



Sandra Esperanza Ortiz Aguilar.

Josue Alejandro Roblero Diaz.

Signos Vitales.

Materia: Salud Pública.

PASIÓN POR EDUCAR

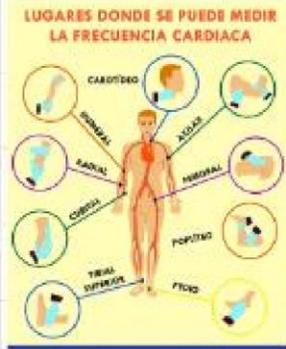
Grado: 3.

Grupo: B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo 20

FRECUENCIA CARDIACA (FC).

- **Concepto:** Número de latidos del corazón por minuto.
- **Como se realiza:** Se palpa una arteria (Como la radial o carótida) y se cuentan los latidos durante 60 segundos o 30 segundos y se multiplica por 2.
- **Valores normales:**
 - *Adultos: 60-100 lat/min.
 - *Niños: 70-110 lat/min.
 - *Recién nacidos: 120-160lat/min.



FRECUENCIA RESPIRATORIA

- **Concepto:** Numero de respiraciones (inhalación y exhalación) por minuto.
- **Como se realiza:** Se observa el movimiento del pecho o abdomen y se cuentan las respiraciones durante 60 segundos.
- **Valores normales:**
 - *Adultos: 12-20 resp/min.
 - *Niños: 20-30 resp/min.
 - *Recién nacidos:30-60 resp/min.



PRESION ARTERIAL.

- **Concepto:** Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias.
- **Como se realiza:** Se usa un esfigmomanómetro y estetoscopio en el brazo, midiendo presión sistólica y diastólica.
- **Valores normales:**
 - *Adulto: 120/80 .
 - *Hipertensión: >140/90 mmHg.
 - *Hipotensión: <90/60 mmHg.



SIGNOS VITALES

SATURACION DE OXIGENO (SPO2%)

- **Concepto:** Porcentaje de oxígeno transportado por la hemoglobina en la sangre.
- **Como se realiza:** Se utiliza un oxímetro de pulso, generalmente en el dedo.
- **Valores normales:**
 - 95-100%
 - <90% indica hipoxemia.



TEMPERATURA CORPORAL (TEMP.)

- **Concepto:** Medida del calor corporal.
- **Como se realiza:** Con termómetro digital o de mercurio en la boca, axila, recto o frente.
- **Valores normales:**
 - *Oral: 36.5-37.5°C.
 - *Axilar: 36.0-37.0°C.
 - *Rectal: 37.0-38.0°C.

• 41 o más	➤ Hipertermia
• 38.5 - 41	➤ Fiebre alta
• 37.5 - 38.5	➤ Fiebre
• 36 - 37.5	➤ Normal
• 35 o menos	➤ Hipotermia

