



Mi Universidad

Nombre del Alumno: MERARI ABIGAIL SANCHEZ ALFARO

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES
HERNANDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA Cuatrimestre:
9 B Fecha de entrega :16-06-2025



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

3.2 DIFICULTAD PARA RESPIRAR

La dificultad para respirar puede manifestarse de diferentes maneras. A continuación, se presentan algunos síntomas y signos comunes:



- 1. Dificultad para inhalar o exhalar
- 2. Sensación de opresión en el pecho
- 3. Falta de aliento o sensación de ahogo
- 4. Tos o silbido al respirar
- 5. Dolor en el pecho o la espalda
- 6. Mareos o vértigo

Signos

- 1. Frecuencia respiratoria aumentada
- 2. Uso de músculos accesorios para respirar
- 3. Sibilancias o ruidos respiratorios anormales

SIGNOS Y SINTOMAS: PREVENCIÓN:

Prevención de la Dificultad para Respirar

La prevención es clave para reducir el riesgo de desarrollar dificultades respiratorias. A continuación, se presentan algunas medidas de prevención:

Estilo de Vida Saludable

- 1. Dejar de fumar: El tabaquismo es un factor de riesgo importante para enfermedades respiratorias.
- 2. Ejercicio regular: El ejercicio puede ayudar a mejorar la función pulmonar y reducir el estrés.

Cuidados Generales de Enfermería de dificultad para respirar

Cuidados de Enfermería para la Dificultad para Respirar

Los cuidados de enfermería para la dificultad para respirar se centran en evaluar y manejar los síntomas, así como en proporcionar apoyo emocional y educación al paciente.

Evaluación y Monitoreo

- 1. Evaluar la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno: Monitorear la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno para detectar cualquier cambio.
- 2. Monitorear los signos vitales: Monitorear la presión arterial,

INDICACIONES:

Indicaciones para Buscar Atención Médica

- 1. Dificultad para respirar severa o persistente: Si la dificultad para respirar es severa o persiste durante un período prolongado.
- 2. Dolor en el pecho o la espalda: Si se experimenta dolor en el pecho o la espalda, especialmente si se acompaña de dificultad para respirar.
- 3. Fiebre o tos: Si se experimenta fiebre o tos, especialmente si se acompaña de dificultad para respirar.
- 4. Mareos o vértigo: Si se experimenta mareos o vértigo, especialmente si se acompaña de dificultad para respirar.





DOLOR DE PECHO

DOLOR DE PECHO

El dolor de pecho puede manifestarse de diferentes maneras. A continuación, se presentan algunos signos y síntomas comunes:

SIGNOS Y SINTOMAS:



Cuidados Generales de Enfermería para el Dolor de Pecho

INDICACIONES
 dolor de pecho puede ser causado por problemas cardíacos, respiratorios, digestivos o incluso por ansiedad. Es importante prestar atención a los síntomas que lo acompañan y buscar atención médica si el dolor es nuevo, intenso, dura más de unos pocos minutos o se acompaña de dificultad para respirar, sudoración, náuseas o mareos.

- Tipos de Dolor
- Dolor agudo o punzante
- Dolor sordo o opresivo
- Dolor quemante o ardiente
- Ubicación del Dolor
 - Centro del pecho
- Lado izquierdo o derecho del pecho
- Irradiación hacia el brazo, cuello, mandíbula o espalda
- Síntomas Asociados
- Dificultad para respirar o falta de aliento
 - Mareos o vértigo
 - Sudoración excesiva
 - Náuseas o vómito

Evaluación y Monitoreo

- Evaluar la intensidad y características del dolor de pecho
- Monitorear los signos vitales (frecuencia cardíaca, presión arterial, frecuencia respiratoria, etc.)

Manejo del Dolor

- Administrar medicamentos para el dolor según la prescripción médica
 - Proporcionar oxígeno si es necesario
 - Ayudar al paciente a encontrar posiciones cómodas para reducir el dolor

Un dolor de pecho es un infarto hasta demostrarse lo contrario.

Los problemas cardíacos no siempre están acompañados de dolores fuertes, sino de sensación de molestia.



La molestia relacionada con un problema del corazón, es acompañada por otros síntomas:

- Presión, ardor o inflamación en el pecho
- Dolor que se extiende al mandíbula, cuello, espalda y/o brazos
- Dolor intermitente y prolongado que varía de intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Debilidad y mareos
- Náuseas o vómito

