



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Christian Ivan Salomon Rojas*

*Nombre del tema: Síntomas más frecuentes y señales de alerta*

*Parcial : 2*

*Nombre de la Materia: Prácticas profesionales*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre: 9 "B"*

# síntomas



## DOLOR DE PECHO

El dolor de pecho se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor.

Tener dolor en el pecho puede asustarlo. Pero no significa que usted esté sufriendo un ataque al corazón. Hay muchas otras razones:

- \* Problemas del corazón como la angina
- \* Ataques de pánico
- \* Problemas digestivos como acidez o enfermedades del esófago
- \* Músculos adoloridos
- \* Enfermedades de los pulmones, como neumonía, pleuresía o embolismo pulmonar
- \* Costocondritis: una inflamación de las articulaciones del pecho



## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Manifestaciones de una enfermedad o condición de salud. El dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas.

Por lo general, la molestia en el pecho relacionada con un ataque cardíaco o con otro problema cardíaco se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes:

- \* Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- \* Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- \* Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- \* Falta de aire
- \* Sudor frío
- \* Mareos o debilidad
- \* Náuseas o vómitos



## CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERÍA

Los cuidados generales de enfermería abarcan una serie de acciones y procesos destinados a mantener, restaurar o promover la salud de las personas, ya sea en estado de salud o enfermedad, y en diversos entornos.

Principales procedimientos:

- \* Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- \* Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco
- \* Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- \* Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- \* Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina



## DIFICULTAD PARA RESPIRAR

La respiración acelerada en una persona con disnea suele acompañarse de una sensación de ahogo. La persona tiene la sensación de ser incapaz de respirar con suficiente rapidez o profundidad.

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho, entre los que se encuentran los siguientes:

- \* Embolia pulmonar.
- \* Pleuritis.
- \* Colapso pulmonar.
- \* Hipertensión pulmonar.



## SIGNOS Y SÍNTOMAS Y PREVENCIÓN

Por lo general, las personas que tienen problemas para respirar manifiestan signos de que están haciendo un mayor esfuerzo por respirar o de que no están recibiendo oxígeno suficiente, lo cual es indicio de dificultad respiratoria.

Signos de alarma  
En los pacientes con disnea, los siguientes síntomas son motivo de especial preocupación:

- Preocupación:
- \* Dificultad respiratoria en reposo
- \* Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones)
- \* Pérdida de peso
- \* Sudoración nocturna



## CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERÍA

Los cuidados generales de enfermería incluyen la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, la restauración de la salud y el alivio del sufrimiento.

Algunos de los cuidados generales de enfermería son:

- \* Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- \* Evaluar el movimiento torácico.
- \* Observar si se producen respiraciones ruidosas.
- \* Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- \* Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado y
- \* Administrar oxígeno suplementario, según órdenes.
- \* Vigilar el flujo de litro de oxígeno.

## BIBLIOGRAFÍA

**ANTOLOGÍA .UDS.2025.PRACTICAS PROFESIONALES.PDF**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>