



Universidad del sureste

Jesús Antonio Guzmán Pérez

licenciatura: enfermería

heridas y su clasificación

Grado : 9no Grupo: A

A sabado 14 de junio del 2025

Heridas



Una herida es una lesión que se produce en el cuerpo. Puede ser producida por múltiples razones, aunque generalmente es debido a golpes o desgarros en la piel. Dependiendo de su estado de gravedad, es necesaria asistencia médica. Es toda pérdida de continuidad de la piel, secundaria a un traumatismo.



- Agentes físicos, como cortes, quemaduras o golpes.
- Agentes biológicos, como bacterias, virus y hongos.
- Agentes químicos, como ácidos.

Clasificación de las Heridas



Según su riesgo de infección, la herida puede ser:

- Limpia: Es la realizada en un entorno aséptico, por ejemplo en un quirófano.
- Contaminada: Ha estado expuesta a bacterias un corto periodo de tiempo.
- Sucia o infectada: Ha estado expuesta a bacterias un periodo largo de tiempo



Según la profundidad, la herida puede ser:

- Superficial: Cuando solo atraviesa la piel.
- Profunda: Cuando la herida atraviesa el tejido subcutáneo.
- Penetrante: Cuando penetra una cavidad, como puede ser la boca, el abdomen, la vagina, etc.
- Perforante: Cuando atraviesa el cuerpo.

Cómo curar una herida

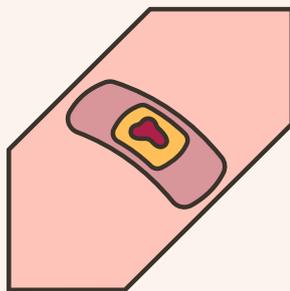
Dada la heterogeneidad de las heridas, también existe un abanico amplio de curas y cuidados a llevar a cabo.



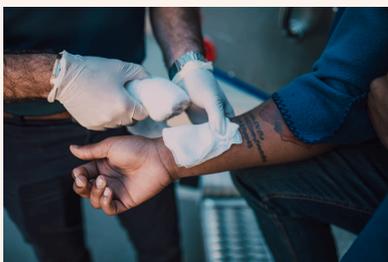
1. lavarse las manos con agua y jabon



2. Comprobar si existe una hemorragia



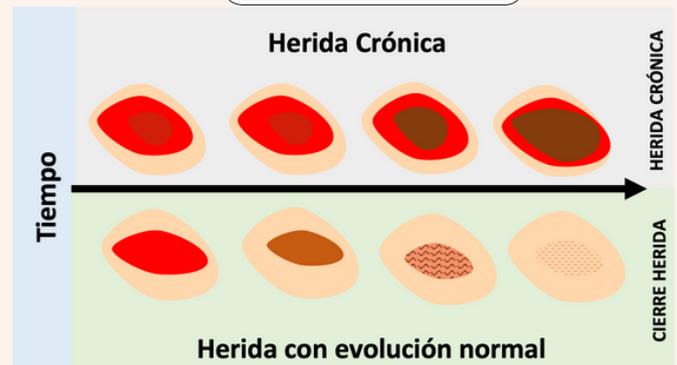
3. Si sangra presionar la herida con una gasa o paño limpio



4. cuando no sangre
• aplicar pomada antibacteriana



5. Cubrir la herida
• con a pósito o vendaje

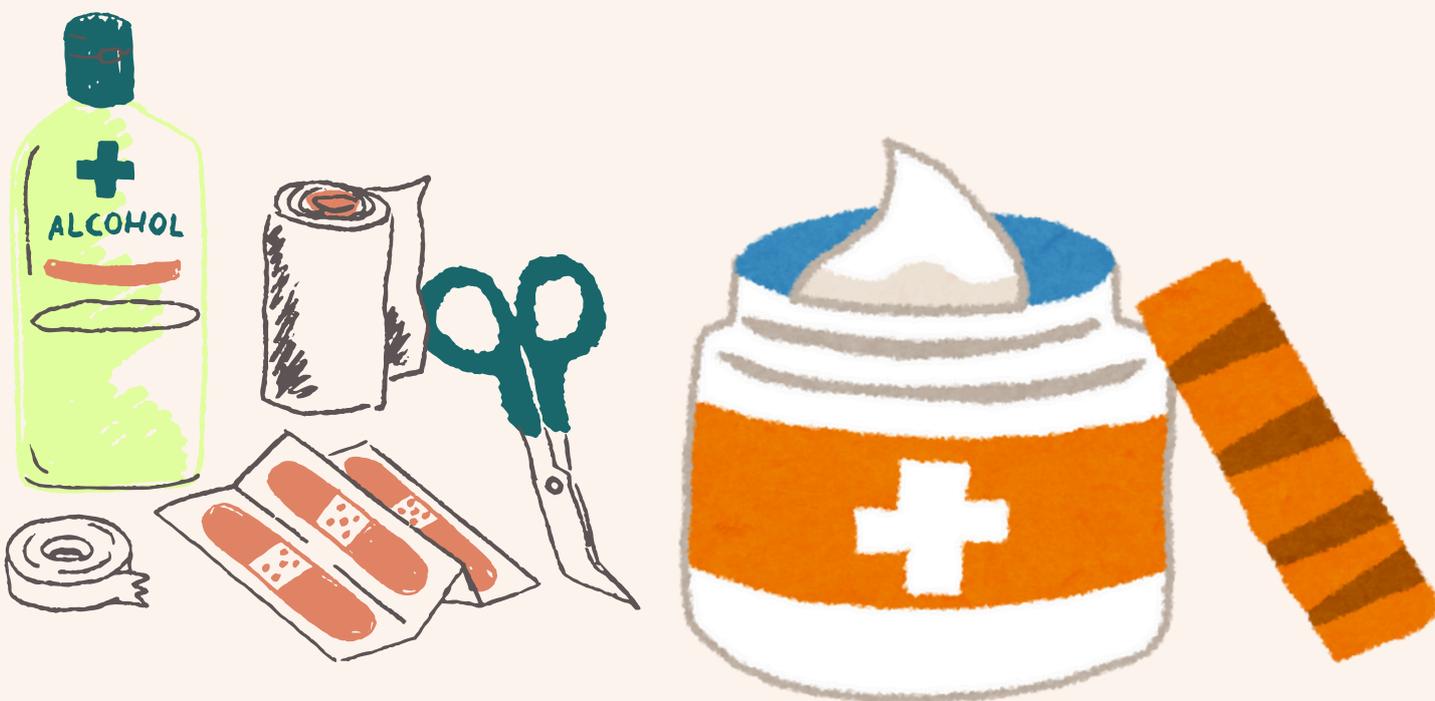


Conclusión

La clasificación de las heridas es fundamental para determinar el tratamiento adecuado y prevenir complicaciones. Al entender los diferentes tipos de heridas y su clasificación, los profesionales de la salud pueden proporcionar una atención más efectiva y personalizada a los paciente.

En conclusión, la clasificación de las heridas es un aspecto importante de la atención médica que permite a los profesionales de la salud proporcionar un tratamiento adecuado y prevenir complicaciones.

Al entender los diferentes tipos de heridas y su clasificación, podemos mejorar la atención médica y promover una curación más rápida y efectiva.



Bibliografía

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2018). Lesiones y violencia: la realidad.
- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2020). Wound Care. Journal of Wound Care. (2020). Classification of Wounds.
- Sociedad Americana de Cuidado de Heridas (SAWC)