



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** ERICK GABRIEL AGUILAR MEZA.

**NOMBRE DEL TEMA:** SUPER NOTA.

**PARCIAL:** 1 PERCIAL .

**NOMBRE DE LA MATERIA:** PATOLOGIA DEL ADULTO.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** ENFERMERIA.

**CUATRIMESTRE:** 6 CUATRIMESTRE.

# 4.3 HIPOTIROIDISMOS E HIPERTIROIDISMO.

## HIPOTIROIDISMO

**¿QUE ES?**  
Enfermedad endocrina común, causada por una inadecuada acción de las hormonas tiroideas, principalmente por disminución en la síntesis y secreción de estas y ocasionalmente por resistencia periférica a las hormonas tiroideas.

**PRIMARIA (99%)** → Falta de la glándula tiroidea  
DX: TSH elevada con T4L baja

**SECUNDARIA (subclínico)** → Deficiencia de TSH (central)  
DX: TSH elevada con T4L normal

**DATOS DE LABORATORIO**

PRUEBA	VALORES NORMALES	HIPOTIROIDISMO
T4	4.8-10.4 µg/100 ml (0.2-0.8 nmol/L)	↓
T3	60-181 ng/100 ml (0.92-2.79 nmol/L)	↓
T4L	0.8-2.7 ng/100 ml (10.3-34.7 pmol/L)	↓
T3L	230-420 ng/100 ml (3.5-6.47 pmol/L)	↓
TSH	0.4-4 µU/ml (0.4-4 mU/L)	↑
Captación de 123I a las 24 h	5-35%	↓
Tg-ab	<20 U/ml	Suelen estar presentes
TPA	<0.8 U/ml	Suelen estar presentes

**SINTOMAS**

- Intolerancia al frío. (39%)
- Voz ronca. (21%)
- Constipación. (20%)
- Alteración en la memoria. (39%)
- Piel seca.
- Cabello y piel gruesa.
- Faces abotagada.
- Macroglosia.
- Ronquera.
- Movimientos lentos.
- Lenguaje lento.
- Intolerancia al frío.
- Bradicardia.
- Retardo en la relajación de reflejos osteotendinosos.
- Aumento de peso.

**EFECTOS ADVERSOS**

- Taquicardia, arritmias cardiacas.
- angina de pecho, nerviosismo, insomnio, temblor, pérdida de peso irregularidades menstruales.

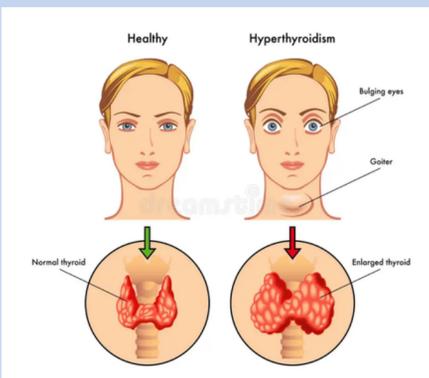
**TX**

**LEVOTIROXINA**  
De elección para la terapia de reemplazo de la hormona tiroidea  
Adultos: Dosis: 1.6-1.8 mcg/kg/día r1/2 en plasma a ~1 semana [ Imax: 2-4 hrs Potencia constante Absorción: Incompleta (80%)

**LIOTIRONINA**  
Principal indicación: coma mixodematoso  
Dosis inicial: 20 mcg/día  
Dosis de mantenimiento: 60 mcg/ día r1/2 en plasma ~18-24 h Absorción: 100% Potencia no es constante

La tiroides es una glándula con forma de mariposa que está en el cuello, ubicada encima de la clavícula.

- Todas estas actividades son parte del metabolismo de su cuerpo
- El hipotiroidismo es más común en las mujeres, en las personas con otros problemas de la tiroides y en las personas mayores de 60 años de edad.



