



Nombre del Alumno: Marení palacios Santiago!

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Nombre de la Materia : practicas profesiones

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales
Hernández*

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

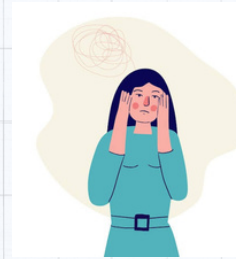
Cuatrimestre: Noveno B



PRACTICAS PROFECIONALES



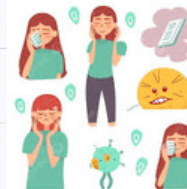
DOLOR DE PECHO



SIGNOS Y SINTOMAS

CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERIA

DIFICULTAD PARA RESPIRAR



Signos y síntomas

- Dolor opresivo, punzante o en forma de presión en el tórax.
- Irradiación del dolor a brazo izquierdo, mandíbula, cuello o espalda.
- Sudoración excesiva (diaforesis).
- Palidez y piel fría.
- Náuseas, vómitos o mareo.
- Ansiedad o sensación de muerte inminente.
- Dificultad respiratoria en casos graves.

Signos y síntomas y prevención

Signos y síntomas:

- Respiración rápida o superficial (taquipnea).
- Uso de músculos accesorios del cuello y tórax al respirar.
- Cianosis (coloración azulada en labios o uñas).
- Tos persistente, sibilancias o ruidos respiratorios anormales.
- Ansiedad, sensación de ahogo o fatiga.
- Disminución de la saturación de oxígeno (hipoxemia).

Cuidados generales de enfermería

- Evaluar y registrar características del dolor (intensidad, duración, localización).
- Monitorear signos vitales: frecuencia cardíaca, presión arterial, frecuencia respiratoria y saturación de oxígeno.
- Colocar al paciente en posición cómoda (semi-Fowler).
- Administrar oxígeno si está indicado.
- Brindar un ambiente tranquilo y seguro para disminuir la ansiedad.
- Administrar medicamentos prescritos (analgésicos, vasodilatadores, entre otros).
- Vigilar respuesta al tratamiento y notificar cambios al equipo médico.

Prevención:

- Control adecuado de enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC).
- Evitar exposición al humo, polvo, contaminantes o alérgenos.
- Fomentar la vacunación (influenza, neumococo).
- Mantener buena hidratación y evitar infecciones respiratorias.
- Seguir tratamiento médico y controles periódicos.

- Respiración rápida o superficial (taquipnea).
- Uso de músculos accesorios del cuello, costillas o abdomen al respirar.
- Cianosis: coloración azulada en labios, lengua o uñas (indica hipoxemia).
- Sensación de falta de aire o "ahogo".
- Ansiedad, inquietud o pánico.
- Tos seca o productiva.
- Ruidos respiratorios anormales: sibilancias, estertores o roncos.
- Fatiga al hablar o caminar.
- Disminución de la saturación de oxígeno (< 92% en muchos casos).

Prevención

- Control adecuado de enfermedades crónicas como asma, EPOC o insuficiencia cardíaca.
- Evitar factores desencadenantes: humo, polvo, polen, químicos irritantes, climas extremos.