



ROSSAINE YUDITH MORALES PEREZ

JOSUE ALEJANDRO ROBLERO

MAPA MENTAL DE LOS SIGNOS VITALES
(FC, FR, T/A, TEMP, SPOA2)

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO “3”

GRUPO “B”

Comitán de Domínguez Chiapas A 31 de mayo del 2025



SON PARAMETROS CLINICOS QUE REFLEJAN EL ESTADO FISIOLOGICO DEL USUARIO Y NOS BRINDA LAS PAUTAS PARA EVALUAR EL ESTADO DE SALUD, CAMBIOS O EVALUACIONES DE LA MISMA.

PRINCIPALES SIGNOS VITALES:

- TEMPERATURA CORPORAL (TEMP)
- FRECUENCIA CARDIACA (FC)
- FRECUENCIA RESPIRATORIA (FR)
- TENCION ARTERIAL (TA)
- SATURACION DE OXIGENO. (SPO2)

SATURACION DE OXIGENO ES LA CANTIDAD DE OXIGENO QUE TRANSPORTAN LOS GLOBULOS ROJOS EN LA SANGRE.

VALORES:

NORMAL: 96% AL 100%

HIPOXIA LEVE: 91% AL 94%

HIPOXIA MODERADA: 86% AL 90%

HIPOXIA GRAVE: 85%

MATERIAL: **OXIMETRO**

ES UN DISPOSITIVO PEQUEÑO QUE SE PONE EN EL DEDO E INDICA EL NIVEL DE OXIGENO EN EL CUERPO Y RITMO CARDIACO.



LA TEMPERATURA CORPORAL REPRESENTA UN EQUILIBRIO ENTRE EL CALOR PRODUCIDO POR EL CUERPO Y SU PERDIDA, REGULADA EN EL HIPOTALAMO.

VALORES:

HIPOTERMIA: $<36^{\circ}\text{C}$

NORMAL: 36°C - 37.5°C

FEBRICULA: 37.5°C - 38°C

PIREXIA $>38^{\circ}\text{C}$

HIPERTERMIA: $>41^{\circ}\text{C}$

MATERIAL: **TERMOMETRO**

LA TEMPERATURA SE PUEDE MEDIR EN LA BOCA(CORAL)

BAJO LA AXILA(AXILAR), EN EL RECTO(RECTAL) O EN EL OIDO(TIMPANICA).



SIGNOS VITALES



FRECUENCIA RESPIRATORIA SE DEFINE COMO EL NUMERO DE RESPIRACIONES QUE EL SER HUMANO LLEVA POR UNIDAD DE TIEMPO, GENERALMENTE EN UN MINUTO.

VALORES:

TAQUIPNEA: > 20 RPM

EUPNEA: 12-20 RPM

BRADIPNEA: < 12 RPM

APNEA: SUSPENSIÓN DE LA RESPIRACION POR SEGUNDOS.

CONTABILIZAR LAS INSPIRACIONES QUE REALIZA EL PACIENTE MEDIANTE LA OBSERVACION DE LOS ASCENSOS DEL TORAX.



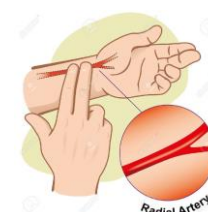
FRECUENCIA CARDIACA ES LA CANTIDAD DE VECES QUE EL CORAZON LATE POR MINUTO.

VALORES:

BRADICARDIA: < 60 LPM

NORMOCARDIA: 60-100 LPM

TAQUICARDIA: > 100 LPM



SE PUEDE VALORAR POR MEDIO DE LA AUSCULTACION DE LOS FOCOS CARDIACOS O EL PULSO DE LAS ARTERIAS.

TENCION ARTERIAL ES LA FUERZA QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS AL SER BOMBADAS POR EL CORAZON.

SISTOLICA(CONTRACCION) DIASTOLICA(RELAXACION)

VALORES:

HIPOTENSION $< 90/60$ MM/HG

NORMOTENSION: 120/80 MM/HG

HIPERTENSION: $> 130/80$ MM/HG

MATERIAL: **BAUMANOMETRO**

PUNTOS ANATOMICOS DONDE TOMAR LA TENCION ARTERIAL ES EN LA ARTERIA RADIAL, ARTERIA BRAQUIAL, ARTERIA PEDIA DORSAL, ARTERIA POLIPNEA.



BIBLIOGRAFIA

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content?ContentID=P00866&ContentTypeID=85>

<https://www.instagram.com/p/Chu2-gdpiV0/>

<https://medlineplus.gov/spanish/highbloodpressure.html>

<https://www.weinmann-emergency.com/es/temas/monitorizacion-desfibrilacion/saturacion-de-oxigeno-en-la-sangre>

https://www.physio-pedia.com/Respiratory_Rate

<https://enfermeriaencardiologia.com/salud-cardiovascular/prevencion/factores-de-riesgo/frecuencia-cardiaca>