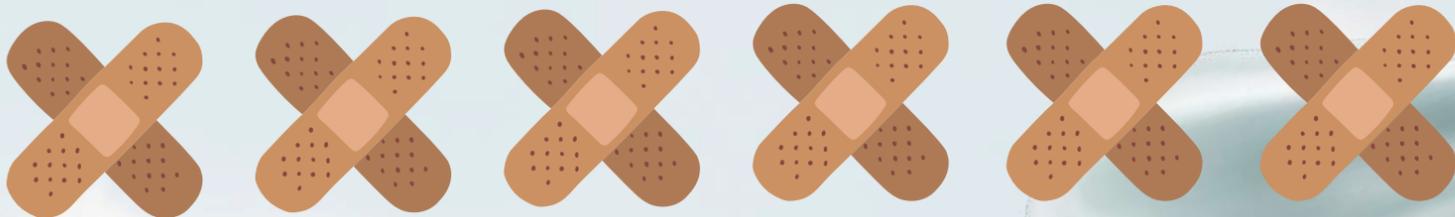


HERIDAS

¿Qué son?

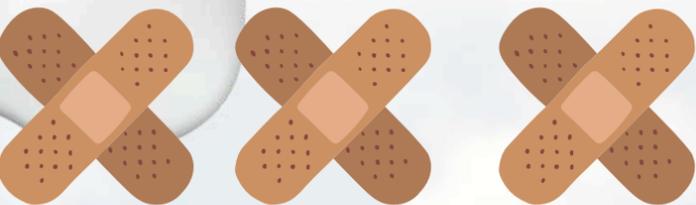
Lesiones físicas en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada



CICATRICES

¿Qué son?

Un proceso de curación cuando el cuerpo repara el daño de la piel que se ha cortado.



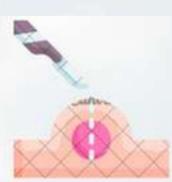
Se debe prestar atención a signos como:

- Enrojecimiento de la piel o formación de hematomas.
- Piel escamosa y resquebrajada
- Costras o cortaduras en la piel
- Sangrado
- Hinchazón
- Secreción o pus
- Sensación de calor o ardor
- Dolor o sensibilidad

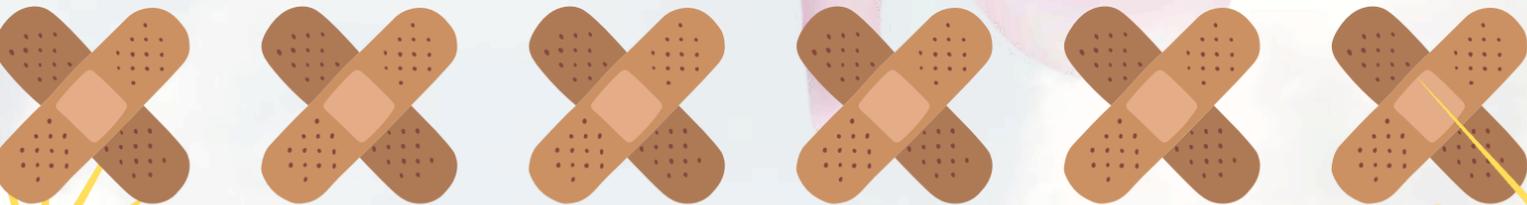


Ejemplos de heridas ✨ Lesiones más comunes:

- Cortaduras
- Arañazos
- Picaduras en la piel
- Incisiones quirúrgicas
- Suturas
- Los puntos



- Mordeduras de animales
- Moretones
- Quemaduras
- Dislocaciones
- Lesiones por electricidad
- Fracturas
- Torceduras y distensiones



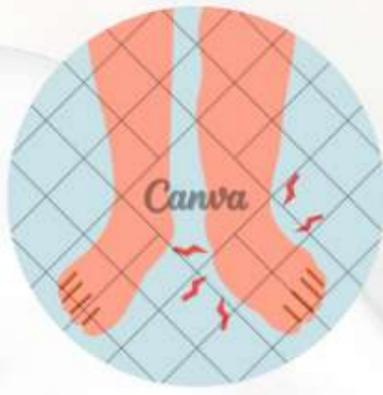
CLASIFICACIÓN DE LAS HERIDAS

Escala de valoración para heridas:

Clasificación de las heridas o úlceras según puntuación:

- Tipo 1= 10 a 15 puntos
- Tipo 2= 16 a 21 puntos
- Tipo 3= 22 a 27 puntos
- Tipo 4= 28 a 40 puntos

