



Nombre del Alumno: Alma Karina Morales Hernández.

Nombre del docente: Josué Alejandro Roblero Díaz .

Nombre del trabajo : Mapa Mental.

Nombre de la materia :Salud Pública

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de Mayo de 2025.

TEMPERATURA

Es la medida de la capacidad del cuerpo para generar y eliminar calor. Es un indicador del equilibrio entre la producción y la pérdida de calor del organismo.

Se mide con un termómetro. Los lugares más comunes para tomar la temperatura son la boca, la axila, el oído, la frente (palpando) y el recto (esta última siendo la más precisa).

Valores normales en adultos: 36.5°C a 37.3°C (promedio de 37°C o 98.6°F).

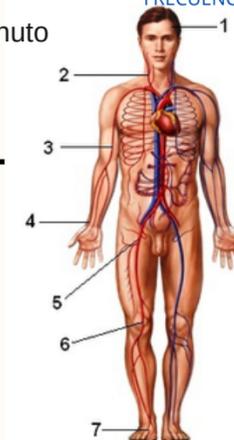


FC FRECUENCIA CARDIACA

Es el número de veces que el corazón late por minuto. El pulso se puede sentir presionando una arteria contra un hueso o tendón. Refleja la velocidad a la que el corazón bombea sangre.

Se mide contando el número de latidos en un minuto. Valores normales en adultos: 60 a 100 latidos por minuto (lpm).

LUGARES PARA TOMAR LA FRECUENCIA CARDIACA



1. Temporal.
2. Carótida.
3. Braquial.
4. Radial.
5. Femoral.
6. Popliteo.
7. Pedial.

Figura 1. Pulsos

SIGNOS VITALES

T/A TENSION ARTERIAL

Es la fuerza con la que la sangre empuja contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea. Se mide en milímetros de mercurio (mm Hg) y se expresa con dos números:

Presión sistólica (número superior cuando el corazón late)

Presión diastólica (número inferior cuando el corazón descansa)

Se mide con un esfigmomanómetro (tensiómetro). Un profesional de la salud coloca un brazalete inflable alrededor del brazo y usa un estetoscopio (o un dispositivo automático) para escuchar los sonidos de la sangre que fluye.

Valores normales: 120/80mmHg



FR FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es el número de respiraciones que una persona realiza por minuto. Una respiración completa incluye una inhalación (cuando el pecho sube) y una exhalación (cuando el pecho baja).

Se mide contando las veces que el pecho o el abdomen se levanta durante un minuto, idealmente sin que la persona se dé cuenta para evitar alteraciones. Se puede contar durante 30 segundos y multiplicar por dos.

Valores normales en adultos: 12 a 20 respiraciones por minuto.

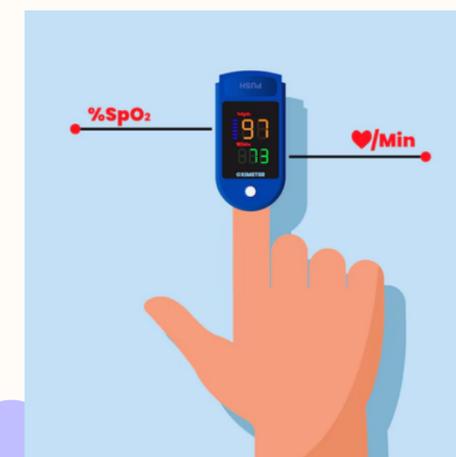


SPO2% SATURACION DE OXIGENO

Mide el porcentaje de hemoglobina en la sangre que está unida al oxígeno. Es un indicador de la cantidad de oxígeno que llega a los tejidos del cuerpo.

Se mide de forma no invasiva con un pulsioxímetro. Este dispositivo se coloca en un dedo (o lóbulo de la oreja) y utiliza un rayo de luz para calcular el porcentaje de oxígeno en la sangre.

Valores normales en adultos: Generalmente, entre 95% y 100%.



BIBLIOGRAFÍA

- Signos vitales: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002341.htm#:~:text=Los%20signos%20vitales%20reflejan%20funciones,su%20nivel%20de%20funcionamiento%20f%C3%ADsico>.
- Vital signs (Body temperature, pulse rate, respiration rate, blood pressure). (2025, 4 abril). Johns Hopkins Medicine. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
- Content - Health Encyclopedia - University of Rochester Medical Center. (s. f.). <https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content?ContentTypeID=85&ContentID=P03963>