



Nombre del Alumno: Dulce María Alvarez López.

Nombre del tema: Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta.

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Prácticas profesionales.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 9o Grupo: "B"

Comitán, Chiapas 12/06/2025

DOLOR DE PECHO.

El dolor de pecho se presenta desde: una punzada intensa hasta dolor sordo. En algunos casos se manifiestan con una sensación de opresión y ardor. Las causas más peligrosas para la vida comprometen al CORAZÓN Y LOS PULMONES.



Otras razones:

- +Otros problemas del corazón como la angina.
- +Ataques de pánico.
- +Problemas digestivos como la acidez.
- +Músculos adoloridos.
- +Enfermedades de los pulmones.
- +Costocondritis.

El tratamiento del dolor de pecho dependerá de la causa del dolor.

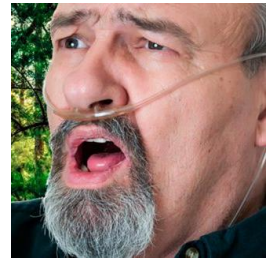
>Los primeros auxilios: Cualquier órgano o tejido en el tórax puede ser origen del dolor, incluso el corazón, los pulmones, el esófago, los músculos, las costillas, los tendones o los nervios. El dolor también se puede propagar hacia el tórax desde el cuello, el abdomen y la espalda.

Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta.

Signos y síntomas.

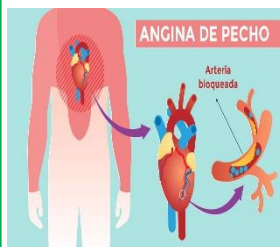
El dolor de pecho u otra enfermedad cardiaca relacionado con el corazón se relaciona con:

- +Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho.
- +Dolor opresivo o agudo desde el cuello, los hombros y brazos.
- +Dolor varía la intensidad.
- +Falta de aire.
- +Mareo o debilidad.
- +Nausea o vómitos.

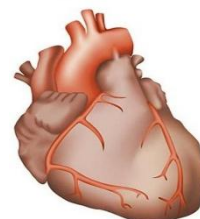


Otras causas relacionadas con el corazón son:

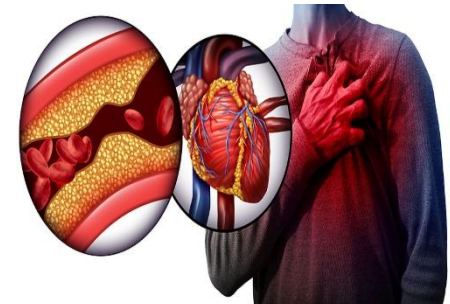
- +Ataque cardiaco: bloqueo del flujo de sangre al músculo cardiaco.
- +Angina de pecho: Causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón,
- +Diseccción aortica: Afección de la arteria principal que sale del corazón.
- +Pericarditis: Inflamación del saco que rodea el corazón.



Normal



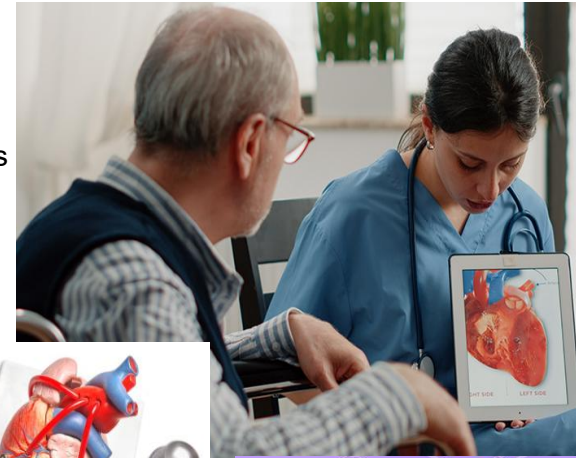
Pericarditis



Cuidados
generales
de
enfermería



- > Mantener un ambiente tranquilo que favorezca el descanso continuo y disminuir la ansiedad.
- > Verificar la receta o la orden antes de administrar el fármaco.
- > Administrar la medicación con la técnica adecuada.
- > Observar los efectos terapéuticos de la medicación en el paciente.
- > Realizar ECG completo en el momento de la angina y monitorizar durante las primeras 12 horas para determinar la arritmia.
- > Asistir al paciente durante su movilización en la cama.
- > Realizar cambio de posición y lubricación de la piel cada 2 a 4 horas.
- > Posición semifowler 45°.
- > Evaluar el dolor torácico.
- > Evaluar la monitorización hemodinámica no invasiva.
- > Proporcionar oxígeno suplementario.
- > Valorar continuamente la saturación de oxígeno.
- > Explicar brevemente todos los tratamientos y procedimientos.
- > Durante la estancia hospitalaria, dieta blanda.
- > Darle información sobre los alimentos que no puede comer.

