



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Carmelita Aguilar Mendez

Nombre del tema: Emociones y Sentimientos

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Sissy Alexandra Yañez Pinto

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

es una reacción psicofisiológica intensa y pasajera a estímulos internos o externos, que prepara al organismo para la acción.

¿QUÉ SON LOS SENTIMIENTOS?

son estados afectivos del ánimo que son provocados por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación.

¿CUAL ES LA DIFERENCIA?

EMOCIONES

PERTENECEN AL CUERPO

SON TRANSITORIAS Y CON UNA INTENSIDAD MAYOR

APARECEN RAPIDO Y DE MANERA INCONCIENTE

SON PREVIAS A LOS SENTIMIENTOS

SENTIMIENTOS

PERTENECEN A LA MENTE

DE LARGA DURACION MAS COMPLEJAS Y MENOS INTENSAS

SON MAS LENTAS Y CONCIENTES

SON DESPUES DE UNA EMOCION

ALGUNAS EMOCIONES SON: ALEGRIA, MIEDO, TRISTEZA, IRA, SORPRESA. ALGUNOS SENTIMIENTOS: AMOR, ODIO RESENTIMIENTO, FELICIDAD, NOSTALGIA, ANSIEDAD

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

Es fundamental para brindar una atención de calidad, fortalecer las relaciones terapéuticas y promover el bienestar tanto físico como emocional

El nivel de inteligencia emocional es de suma importancia, sobre todo en la prestación de servicios de salud y, de manera especial, en los profesionales de enfermería por cuanto deben tener la capacidad de reconocer y regular de mejor manera sus propias emociones en la atención de los pacientes.