



Mi Universidad

Nombre del Alumno: MERARI ABIGAIL SANCHEZ ALFARO

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del profesor:
FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 9 B

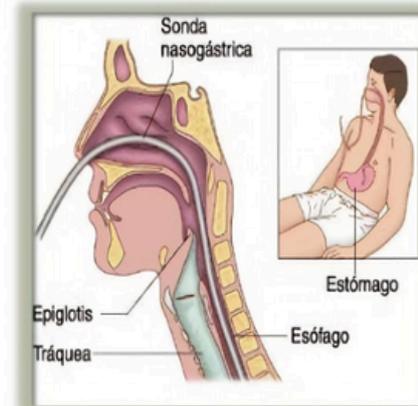
Fecha de entrega :26-05-2025

INSTALACION DE SONDA NASOGASTRICA

Una sonda nasogástrica, también llamada sonda gastro nasal, es un tubo —habitualmente de plástico, hule, silicona o PVC— que se introduce a través de la nariz (o la boca, la cual se denominaría orogástrica) hasta el estómago pasando por el esófago.

DEFINICIÓN DE LA SONDA NASOGÁSTRICA

El sondaje nasogástrico es una técnica que consiste en la introducción de un tubo flexible a través de la nariz pasando por el esófago hasta el estómago.



1. Aspirar contenido gástrico.
2. Insuflar 20-30 cc de aire con una jeringa a la vez que se ausculta con el fonendoscopio aplicado sobre el epigastrio.
3. Fijar la sonda a la nariz con sistema de fijación o esparadrapo, evitando que quede tirante y presione sobre el ala de la misma.
4. Colocar tapón o bolsa colectora.
5. Explicar al paciente la técnica y la necesidad de su colaboración.
6. Hacer una medición del trayecto previsto usando el método Hansen (nariz-oreja- epigastrio), marcando con una señal la medición en la sonda.
7. Lavarse las manos y ponerse los guantes.
8. Retirar prótesis dentales, si las hubiera.
9. Lubricar el extremo distal de la sonda de 7 a 12 cm con vaselina líquida o agua

- Indicaciones para colocar una sonda nasogástrica
- Para descomprimir el estómago y el tubo digestivo.
 - Para vaciar el estómago: esto es frecuente en los casos de hemorragia digestiva (vaciamos el estómago de sangre) o en pacientes intubados (vaciamos el estómago de cualquier contenido para evitar aspiraciones).
 - Para obtener una muestra del contenido del estómago.
 - Para administrar antidotos: por ejemplo, en los casos de ingesta de tóxicos que precisen de carbón activado.
 - Para administrar contrastes radioopacos.
 - Para eliminar toxinas ingeridas (poco frecuente).

INSTALACION DE SONDA FOLEY

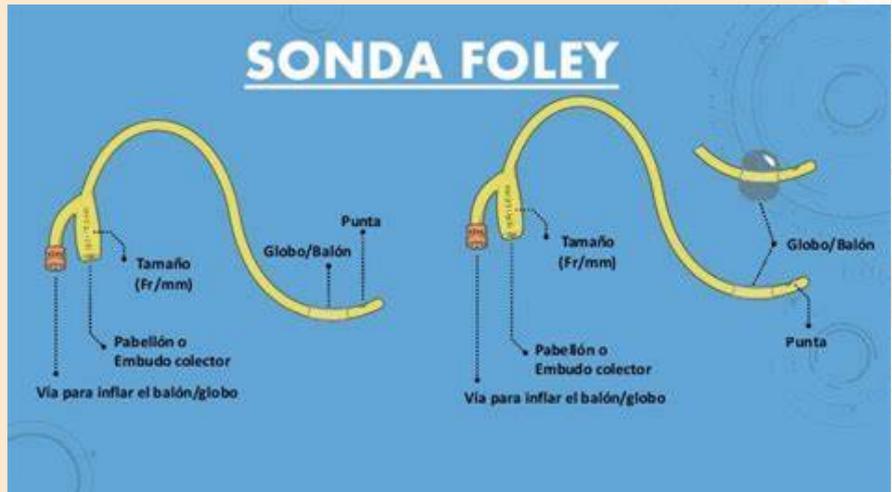
La sonda Foley es un tubo recto flexible de látex u otro material que se utiliza para drenar la orina desde la vejiga urinaria. La sonda se coloca a través de la uretra hasta la vejiga y se fija con un balón que se infla con agua estéril o algunas veces con aire. Es un tipo de sonda permanente.

