

# Universidad del Sureste.



- Odalis Carolina Perez González
- Catedrático: Josué Alejandro Roblero Díaz
- 6to grado, grupo "B"
- Enfermería del Adulto
- Actividad: mapa mental "Apendicitis Aguda"

# APENDICITIS AGUDA

1

¿Qué es?

- la inflamación del apéndice vermiforme, una estructura pequeña en forma de tubo que se encuentra unida al ciego (inicio del colon).

2

Estadística:

Según estudios la apendicitis aguda es un problema que afecta aproximadamente a 7 de cada 10 personas en algún momento de su vida.

Es más común entre los 10 y 30 años, aunque puede presentarse a cualquier edad.

4

factores de riesgo:

- edad (10-30 años)
- dieta baja en fibra y alta en grasas
- infecciones gastrointestinales previas
- obstrucción del apéndice por: fragmentos duros de heces, parásitos o cuerpos extraños

6

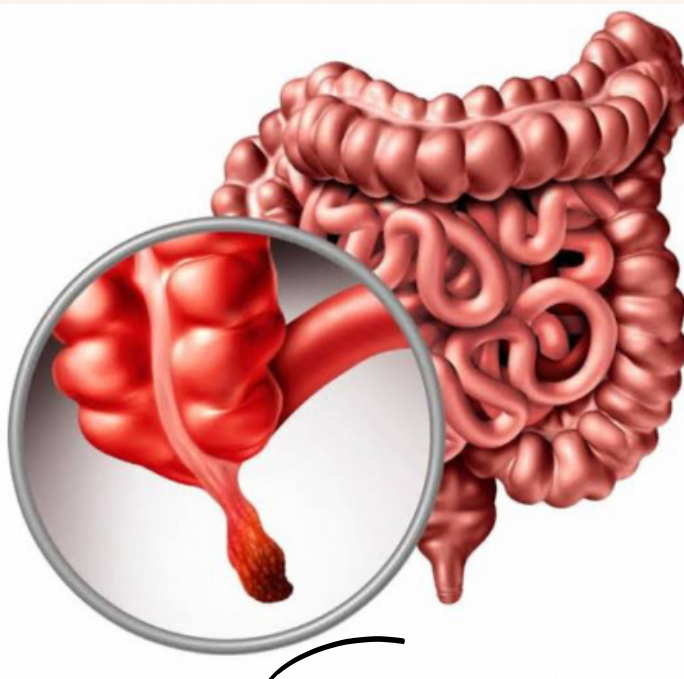
Escala que se utiliza:

Escala de Alvarado (valoración clínica con puntuación):

- Migración del dolor: 1 punto
- Anorexia: 1 punto
- Náuseas/vómito: 1 punto
- Dolor en fosa iliaca derecha: 2 puntos
- Rebote positivo (Blumberg): 1 punto
- Fiebre  $>37.5^{\circ}\text{C}$ : 1 punto
- Leucocitosis: 2 puntos

Interpretación:

- 1-4: Bajo riesgo
- 5-6: Riesgo intermedio
- 7-10: Alta probabilidad de apendicitis



Tratamiento

- Apendicectomía (cirugía para remover el apéndice), que puede ser:

Abierta (incisión clásica)

Laparoscópica (mínima invasión)

- En algunos casos muy seleccionados y en etapas iniciales, se puede intentar tratamiento antibiótico, pero la cirugía sigue siendo el estándar.

- Manejo del dolor y cuidados postoperatorios.

5

Signos y síntomas:

- Dolor abdominal que inicia en la boca del estómago o región periumbilical y migra a la fosa iliaca derecha.
- Náuseas y vómitos.
- Pérdida del apetito (anorexia).
- Fiebre leve.
- Estreñimiento o diarrea.
- Rigidez muscular y dolor a la palpación en el cuadrante inferior derecho.

3

Diagnóstico.

Se basa en una evaluación clínica:

- exploración clínica + historial del paciente.

Estudios de apoyo:

- ultrasonido abdominal
- tomografía computarizada
- análisis de sangre
- análisis de orina

# **Bibliografia:**

UDS.2025.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/d42662f9673fd9e3d3ffd22e82023dbb-LC-LLEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>