustar la velocidad de perfusión.

BIBLIOGRAFÍA

- **Servicio Murciano de Salud, & Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Los 5 momentos de la higiene de manos. Región de Murcia.
<https://www.murciasalud.es>**