

Universidad del sureste

- Odalis Carolina Perez González
- 6to grado , grupo "B"
- Catedratico: Sissy Alexandra Yáñez Pinto
- Materia: Desarrollo humano



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EN ENFERMERIA



¿QUE ES UNA EMOCIÓN?

Una emoción es una reacción inmediata y automática que surge ante una situación. Se caracteriza por ser intensa, rápida y suele durar poco. Ejemplo: sientes miedo al ver sangre por primera vez.

1

CARACTERÍSTICAS

- Aparece sin pensarlo
- Se refleja en el cuerpo (llanto, sudor, temblor)
- Tiene función de supervivencia.



2

¿QUE ES UN SENTIMIENTO?

Un sentimiento es el resultado de una emoción que ya fue procesada por la mente. Es más duradero, menos intenso y se puede reflexionar sobre el.

3

CARACTERÍSTICAS

- Surge tras pensar en una emoción
- Se relaciona con valores, experiencias y memoria
- Puede influir en el comportamiento y decisiones

4

EJEMPLOS COMUNES

Emociones:

- miedo, alegría, sorpresa, ira, asco

Sentimientos:

- amor, culpa, tristeza, envidia, paz.

5



¿POR QUE ES IMPORTANTE EN ENFERMERIA?

- Ayuda a tener empatía con el paciente
- Permite regular tus emociones en situaciones difíciles
- Mejora la comunicación y el trabajo en equipo

1

- Fomenta el autoconocimiento y el bienestar emocional
- Evita el estrés, burnout o decisiones impulsivas

