



Sandra Esperanza Ortiz Aguilar.

JOSUE ALEJANDRO ROBLERO D.

SALUD PUBLICA.

CINCO MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

Grado: 3

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de junio de 2025.

LOS CINCO MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS

Una estrategia clave para prevenir infecciones en la atención sanitaria.



El lavado de manos es una medida sencilla pero vital para prevenir la transmisión de infecciones especialmente en entornos de salud.

La organización mundial de la salud (OMS) definió los cinco momentos de lavado de manos como puntos críticos donde la higiene de manos salva vidas.

1-Antes del contacto con el paciente

¿Por qué? .

Para proteger al paciente de los gérmenes que el profesional de la salud podría portar.

Ejemplos: Antes de tomar signos vitales, examinar al paciente o ayudarlo a levantarse.



2-Antes de realizar una tarea aséptica.

¿Por qué?.

Para evitar introducir gérmenes en áreas vulnerables del cuerpo.

Ejemplos: Antes de insertar un catéter, prepara una inyección, cambiar un vendaje.

3-Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.

¿Por qué?.

Para protegerse uno mismo y el entorno de microorganismos potencialmente infecciosos.

Ejemplos: Después de tocar sangre, orina, fluidos, mucosas, heridas o guantes sucios.



4-Después del contacto con el paciente.

¿Por qué?.

Para eliminar posibles microorganismos adquiridos del paciente.

Ejemplos: Después de medir la presión, auscultar o asistir al paciente en tareas cotidianas.

5-DESPUES DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

¿Por qué?.

Los objetos y superficies en la habitación pueden estar contaminados.

Ejemplos: Después de tocar la cama, barandas, equipo médico, teléfono del paciente, etc.



GENERALIDADES CLAVES

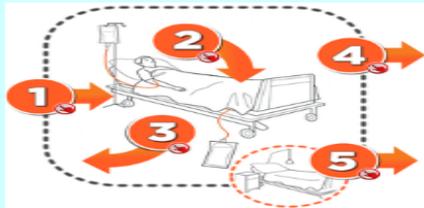


Duración recomendada:

40-60 segundos (lavado con agua y jabón), 20-30 segundos (fricción con solución hidroalcohólica).

técnica correcta:

Palma con palma, entre los dedos, dorso de manos, pulgares, uñas y muñecas



frecuencia:

Cada vez que se cumpla uno de los cinco momentos.

importancia:

Reduce hasta un 50% la propagación de enfermedades hospitalarias.



“NO OLVIDES”

Una mano limpia puede marcar la diferencia entre la salud y la infección

UDS, COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, SALUD PUBLICA, ANTOLOGIA.
RECUPERADO 17 DE JUNIO DE 2025.