DIAGRAMA DE VALORACIÓN DE HERIDAS				
	1	2	3	4
Aspectos	Eritematoso	Enrojecidos	Amarillo Pálido	Necrótico
Mayor Extensión	0-1cm	>1-3cm	>3-6cm	>6cm
Profundidad	0	<1cm	1-3cm	>3cm
Exudado en Cantidad	Ausente	Escaso	Moderado	Abundante
Exudado en Calidad	Sin Exudado	Seroso	Turbio	Prulento
Tejido Esfacelado o necrótico	Ausente	<25%	25-50%	>50%
Tejido Granuladorio	100-75%	<75-50%	<50-25%	<25%
Edema	Ausente	+	++	+++
Dolor	0-1	2-3	4-6	7-10
Piel Circundante	Sana	Descamada	Eritematosa	Macerada



ASPECTOS A VALORAR EN UN HERIDA:

- Se debe valorar calor local, eritema, dolor, edema, pérdida de la función y exámenes complementarios

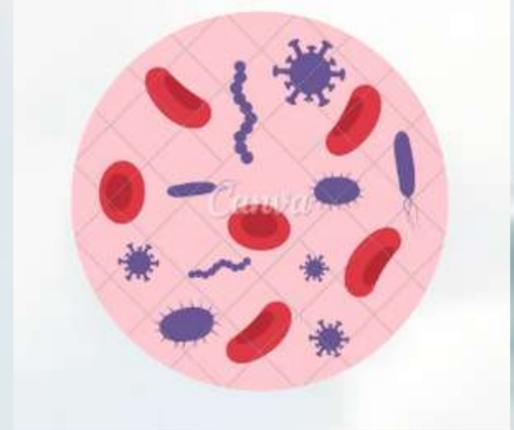
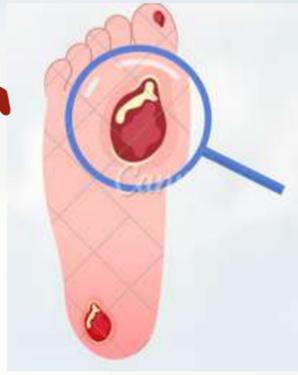


- La presencia de microorganismos en la herida sin signos locales de infección

CLASIFICACIÓN DE ACUERDO A LAS CARACTERÍSTICAS DE LA LESIÓN:

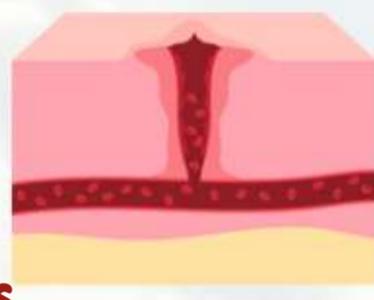
Tipo I

- Cambios en la coloración
- Temperatura
- Edema
- Sensibilidad
- Induración



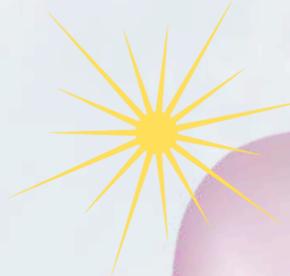
Tipo II

- Pérdida de la epidermis, dermis o ambas
- Presenta un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina



Tipo III

- Pérdida de todas las capas de la piel
- Daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo
- Produce bastante secreción serosa y/o pus (si hay infección)



Tipo IV

- Pérdida de todas las capas de la piel
- Necrosis
- Destrucción de tejidos
- Abundante secreción serosa y/o pus



CONCLUSIÓN.

Cuando se habla de heridas sabemos que puede referirse a lesiones muy comunes o pueden variar hasta una muy graves, que pueden llegar a afectar las diferentes capas de la piel así como a tejidos importantes del cuerpo.

Algunas las podemos tratar en casa pues suelen ser bastantes leves, sin embargo siempre es necesario estar pendientes a los signos de alarma que nos indiquen a algún tipo de infección en la herida, como puede ser la tempera de esta, la coloración y que se vea un tanto sana, que no esté desechando ningun tipo de líquido corporal como puede ser pus o secreción con sangre, por que si es así se debe buscar algún tipo de atención médica a tiempo para evitar cualquier tipo de complicación.

Además de saber identificar alguna infección se debe tener una correcta higiene al manipular cualquier tipo de herida expuesta del cuerpo, un buen lavado de manos, el uso correcto de materiales e incluso una buena alimentación para poder obtener una buena cicatrización y que la herida cierra de manera natural y evitando secuelas, no solo para la sanacion física si no como una prevención de riesgos para salud a futuro.

BIBLIOGRAFIA.

UDS.2025.HERIDAS.PDF.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1032d1a5001eabc81ed4b5713aa25714-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>

