



Nombre del Alumno: JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ

Nombre del Tema: HERIDAS

Parcial: I

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del Profesor: MARIA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 9º

HERIDAS

Una herida es una lesión física en el cuerpo que causa daño a la estructura del área lesionada. La herida puede estar debajo de la piel, puede afectar solo la superficie de la piel o podría afectar la superficie de la piel y debajo de ella.

Las heridas serias e infectadas necesitan atención medica de primeros auxilios y visitas al doctor mas adelante.



CLASIFICACION DE LAS HERIDAS (VALORACIÓN)

TIPO 1 = 10 a 15 puntos

TIPO 3 = 22 a 27 puntos

TIPO 2 = 16 a 21 puntos

TIPO 4 = 28 a 40 puntos

Las Heridas se pueden clasificar dependiendo de su tamaño, su profundidad, su aspecto y su nivel de dolor, se puede valorar con la escala

	1	2	3	4
Aspecto	Eritematoso	Enrojecido	Amarillo pálido	Necrótico
Mayor extensión	0 - 1 cm	> 1 - 3 cm	> 3 - 6 cm	> 6cm
Profundidad	0	< 1cm	1 - 3 cm	> 3 cm
Exudado cantidad	Ausente	Escaso	Moderado	Abundante
Exudado calidad	Sin Exudado	Seroso	Turbio	Purulento
Tejido esfacelado o necrótico	Ausente	< 25%	25 - 50%	> 50%
Tejido granulatorio	100 - 75 %	< 75 - 50%	< 50 - 25%	< 25%
Edema	Ausente	+	++	+++
Dolor	0 - 1	2 - 3	4 - 6	7 - 10
Piel circundante	Sana	Descamada	Eritematosa	Macerada

TIPO 1 : Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.

TIPO 2 : Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.



CLASIFICACION DE ACUERDO A LAS CARACTERÍSTICAS DE LA LESIÓN

TIPO 3 : Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el musculo.

TIPO 4 : Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, oseo o estructuras de soporte



CONCLUSION

Concluyendo con el trabajo, quedo con el aprendizaje sobre las heridas, un tema que hemos visto en clases pasadas. Como se vio en el trabajo, las heridas lo podemos clasificar dependiendo el tamaño o la extension de la herida, su profundidad, su apariencia y nivel de dolor que ocasiona.

Las heridas se pueden manejar o tratar en distintas maneras, dependiendo el tipo de herida. Es necesario tratar las heridas de inmediato para evitar que se infecten y prevenir que agentes patogenicos penetren a traves de esa herida.

El personal de salud debe de lavarse bien las manos antes de curar una herida, esterilizar bien los materiales y el equipo que necesite para la curacion de la herida. El enfermero tiene la obligacion de proporcionarle indicaciones al paciente despues de curar su herida. El paciente debe de cuidarse su herida para evitar infecciones, lavarse las manos antes de tocar o lavar su herida, colocar el vendaje con cuidado para evitar sangrado, el paciente debe de poner de su parte tambien para que sane bien y rapido su herida.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2025. *Antologia de Practicas Profesionales*. PDF