



Nombre del alumno: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del tema: Super nota.

Nombre de la materia: Practicas profesionales.

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba.

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 9.

Comitán de Domínguez, Chiapas al 16 de junio de 2025.

# HERIDAS.

## ¿Qué es?

Lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada.



## Causas o tipos de heridas:

- Corte (por cirugía).
- Desgarre.
- Fractura.
- Presión en áreas óseas.
- Caída o accidente.
- Quemaduras.
- Dislocaciones.
- Lesiones por electricidad.

## Prestar atención a:

- Enrojecimiento de la piel.
- Piel escamosa y resquebrajada.
- Costras o cortaduras en la piel.
- Sangrado.
- Hinchazón.
- Secreción o pus.
- Sensación de calor o ardor en el área afectada.
- Dolor o sensibilidad.



## Clasificación de las heridas:



## Heridas crónicas:

Son manifestaciones de una enfermedad subyacente combinada con otros factores como el cáncer, SIDA, etc.

### Herida infectada:

Se debe valorar calor local, eritema, dolor, edema, pérdida de la función y exámenes complementarios.

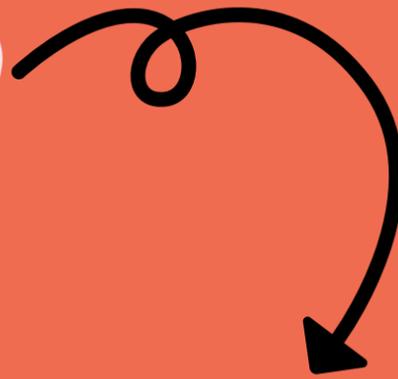


### Presencia de microorganismos en la herida:

Sin signos locales de infección, con cultivo positivo, indican la colonización de una herida.

### Valoración:

Utilizando el Diagrama de Valoración de Heridas que establece 10 parámetros de evaluación.



## Diagrama de valoración de heridas

	1	2	3	4
Aspecto	Eritematoso	Enrojecido	Amarillo pálido	Necrótico
Mayor extensión	0 – 1 cm	> 1 – 3 cm	> 3 – 6 cm	> 6cm
Profundidad	0	< 1cm	1 -3 cm	> 3 cm
Exudado cantidad	Ausente	Escaso	Moderado	Abundante
Exudado calidad	Sin Exudado	Seroso	Turbio	Purulento
Tejido esfacelado o necrótico	Ausente	< 25%	25 – 50%	> 50%
Tejido granulatorio	100 – 75 %	< 75 – 50%	< 50 – 25%	< 25%
Edema	Ausente	+	++	+++
Dolor	0 -1	2 - 3	4 - 6	7 - 10
Piel circundante	Sana	Descamada	Eritematosa	Macerada

Tipo 1 = 10 a 15 puntos  
 Tipo 2 = 16 a 21 puntos

Tipo 3 = 22 a 27 puntos  
 Tipo 4 = 28 a 40 puntos

### Clasificación de las úlceras según puntuación:

- Tipo 1= 10 a 15 puntos
- Tipo 2= 16 a 21 puntos
- Tipo 3= 22 a 27 puntos
- Tipo 4= 28 a 40 puntos.

# Clasificación de acuerdo a las características de la lesión:

## Tipo 1:

Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.



## Tipo 2:

Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.



## Tipo 3:

Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



## Tipo 4:

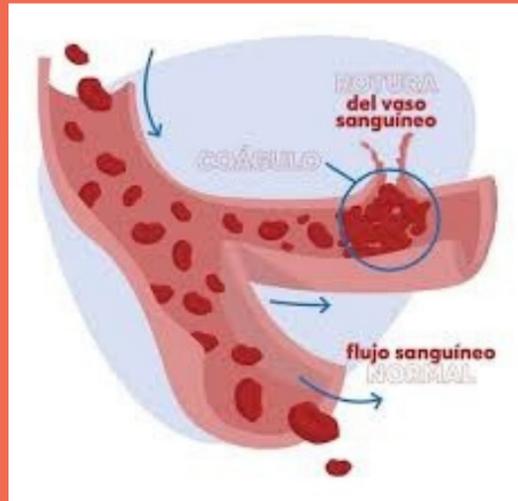
Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo ó estructuras de soporte (tendón, cápsula articular) con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



# Fases de la cicatrización:

## 1. Fase de hemostasia:

Las plaquetas se activan y se adhieren a la zona dañada, formando un tapón hemostático que evita la pérdida de sangre.



## 2. Fase inflamatoria:

Los glóbulos blancos (neutrófilos y macrófagos) se desplazan a la zona, liberando mediadores inflamatorios que atraen a otras células y estimulan el proceso de cicatrización.



## 3. Fase proliferativa:

Involucra la formación de nuevo tejido, incluyendo la regeneración de células epidérmicas, la formación de vasos sanguíneos (angiogénesis), y la producción de colágeno por parte de los fibroblastos.



## 4. Fase de remodelación:

Se caracteriza por la reorganización y fortalecimiento del tejido cicatricial, donde el colágeno se organiza de manera más ordenada y resistente a lo largo de las líneas de tensión de la herida.

## ¿Qué puede hacer el paciente?

- \*Lávese las manos bien antes y después de cambiar el vendaje de una herida.
- \*Mantenga la herida siempre limpia.
- \*Coloque el vendaje como se le haya indicado, o utilice vendaje no adhesivo.
- \*Si la herida comienza a sangrar, limpie bien la herida y aplique presión moderada con un paño frío o una compresa de hielo hasta que cese el sangrado.
- \*Use solo apósitos para heridas, soluciones de preparación de la piel, etc.
- \*Si le recetaron algunos medicamentos, como antibióticos, tómelos según lo prescrito.
- \*Evite restregarse o rascarse la herida.
- \*Coma frutas cítricas, vegetales de hojas verdes, cereales integrales, carne, pescado y huevos, etc.
- \*Informe a su médico si la herida causa dolor.



## Conclusión:

Las heridas son una ruptura o abertura en la piel, o en otros tejidos del cuerpo. Puede ser causada por un accidente, una cirugía, una lesión o incluso por enfermedades. Las heridas pueden variar en tamaño y profundidad, desde rasguños superficiales hasta cortes o laceraciones profundas que pueden afectar músculos, nervios o incluso huesos.

\*4 tipos de acuerdo a las características:

- Tipo 1: Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.
- Tipo 2: Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.
- Tipo 3: Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y/o pus en caso de infección.
- Tipo 4: Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo ó estructuras de soporte (tendón, cápsula articular) con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.

Se recomienda cuidar las heridas:

- Lavar las manos: Lávate bien las manos con agua y jabón antes de tocar la herida.
- Lavar la herida: Limpia la herida con agua y jabón suave, luego aclara con agua corriente.
- Desinfectar la herida: Aplica un ungüento antibiótico.
- Cubrir la herida: Cubre la herida con un vendaje estéril.
- Cambiar el vendaje: Cambia el vendaje al menos una vez al día o según sea necesario.
- No hurgar ni rascar la costra: Evita tocar la herida con las manos o con objetos.
- Mantener la herida seca: No mojes la herida innecesariamente.
- Comer una dieta saludable: Una dieta rica en proteínas, vitaminas y minerales ayuda a la curación de las heridas.

## Bibliografía:

UDS. 2025. Antología de Practicas Profesionales. PDF.