



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Carmelita Aguilar Mendez

Nombre del tema: Inteligencia emocional

Parcial: Segundo

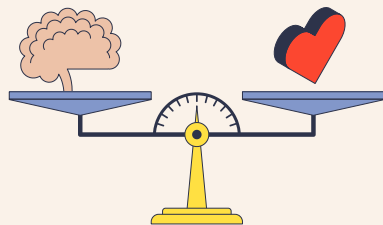
Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Sissy Alexandra Yañez Pinto

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

INTELIGENCIA



EMOCIONAL



DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

La diferencia principal entre emoción y sentimiento radica en que la emoción es una respuesta fisiológica y física a un estímulo, mientras que el sentimiento es la experiencia subjetiva y consciente de esa emoción



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS FRECUENTES



El miedo la ansiedad la tristeza la ira y la alegría, son algunos sentimientos y emociones con más frecuencia en los hospitales tanto con los pacientes como el personal de salud, debido a los diagnósticos y resultados.



EL DESARROLLO HUMANO Y LOS SENTIMIENTOS QUE:



OBSTACULIZAN

El miedo, la ansiedad, la ira, la culpa, la envidia y el egoísmo.



PROMUEVEN

El optimismo, la gratitud, la empatía, la esperanza y la alegría.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la habilidad para reconocer, entender y manejar las emociones propias y ajenas.



CARACTERISTICAS:

AUTOCONOCIMIENTO: Comprender las propias emociones, incluyendo sus causas y efectos.

AUTORREGULACION: Controlar las emociones y los impulsos negativos, evitando reacciones impulsivas y adaptándose a diferentes situaciones

MOTIVACION: Dirigir las emociones hacia objetivos, manteniendo una actitud optimista y perseverante frente a los desafíos

EMPATIA: Comprender los sentimientos y perspectivas de los demás, mostrando sensibilidad hacia sus emociones y necesidades

LAS HABILIDADES SOCIALES: Interacción efectiva con los demás, incluyendo la comunicación, la persuasión, el liderazgo y la resolución de conflictos

COMO ESTUDIANTES DE ENFERMERIA ES IMPORTANTE TRABAJAR EN CUANTO A NUESTRA INTELIGENCIA EMOCIONAL DEBIDO A QUE TRATAMOS CONSTANTE MENTE CON PERSONAS QUE NO SIEMPRE NOS TRATARAN DE LA MEJOR MANERA Y LLEGAREMOS A VER COSAS QUE NO SERAN MUY AGRADESABLES QUE PODRIAN AFECTAR NUESTRAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

