

UNIDAD III  
SINTOMAS MÁS  
FRECUENTES Y  
SEÑALES DE  
DOLOR DE  
ALERTA



3.1 DOLOR DE  
PECHO

Se representa desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. Puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

3.1.1 Signos y  
síntomas

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad
- Náuseas o vómitos



3.1.2 Cuidados  
generales de  
enfermería

- Mantener un ambiente tranquilo dentro de la unidad
- Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco
- Administrar la medicación con la técnica y vías adecuadas.
- Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- Realizar ECG completo en el momento de la angina, para determinar el tipo de angina
- Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- Realizar cambios de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
- Posición semifowler 45°
- Evaluar el dolor torácico
- Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva
- Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos antes de realizarlos
- Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.

3.2 DIFICULTAD  
PARA RESPIRAR

La persona tiene la sensación de ser incapaz de respirar con suficiente rapidez o profundidad.

También puede tener la incómoda sensación de que necesita urgentemente inhalar (inspiración) antes de terminar de exhalar (expiración), o puede tener diversas sensaciones a menudo descritas como opresión en el pecho.

3.2.1 Signos y  
síntomas y  
prevención

- Motivo de especial preocupación:**
- Dificultad respiratoria en reposo
  - Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión
  - Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones)
  - Pérdida de peso
  - Sudoración nocturna
- Signos de dificultad respiratoria:**
- Frecuencia respiratoria
  - Cambios de color
  - Gruñidos
  - Aleteo nasal
  - Retracciones
  - Silbidos al respirar
  - Habla



3.2.2 cuidados  
generales de  
enfermería

- Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- Evaluar el movimiento torácico.
- Observar si se producen respiraciones ruidosas.
- Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado y administrar oxígeno suplementario, según órdenes.
- Vigilar el flujo de litro de oxígeno.
- Eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario.
- Enseñar a toser de manera efectiva.
- Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda.
- Utilizar instrumentos para medir la fatiga.
- Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional.
- Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad