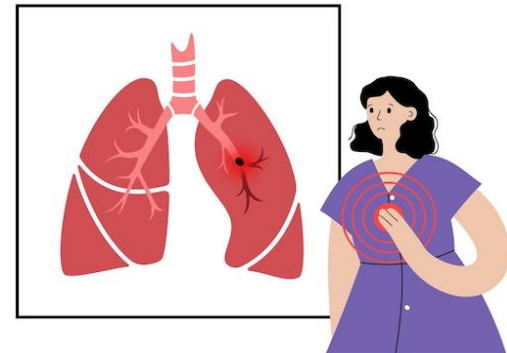


Síntomas más
frecuentes y
señales de
dolor de alerta.

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

- 1.- Los médicos la llaman disnea, es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria.
- 2.- Puede existir otros síntomas como: tos, dolor torácico, dependiendo de la causa de la disnea.
- 3.- Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho.

- + Embolia pulmonar: se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón.
- + Pleuritis: Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho.
- + Colapso pulmonar: por lo general, el dolor comienza de repente y puede durar horas.
- + Hipertensión pulmonar: Se produce cuando tienes presión arterial alta, en las arterias que transportan sangre a los pulmones.

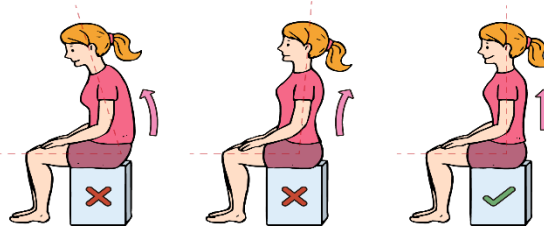


Prevención.

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con desgaste de la edad.

PARA AYUDAR.

- > Mantener una buena postura.
- > Tomar descansos frecuentes.
- > Evitar llevar bolsas pesadas con tiras al hombro.
- > Dormir en buena posición.



Síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta.

Signos y síntomas y prevención.

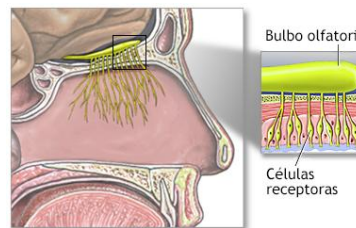


SIGNOS DE ALARMA.

- + Dificultad respiratoria en reposo.
- + Disminución del nivel de conciencia, agitación o confusión.
- + Malestar en el pecho.
- + Pérdida de peso.
- * Sudoración nocturna.

SIGNOS CUANDO UNA PERSONA SE ESTA ESFORZANDO MÁS PARA RESPIRAR.

- > Frecuencia respiratoria.
- > Cambios de color.
- > Gruñidos.
- > Aleteo nasal.
- > Retracciones
- > Silbido al respirar.
- > Postura corporal.
- > Habla.



Número de emergencia, 911.

**Síntomas más
frecuentes y
señales de
dolor de alerta.**

Cuidados
generales de
enfermería.



- +Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
- +Evaluar el movimiento torácico.
- +Observar si se producen respiraciones ruidosas.
- +Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.
- +Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado.
- +Administrar oxígeno suplementario según órdenes.
- +Vigilar el flujo de litro de oxígeno.
- +Instruir al paciente a cerca de la importancia de dejar de dispositivos de apunte de oxígeno encendido.
- +Controlar la eficacia de la oxigenoterapia (pulsímetro, gasometría en sangre arterial), si procede.
- +Elimina las secreciones fomentando la tos o mediante succión si es necesario.
- +Enseñar a toser de manera efectiva.
- +Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación según corresponda.
- +Utiliza instrumentos para medir la fatiga.
- +Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional.
- +Vigilar la frecuencia cardiorrespiratoria se la actividad.
- +Ayudar al paciente a identificar objetos realistas y asequibles.
- +Ayudar al paciente a desalojar los objetivos.
- +Complejos en pasos pequeños manejables.

