



Hipotiroidismo, Hipertiroidismo y Síndrome de cushing

Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino

Nombre del tema: Hipotiroidismo, Hipertiroidismo y Síndrome de cushing

Parcial: I

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: MASS. Maria del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

TIROIDES

Glándula endocrina con forma de mariposa, está en el cuello, produce hormonas y controla el ritmo de actividades formando parte del metabolismo.

HIPOTIROIDISMO

Afección de glándula tiroidea que se genera cuando no es suficientemente activa, no produce la cantidad de hormona tiroidea para satisfacer las necesidades del cuerpo; es más común en mujeres, en personas con otros problemas de la tiroides y mayores de 60 años.

Para diagnosticar, el médico examinará, sus síntomas y realizará pruebas para la tiroides; el tratamiento se realiza con una hormona tiroidea sintética que se toma todos los días.

Los síntomas incluyen pérdida de peso inesperada, ritmo cardíaco acelerado o irregular, irritabilidad y sudoración

	HIPOTIROIDISMO	HIPERTIROIDISMO
SIGNOS Y SÍNTOMAS	hinchazón facial (especialmente alrededor de los ojos) cansancio/letargia bradicardia sensación de frío pájaros quebradizos	protusión ocular (exoftalmos) nerviosismo taquicardia calor sudoración temblor de manos
DIAGNÓSTICO	↑ TSH ↓ T4	↓ TSH ↑ T4
TRATAMIENTO	Hormona tiroidea sintética (Levotiroxina)	Fármacos antitiroideos Yodo Radiactivo Cirugía (tiroidectomía)

http://hipotiroidismo-vs-hipertiroidismo. enfermedad.com

HIPERTIROIDISMO

También conocido como tiroides hiperactiva, es una condición en la que la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que el cuerpo necesita.

Puede causar una variedad de síntomas, incluyendo pérdida de peso, temblor de manos y latidos cardíacos rápidos o irregulares.

Los síntomas del hipertiroidismo pueden variar, pero generalmente incluyen pérdida de peso, nerviosismo, ansiedad, insomnio, intolerancia al calor, sudoración, latidos cardíacos rápidos o irregulares y temblor de manos.

El tratamiento del hipertiroidismo generalmente incluye medicamentos antitiroideos para reducir la producción de hormona tiroidea, yodo radiactivo para destruir la glándula tiroides o cirugía en casos específicos.

SINDROME DE CUSHING

Se produce cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo, puede ser consecuencia del uso de medicamentos con corticoesteroides, o generar demasiado cortisol solo.

Puede presentar una joroba de grasa entre los hombros, la cara redondeada y estrías gravídicas de color rosa o púrpura en la piel, también puede derivar en presión arterial alta, pérdida ósea y, a veces, diabetes tipo 2.

Los tratamientos para el síndrome de Cushing pueden normalizar la producción de cortisol del cuerpo y mejorar significativamente los síntomas.

COMPLICACIONES

- Disminución de la masa ósea (osteoporosis),
- Hipertensión, Diabetes tipo 2
- Infecciones frecuentes o fuera de lo normal
- Pérdida de la fuerza y la masa muscular

SÍNDROME DE CUSHING

Dependiendo de la severidad de esta afección en el cuerpo, puede producir efectos múltiples y muy variados como:



Conclusión

Las hormonas juegan un papel muy importante dentro de nuestro organismo y se emanan de nuestro sistema endocrino, estas son encargadas de llevar a cabo reacciones químicas viajando a través de nuestro torrente sanguíneo hasta llegar a nuestros tejidos y órganos.

Unas de las principales hormonas endocrinas es la tiroides, la cual es una glándula que se ubica en nuestro cuello con forma de mariposa y controla el ritmo de diversas actividades metabólicas entre las cuales destacan: controlar la frecuencia cardiaca, la temperatura corporal, los niveles de colesterol, glucógeno y glucosa, además de influir en el peso corporal y el nivel energético.

Como todo órgano nuestra tiroides puede tener deficiencia en su trabajo, por lo que puede producir mas o puede producir menos hormonas de las que nuestro cuerpo necesita, este tipo de falla en su ciclo de trabajo se llama hipotiroidismo que es cuando existe una insuficiencia de hormonas tiroideas, por otro lado el hipertiroidismo como su nombre lo indica existe una sobre producción de hormonas.

En cuestión al hipotiroidismo lo síntomas pueden ser variables de acuerdo al nivel de deficiencia en la producción que esta realice, pero entre lo mas comunes y relevantes se encuentran el cansancio o el aumento de peso, Afecta a piel y al vello, puede darse un gasto cardiaco disminuido, se pueden ver afectadas todas las funciones intelectuales; por otro lado el hiper tiroidismo puede presentar nerviosismo, irritabilidad, dificultad para dormir, fatiga, pérdida de peso a pesar de un aumento del apetito, manos temblorosas, latidos cardíacos rápidos o irregulares, sudoración excesiva y dificultad para tolerar el calor, ambos pueden darse por predisposición genética principalmente pero también por la baja o alta ingesta de yodo, la obesidad, la gestación, irradiación local, tratamiento con citoquinas, o la propia edad.

Por ultimo en relación al síndrome de cushin puede desatarse por el excesivo de medicamentos esteroides, datando de un problema de automedicación ya que como existen medicamentos que refieren una mejoría a corto plazo solemos usarlos frecuentemente pero estos aceleran la generación de cortisol dentro de nuestro organismo lo cual a mediano-largo plazo puede producir síndrome de Cushing, es por ello que se debe de usar los medicamentos de una forma responsable y siempre acatar las indicaciones medicar para evitar riesgos, dentro de los síntomas de este síndrome pueden encontrarse la predisposición a desarrollar osteoporosis, hipertensión, diabetes, perdida de masa muscular entre otros.

Bibliografía

Sureste, U. D. (15 de Junio de 2025). *Universidad Del Sureste*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/7a48deb82efd688c80b0449b19a97ba3-LC-LEN604%20PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO.pdf>