



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Lesdy Adriana Ramírez Pérez

Nombre del tema: Emociones y Sentimientos

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Sissy Alexandra Yáñez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS



¿Qué es una emoción?

Es una respuesta rápida e intensa que surge ante una situación o estímulos.

Ejemplo: Sentir miedo al ver una emergencia médica.

¿Qué es una emoción?

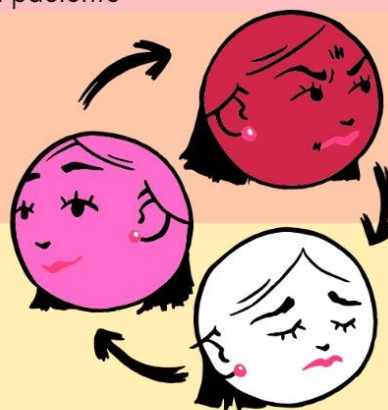
Es la interpretación consciente de una emoción.

Ejemplo: Sentir preocupación constante por un paciente

Diferencias



- Las emociones son como reacciones rápidas del cuerpo y la mente.
- Los sentimientos son más profundos, conscientes y duraderos.



Ejemplos Comunes

Emociones

- Alegría
- Tristeza
- Miedo
- Enojo

Sentimientos

- Amor
- Culpa
- Esperanza
- Frustración

¿Por qué es importante en enfermería?

- Brindar mejor atención a los pacientes
- Tener empatía y cuidar el bienestar emocional
- Manejar el estrés y el agotamiento emocional
- Promover un ambiente cálido y respetuoso en el equipo de salud

