



Emociones y sentimientos

Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino

Nombre del tema: Emociones y Sentimientos

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Sissy Alexandra Yañez Pinto

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

EMOCIONES

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas

Las respuestas provienen de los mecanismos innatos del cerebro (emociones primarias) como de los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo (emociones secundarias).



Emociones mas comunes:
Alegría, Tristeza, Desagrado, Temor,
Ira, Ansiedad, Envidia, Vergüenza

Principales diferencias

Emociones:

- ° Son transitorias y con mayor intensidad
- ° Aparecen rápido y son inconsistentes
- ° Son las primeras en aparecer
- ° Son reacciones psicofisiológicas

Sentimientos:

- ° De larga duración, complejos y menos intensos
- ° Son mas lentos y consistentes
- ° Aparecen después, sin emociones no hay sentimiento
- ° Ayudan a interpretar las emociones

SENTIMIENTOS

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

Se clasifican

Según M. Scheller: Sensibles, vitales, psíquicos o anímicos espirituales

- Según Young: simples, orgánicos negativos o positivos, actividad,

Sentimientos mas comunes:

Enamoramiento, Orgullo, Agradecimiento, Culpabilidad, Admiración, Enfado, Desesperación.



IMPORTANCIA EN LA ENFERMERÍA

Desde mi punto de vista es muy importante reconocerlos en campo de la enfermería, debido a que día con día tratamos con vidas humanas teniendo presencia de pacientes y cuidadores, ellos acuden a un nosocomio por necesidad, por lo que manifestarán en todo momento tanto emociones y sentimientos, negativos y positivos por la atención que reciben, es ahí donde nosotros tendremos que ser astutos y tomar en cuenta todo eso para tener cuidado optimo al realizar nuestras actividades e intervenciones; por otro lado es muy importante reconocer nuestras emociones y sentimientos para saber en que momento necesitamos pedir ayuda profesional, ya que al reflejarlos de manera negativa nos puede llevar a generar errores de manera involuntaria.