



Mi Universidad

CUADRO SIPNOTICO.

García Olivares Consuelo Anahí.

Apendicitis.

Parcial I

Ma del Carmen López Silba.

Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre IX

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo del 2025

APENDICITIS



Concepto ¿Qué es? La inflamación del apéndice vermiforme, generalmente causada por obstrucción luminal.

- Etiología**
- Obstrucción del lumen apendicular
 - Fecallitos
 - Hiperplasia linfóide
 - Parásitos intestinales
 - Tumores

- Factores predisponentes
 - Dieta baja en fibra
 - Infecciones gastrointestinales previas
 - Edad: más común entre 10-30 años

- Cuadro Clínico** Signos y síntomas como
- Dolor abdominal: Inicia en epigastrio o mesogastrio y migra a FID
 - Fiebre ligera
 - Náuseas y vómitos
 - Anorexia
 - Defensa muscular localizada
 - McBurney, Blumberg, Rovsing



- Exámenes**
- De laboratorio
 - Hemograma
 - PCR elevada: Reacción inflamatoria
 - Electrolitos: Desequilibrio si hay vómitos
 - Prueba de embarazo: En mujeres, para descartar ectópico

- De gabinete
 - Ecografía abdominal: Visualiza apéndice inflamado
 - Tomografía abdominal: Más precisa
 - Rx simple de abdomen

- Preparación preoperatoria y vigilancia del estado clínico**
- Monitorizar signos vitales cada 4 h o según indicación
 - Controlar dolor abdominal y registrar evolución
 - Ayuno absoluto (NPO) y preparación para cirugía
 - Canalizar vía venosa y administrar líquidos IV
 - Administrar antibióticos y analgésicos prescritos
 - Informar cambios al médico (dolor intenso, signos de peritonitis)

- Cuidados postoperatorios y prevención de complicaciones**
- Vigilar signos vitales y herida quirúrgica
 - Controlar dolor postoperatorio
 - Fomentar deambulación temprana
 - Evaluar presencia de náuseas, vómitos o distensión abdominal
 - Mantener dieta progresiva según tolerancia
 - Mantener dieta progresiva según tolerancia

CONCLUSIÓN.

Esta afección suele ser considerada también una urgencia médica, aunque una de las más comunes, que como su nombre lo indica es una inflamación en el apéndice y provoca dolor intenso y si no es tratado y atendido cuando se debe en tiempo y forma, lleva con ello complicaciones bastante graves como lo son la perforación y peritonitis.

Sin embargo, el único diagnóstico y tratamiento de esta afección suele ser mediante una cirugía, es la única solución para evitar riesgos y complicaciones mayores, por lo que es importante prestar atención a los principales síntomas y reconocerlos estos suelen ser:

- Dolor abdominal intenso
- Fiebre
- Nauseas

Ante estos síntomas se recomienda buscar atención medica de manera inmediata y así no sufrir de complicaciones a largo plazo.

BIBLIOGRAFIA.

1. **Sabiston Textbook of Surgery** (2021). *The Biological Basis of Modern Surgical Practice*. 21^a ed. Elsevier.
2. **Schwartz, S. I.** (2020). *Principios de cirugía*. 11^a ed. McGraw-Hill.
3. **Smeltzer, S. C., & Bare, B. G.** (2014). *Brunner y Suddarth. Enfermería médico-quirúrgica*. 13^a ed. Lippincott.
4. **UpToDate** (consultado en 2024). "Acute appendicitis: Clinical manifestations and diagnosis"