



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erandy Natali Alfaro Hernández

Nombre del tema: Súper Nota **EMOCIONES Y SENTIMIENTOS**

Parcial:

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Sissy Alexandra Yáñez Pinto

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas / 4
JULIO 2025



Pero ¿Que son las emociones?



La OMS define las emociones como estados de ánimo que experimentamos en respuesta a diferentes estímulos o situaciones.

Sentimientos

La OMS define las emociones como estados de ánimo que experimentamos en respuesta a diferentes estímulos o situaciones. Las emociones son procesos psicofisiológicos complejos que involucran respuestas físicas, cognitivas y conductuales. Son parte de nuestra experiencia humana y nos permiten adaptarnos y responder al entorno.



Diferencias entre

EMOCIÓN

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corta
- Antes que la razón
- Universales
- Más intensas
- Llevan a actuar

SENTIMIENTO

- Estado de ánimo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar
- Individuales
- Menos intensos pero más profundos
- Llevan decidir y vivir de una manera

De acuerdo al trato en base a las emociones que nosotros expresemos en un primer momento con los pacientes será la manera en que ellos expresaran sus sentimientos, y colaboraran para su recuperación.



Como un buen enfermero, comenzar a hablar de actitudes y sentimientos, propiciara que los pacientes usen palabras como amabilidad, ayuda, paciencia, afectuosidad, alegría, cariño.