



Alumna: María José Muñoz Argüello

Profesora: Maria del Carmen Lopez Silba

Materia: Practicas profesionales

Actividad asignada: SuperNota Heridas

Cuatrimestre: 9° **Grupo:** “A”

Fecha de entrega: 16 de Junio del 2025



HERIDAS

A CONTINUACIÓN TE EMPAPAREMOS DE UN POCO DE INFORMACIÓN

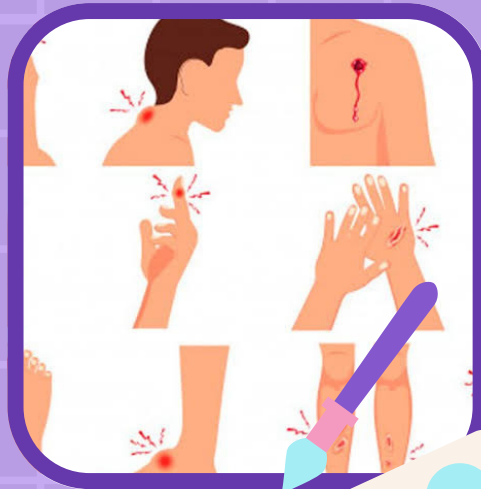


¿QUE ES UNA HERIDA?

Es básicamente una lesión física en el cuerpo que puede afectar diferentes partes del tejido, por ejemplo, sólo la superficie de la piel, o también debajo de ella. Las heridas pueden ser de varios tipos, dependiendo de la zona y profundidad de la lesión.

¿SE DEBE PRESTAR ATENCIÓN, CUANDO?

- Coloración roja o morada de la piel
- Piel escamosa y/o resquebrajada.
- Heridas visibles en la piel.
- Sangrado.
- Inflamación.
- Secreción o pus en la zona lesionada.
- Sensación de calor o ardor en el área afectada.



¿QUE SE PUEDE HACER SI PRESENTAS ESTO?

- Siempre lave bien sus manos y utilice vendajes nuevos.
- Mantiene su herida limpia y seca.
- Coloque bien el vendaje, o utilice vendaje no adhesivo.
- Siga con fidelidad las instrucciones de su médico para cambiar de vendaje y tratamiento.
- Toque su herida lo menos posible.



PUNTOS CLAVE

- Evite comer o beber productos con demasiado azúcar, ya que pueden retrasar la curación.
 - Evite estresarse y descanse lo suficiente.
- ¡Manténgase optimista! Una actitud positiva puede acelerar la curación.
- También esté al tanto de los síntomas



LESIONES MAS COMUNES:

- Mordeduras de animales
- Moretones
- Quemaduras
- Dislocaciones
- Lesiones por electricidad
- Fracturas (huesos rotos)
- Torceduras y distensiones





CLASIFICACIÓN DE HERIDAS

A CONTINUACIÓN TE EMPAPAREMOS DE UN POCO DE INFORMACIÓN

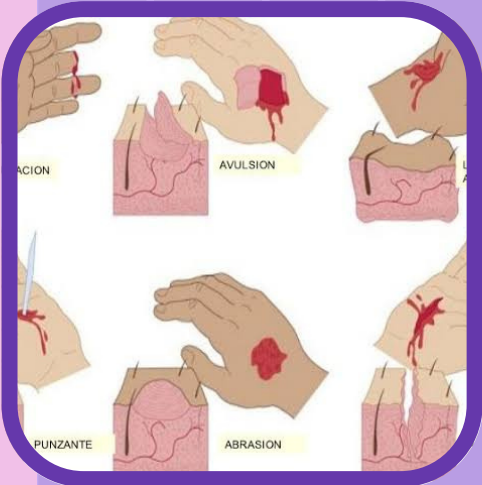
Diagrama de valoración de las úlceras de pié diabético					
Grado	1	2	3	4	5
Aspecto	Erimatoso	Enrojecido	Amarillo pálido	Necrótico grisáceo	Necrótico negruzco
Mayor extensión	0 - 1 cm	>1 - 3 cm	>3 - 6 cm	>6 - 10 cm	>10 cm
Profundidad	0	>0 - 1 cm	>1 - 2 cm	>2 - 3 cm	>3 cm
Exudado cantidad	Ausente	Escaso	Moderado	Abundante	Muy abundante
Exudado calidad	Sin exudado	Seroso	Turbio	Purulento	Purulento gangrenoso
Tejido esfacelado o necrótico	Ausente	<25 %	25 - 50 %	>50 - 75 %	>75 %
Tejido granulatorio	100 %	99 - 75 %	<75 - 50 %	<50 - 25 %	<25 %
Edema	Ausente	+	++	+++	++++
Dolor	0 - 1	2 - 3	4 - 6	7 - 8	9 - 10
Piel circundante	Sana	Descamada	Erimatosa	Macerada	Gangrena

