



PASIÓN POR EDUCAR

SALUD PÚBLICA

ACTIVIDAD: SUPER NOTA

**PROFESOR: JOSUÉ ALEJANDRO
ROBLERO DÍAS**

ALUMNO: ANA SANTIZ MÉNDEZ

GRADO: 3 CUATRIMESTRE GRUPO "B"

FECHA DE ENTREGA: 19/06/2025

paso numero 1
mojase las manos con agua



paso numero 2
deposite en la palma de la mano
una cantidad de javon sufisiente
para cubrir toda la superfisie de
la mano



paso numero 3
frotese las palmas de las manos
entre si

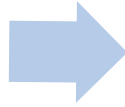


paso numero 4
frotese las palmas de las manos
entre si, con los dedos
entrelazados



paso numero 5

frotese la palma de la mano de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



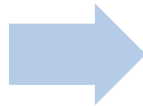
paso numero 6

frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrandose los dedos



paso numero 7

frotese con un movimiento de rotacion el pulgar izquierdo atrapandolo con la palma de la mano derecha y viceversa



paso numero 8

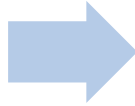
frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotacion y viceversa

8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



paso numero 9

frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa



paso numero 10

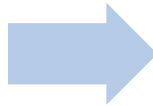
enjuaguese las manos con agua

8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y



paso numero 11

seque con una toalla desechable, sirvase de la toalla para cerrar el grifo



paso numero 12

sus manos son seguras



Biografía

https://www.bing.com/ck/a?!&&p=0d8eac36fec0ba30a4001638993d8fe004b21b4ffa66aa626d55dd6be276c786JmltdHM9MTc1MDI5MTIwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=3c501e45-d466-6a29-2e83-0d2bd5056bae&psq=labavado+de+manos&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuZ29iLm14L2lzc3N0ZS9hcnRpY3Vsb3MvdGVjbmljYS1kZS1sYXZhZG8tZGUtbWFub3M_aWRpb209ZXM&ntb=1