



Nombre del Alumno: YASELI CRUZ GIRÓN

Nombre del tema: DOLOR EN EL PECHO Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR

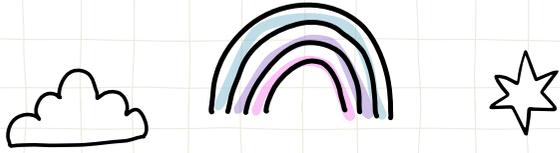
Parcial: 2

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

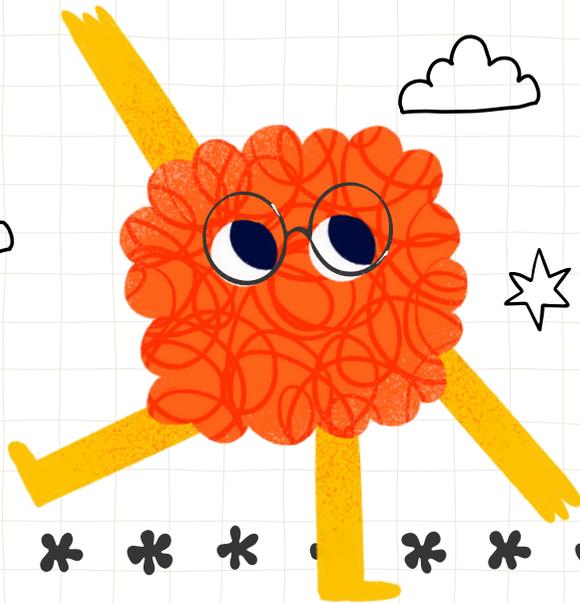
Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: IX



# DOLOR DE PECHO



## DEFINICIÓN

Es un dolor o malestar en el área entre el cuello y el abdomen. Este dolor puede ser punzante o profundo.

## SINTOMAS

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho .
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos .
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad .
- Falta de aire
- Sudor frío.
- Mareos o debilidad .
- Náuseas o vómitos.

## CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERIA

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina, y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar arritmias.
- Realizar cambios de posición( semifowler) y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
- Evaluar el dolor torácico: (intensidad, localización y la duración).
- Proporcionar oxígeno suplementario continuo mediante mascarilla facial para mejorar el intercambio gaseoso y la oxigenación de los tejidos.
- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
- Darle información sobre los alimentos que no puede comer (sal, embutidos, dulces...). Pedir a la paciente que visite a la enfermera de su centro de salud para que realice un control del peso y la hipertensión arterial (HTA).

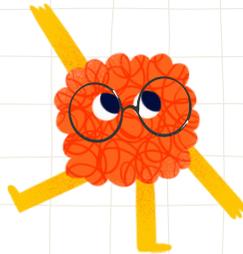




# DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria. Las personas experimentan y describen la falta de aire de manera diferente dependiendo de la causa.

Prevención →



signos y síntomas →

cuidados de generales enfermería →

- Mantén una buena postura.
- Toma descansos frecuentes.
- Ajusta el escritorio, la silla y la computadora para que el monitor esté a la altura de los ojos.
- Evita sostener el teléfono entre la oreja y el hombro mientras hablas. En cambio, usa auriculares o un teléfono con altavoz.
- Si fumas, deja de hacerlo.
- Evita llevar bolsas pesadas con tiras en el hombro.
- Duerme en una buena posición.

- Dificultad respiratoria en reposo.
- Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión.
- Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones).
- Pérdida de peso.
- Sudoración nocturna

- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Evaluar el movimiento torácico.
- Observar si se producen respiraciones ruidosas.
- Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado.
- Vigilar el flujo de litro de oxígeno.
- Eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario.
- Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda.