E.U. Cecilia Leal. Adaptación: E.U. Isabel Aburto T./ E.M. Patricia Morgado A.



SEGUN SU PUNTUACION, SE CLASIFICAN:

- Tipo 1= 10 a 15 puntos
- Tipo 2= 16 a 21 puntos
- Tipo 3= 22 a 27 puntos
- Tipo 4= 28 a 40 puntos.



EN EL DIAGRAMA SE VALORA:

- Aspecto: Depende de la fase en la que se encuentre la herida, pudiendo ser eritematoso o epitelial (fase de remodelación), enrojecido (fase proliferativa) o amarillo pálido (presencia de fibrina).
- Extensión: Expresada en el diámetro de mayor extensión.



- Profundidad: Se mide desde el fondo de la herida hasta su borde superior. Cuando las heridas tienen pliegues o depresiones, la medición se debe tomar desde los ángulos o puntos más bajos.



CLASIFICACION SEGUN SUS CARACTERISTICAS

A CONTINUACIÓN TE EMPAPAREMOS DE UN POCO DE INFORMACIÓN

TIPO I:



Hay cambios en la coloración, temperatura, puede haber edema, aumento de la sensibilidad, induración. No hay pérdida de continuidad de la piel.



TIPO II:

Hay pérdida de la epidermis, dermis o ambas. Se presenta como un orificio cubierto de tejido de granulación o fibrina.



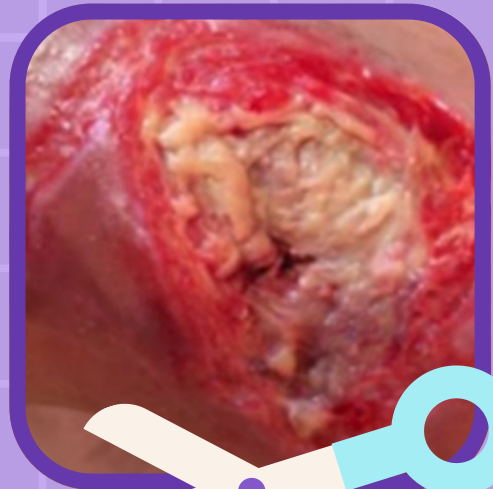
TIPO III:

Hay pérdida de todas las capas de la piel y daño del tejido subcutáneo que puede llegar hasta el músculo, a veces produce bastante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



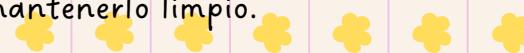
TIPO IV:

Hay pérdida de todas las capas de la piel, con necrosis y gran destrucción de tejidos que compromete el tejido muscular, óseo ó estructuras de soporte (tendón, cápsula articular) con abundante secreción serosa y/o pus en caso de infección.



CONCLUSIÓN:

Las heridas son lesiones físicas que pueden variar en tipo y profundidad, y son clasificadas según su aspecto, extensión y profundidad. El tratamiento depende de las características de la herida, pudiendo incluir cuidados básicos como limpiar y cambiar el vendaje, tomar antibióticos y mantenerlo limpio.



TODA LA INFORMACION DE ESTA ACTIVIDAS FUE SACADA DE LA ANTOLOGIA DE LA UNIVERSIDAD