



Mi Universidad

CUADRO SIPNOTICO.

García Olivares Consuelo Anahí.

Aborto Espontaneo.

Parcial I

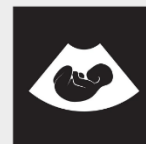
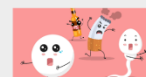
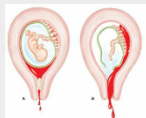
Ma del Carmen López Silba.

Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre IX

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo del 2025

ABORTO ESPONTÁNEO



Concepto

¿qué es?

Pérdida del embarazo antes de las 20 semanas de gestación sin intervención externa

Etiología

Factores maternos

- Infecciones
- Anomalías uterinas
- Enfermedades crónicas
- Trastornos autoinmunes

Factores fetales

- Anomalías cromosómicas
- Defectos congénitos

Otros

- Traumatismos
- Consumo de alcohol, tabaco o drogas
- Edad materna avanzada
- Estrés intenso

Cuadro Clínico

- Sangrado vaginal
- Dolor abdominal tipo cólico
- Expulsión de tejido fetal o coágulos
- Ausencia de movimientos fetales
- Disminución de signos de embarazo
- Cervix dilatado

Exámenes

De laboratorio

- Prueba de embarazo — hCG cuantitativa
- Hemograma
- Grupo sanguíneo y Rh — Para valorar incompatibilidad
- Pruebas de coagulación
- Cultivos — Si hay sospecha de infección

Gabinete

- Ecografía transvaginal — Confirmar vitalidad fetal y viabilidad
- Ecografía abdominal — Detectar restos retenidos
- Doppler fetal — Ausencia de latido cardíaco fetal

Intervenciones de Enfermería

Controlar hemorragia y prevenir complicaciones

- Monitorizar signos vitales cada 45-60 min
- Controlar sangrado vaginal y registrar cantidad
- Observar signos de shock hipotérmico
- Administrar oxígeno si es necesario
- Canalizar acceso venoso para reposición de líquidos
- Preparar para legrado uterino si está indicado

Brindar apoyo emocional y educación

- Brindar apoyo emocional y psicológico
- Permitir expresión de emociones y duelo
- Informar sobre el proceso del aborto y cuidados
- Orientar sobre signos de alarma postaborto
- Asegurar privacidad y trato respetuoso
- Coordinar seguimiento médico y consejería

CONCLUSIÓN.

Se le conoce como aborto espontáneo cuando se pierde naturalmente un embarazo antes de la semana 20 de gestación, es algo que puede ocurrir eventualmente durante el proceso de gestación y puede ser ocasionado debido a diferentes tipos y múltiples causas un ejemplo de estas pueden ser las siguientes causas:

- Anomalías genéticas
- Problemas hormonales
- Infecciones
- Las mismas condiciones de salud de la madre

En la mayoría de los casos no es prevenible, se requiere mas de un apoyo tipo emocional y psicológico.

Principalmente se requiere de una atención medica especializada para todas aquellas pacientes que la necesiten en el momento adecuado y para poder realizar las intervenciones necesarias para realizar los procedimientos que estén en nuestras manos como personal de la salud y como equipo.

Es bien sabido que el daño de un aborto espontáneo no solamente suele ser a un nivel físico si no también como se mencionaba antes llega a alcanzar niveles emocionales y es algo que debería reconocerse como prioridad ya que si eso se tomara en cuenta primero se obtendría una mejor comprensión y sobre todo empatía del personal y de todas las personas hacia aquellas mujeres que desafortunadamente atraviesan esta situación, aunque realmente el daño no solo es para la mamá si no para la familia en si, por la perdida de un bebé, pero si desde el principio se aplican estas medidas de acompañamiento y buena calidad de atención se podría dar una recuperación integral y de manera más rápida desde un principio.

BIBLIOGRAFIA.

Moore, K. L., Persaud, T. V. N., & Torchia, M. G. (2019). *Embriología clínica*. 10^a ed. Elsevier.

Williams Obstetrics (2022). *Obstetricia de Williams*. 26^a ed. McGraw-Hill Education.

González de Dios, J. (2020). *Guías de práctica clínica en ginecología y obstetricia*. SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia).

Brunner & Suddarth (2018). *Enfermería médico-quirúrgica*. 14^a ed. Wolters Kluwer.