Preparación: El área se limpia y desinfecta.

Inserción: Se introduce la sonda a través de la uretra hasta la vejiga.

Inflado del Balón: Una vez en su lugar, se infla un pequeño balón que asegura el catéter en la vejiga, evitando que se desplace.

Conexión a la Bolsa: Finalmente, la sonda se conecta a una bolsa colectora.



Las indicaciones más frecuentes de la sonda Foley son:

Incontinencia urinaria: es típico en ancianos y en pacientes que hayan sufrido daños neurológicos donde los nervios responsables de la micción queden dañados.

Cualquier situación que impida el vaciado completo de la vejiga: es el caso del cáncer de próstata.

¿En qué consiste el sondaje vesical?
Es una técnica invasiva, donde se introduce una sonda a través del meato urinario hasta la vejiga, con el objetivo principal de evacuar la orina que contiene la vejiga.

Tipos de sonda:

- SONDAJE PERMANENTE**
DURACIÓN DE 30 DÍAS.
Foley
- SONDAJE INTERMITENTE O EVACUADOR.**
DURACIÓN 48 HORAS A 30 DÍAS.
El catéter se extrae una vez vaciada la vejiga.
Nelaton

INDICACIONES:

- Retención urinaria.
- Incontinencia urinaria.
- Control de diuresis.

¿Cuándo cambiar la sonda?
Cuando existen problemas mecánicos como obstrucción, incrustaciones o drenaje escaso.

Cambio de bolsa:
¿Cuándo cambiar la bolsa?

- Desconexión accidental de sonda-bolsa.
- Si existen roturas o fugas.
- Cuando exista acumulo de sedimento en la bolsa.
- En el caso de olor desagradable.

¿Cómo se coloca? 15 pasos.

- Realizamos presentación y explicación de procedimiento.
- Lavado de manos.
- Acomodar material.
- Colocación de guantes.
- Lavado genital del paciente.
- Acomodar material estéril.
- Colocación campo estéril.
- Revisamos funcionamiento de sonda con 10 cc de aire.
- Ponemos gel aspético en sonda.
- La introducimos en la uretra, avisándole al
- Esperamos flujo de orina.
- Inflamos globo con 10 cc de aire.
- Colocamos la bolsa y analizamos la orina.
- Revisamos el globo que este correctamente.
- Colocamos fijación y acomodamos al paciente.

Tipos de técnica:

- Técnica estéril: En procedimiento quirúrgico.
- Técnica aséptica: Personal sanitario.
- Técnica limpia: Paciente o cuidador a domicilio.

¿Cuándo está contra indicado?

- Cuando existen heridas en uretra asociada a traumatismos pélvicos.
- Si existe la sospecha de una rotura uretral.
- En prostatitis aguda.
- Cuando existe la presencia de sangre en el meato o hematuria franca asociada a un traumatismo.
- Como contraindicaciones relativas están las estenosis uretrales y la cirugía reciente del tracto urinario.

REGISTROS CLINICOS

La hoja de enfermería y/o registros clínicos, es un documento legal que forma parte del expediente clínico, contiene los datos de identificación del paciente, diagnóstico médico, el registro de signos vitales, balance de líquidos, medicamentos prescritos y administrados, valoración de enfermería, plan de cuidados de las respuestas humanas y necesidades del paciente, en donde se esta

1. **Recolección de información:** Recoge datos relevantes del paciente desde el primer contacto.
2. **Documenta segundo a segundo:** Cada detalle cuenta, incluyendo observaciones, interacciones y cambios en el estado del paciente.
3. **Revisiones constantes:** Actualiza los registros a medida que evoluciona el tratamiento.

Registros Clínicos



HISTORIA CLINICA

La historia clínica es el documento médico legal en el cual se registran todos los datos médico – paciente. En este archivo se expresan cronológicamente los sucesos de la enfermedad.

DOCUMENTOS LEGALES



La información expresada debe guardarse bajo total **secreto** de parte de todo el personal que tenga acceso **obligatoriamente por el Código**



REGISTROS DE ENFERMERÍA

Sirven para registrar cinco clases de informes :

