UDS
Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Estrella Guadalupe Loya Gordillo.

Nombre del tema: Emociones

Parcial: Sexto

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Sissy Alexandra Yañez Pinto

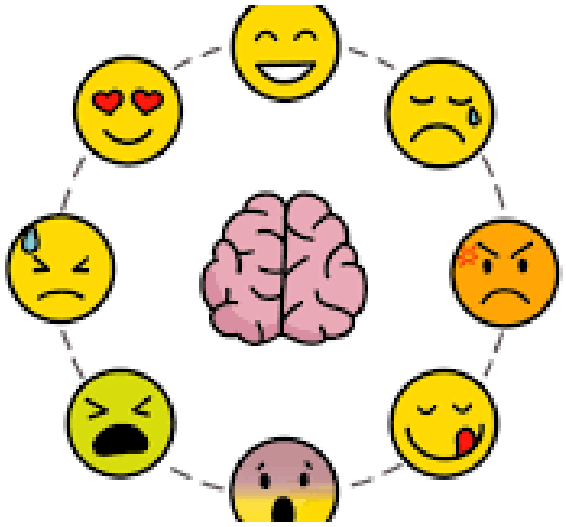
Nombre de la Licenciatura: Enfermería General

Cuatrimestre: Sexto

Lugar y Fecha de elaboración: 13/07/2025

¿ Que es ?

Emoción + toma de conciencia = sentimiento



EMOCION:

Reacción afectiva a un estimulo mas o menos espontanea de duración corta y gran intensidad

SENTIMIENTO:

Resultado de la toma de conciencia de como nos sentimos de las sensaciones que estamos experimentando.

DIFERENCIAS

Es innata
Espontanea e intensa
Se producen en el sistema limbitico
observante externamente
corta duración
orientada a la acción
pertenece al cuerpo

Requiere de conciencia
surge lenta y progresivamente
se origina en cerebro racional
puede no observarse
suele ser de larga duracion
resultado de la accion
pertenece a la mente

EMOCIONES

ORIGEN

Respuestas autmaticas y rapidas
a estimulos internos o externos

INTENSIDAD Y DURACION

mas intensas y de corta duracion pueden surgir repetinamente y desaparecer rapidamente

EXPRESION

Expresadas tanto de manera consciente como inconciente a traves de expresiones faciales, tono de voz, lenguaje corporal.

REGULACION

Difíciles de controlar directamente, son respuestas automáticas y tienen una base biológica.

SENTIMIENTOS

ORIGEN

Son experiencias subjetivas y consientes que surgen de las emociones

INTENSIDAD Y DURACION

mas duraderos y menos intensos pueden persistir durante mas tiempo y pueden ser influenciados por el pensamiento y la reflexion

EXPRESION

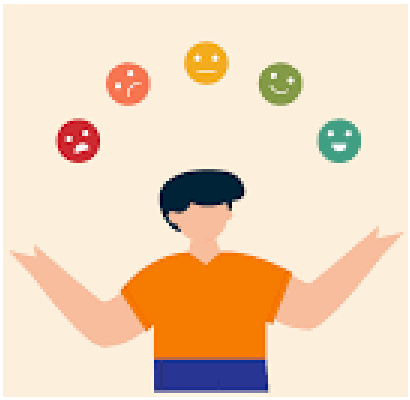
Mas propensos a ser comunicados verbalmente y atreves de la expresión emocional consciente

REGULACION

Regulados mediante estrategias cognitivas y conductuales vinculados a procesos conscientes y reflexivos

Emociones Positivas:

- Alegría: Sensación de bienestar, placer y satisfacción.
- Amor: Afecto profundo y cariño hacia alguien o algo.
- Felicidad: Estado de ánimo general de satisfacción y bienestar.
- Interés: Sentimiento de curiosidad o entusiasmo hacia algo.
- Orgullo: Satisfacción por los logros propios o de otros.



Emociones Negativas:

- Tristeza: Sentimiento de pena, melancolía o desánimo.
- Ira: Rabia, enfado o resentimiento.
- Miedo: Sensación de angustia o temor ante un peligro.
- Ansiedad: Preocupación excesiva y temor a lo desconocido.
- Asco: Repulsión o desagrado.
- Culpa: Remordimiento por haber cometido una falta.
- Vergüenza: Sentimiento de incomodidad o humillación.

Emociones Ambiguas:

- Sorpresa: Reacción inesperada ante un evento novedoso.
- Esperanza: Sentimiento de optimismo sobre el futuro.
- Compasión: Empatía y pena por el sufrimiento ajeno.

¿ POR QUE ES IMPORTANTE LAS EMOCIONES EN LA LICNCIATURA DE ENFERMERIA ?

porque impactan directamente en la calidad de la atención al paciente, las relaciones interpersonales y el bienestar profesional, La inteligencia emocional, que incluye la autoconciencia, la empatía y la regulación emocional, es esencial para que las enfermeras puedan brindar un cuidado efectivo y compasivo, además de manejar el estrés laboral y construir relaciones saludables con pacientes y con compañeros de trabajo.