Otras causas son los nódulos tiroideos, tiroiditis, el hipotiroidismo congénito, la extirpación quirúrgica de una parte o la totalidad de la tiroides, el tratamiento de radiación de la tiroides y algunos medicamentos.



## Difference Between Hypothyroidism & Hyperthyroidism

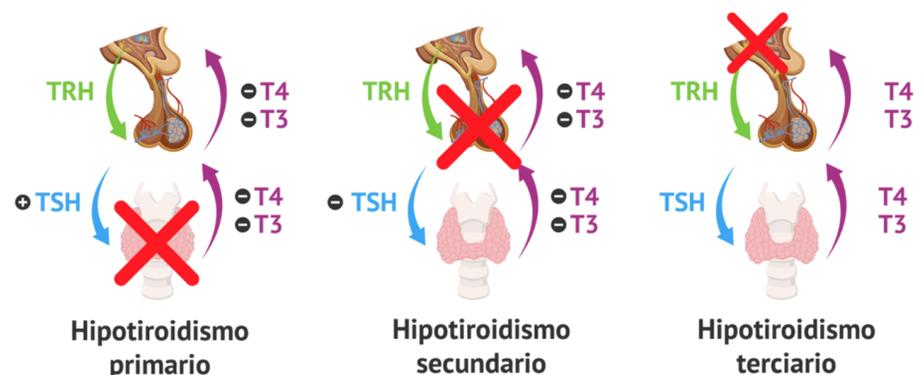


## CAUSAS:

- La glándula tiroides es un órgano importante del sistema endocrino. Está ubicada en la parte anterior del cuello, justo por encima de donde se encuentran las clavículas.

- Fatiga
- Hinchazón de la cara
- Aumento de peso
- Intolerancia al frío
- Dolor muscular
- Dolor en las articulaciones y piel seca

- Estreñimiento
- Cabello fino y seco
- Disminución de la sudoración
- Periodos menstruales abundantes o irregulares y problemas de fertilidad
- Depresión
- Disminución del ritmo cardíaco



## 4.4 SÍNDROME DE CUSHING.



El síndrome de Cushing se produce cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo. El síndrome de Cushing, a veces llamado hipercortisolismo, puede ser consecuencia del uso de medicamentos con corticoesteroides orales.



### SINTOMAS:

- Marcas por estiramiento (estrías) de color rojo o morado en la piel del abdomen, los muslos, los senos y los brazos.
- Piel afinada y frágil en la que se forman moretones con facilidad.
- Lenta recuperación de cortes, picaduras de insectos e infecciones.
- Acné.
- Las mujeres con síndrome de Cushing pueden presentar lo siguiente:
  - Vello corporal y facial más grueso o más visible (hirsutismo)
  - Períodos menstruales irregulares o inexistentes - Los hombres con síndrome de Cushing pueden presentar lo siguiente: Disminución de la libido, disfunción erectil y de la fertilidad



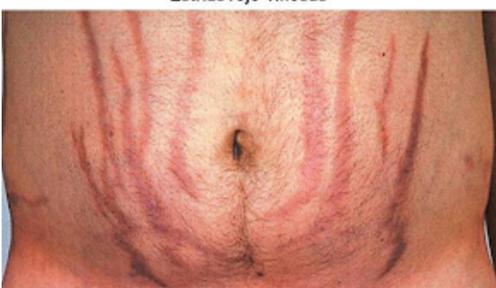
Plétora Facial – Acné - Hirsutismo



Alopecia



Estrías rojo-vinosas



Infecciones fúngicas



### COMPLICACIONES

- Disminución de la masa ósea (osteoporosis), que puede ocasionar fracturas fuera de lo normal en los huesos, como fracturas en las costillas y en los huesos de los pies.
- Presión arterial alta (hipertensión)
- Diabetes tipo 2
- Infecciones frecuentes o fuera de lo normal
- Pérdida de la fuerza y la masa muscular

# conclusión

La evaluación de las patologías más raras en niños y adolescentes es un proceso complejo que requiere un enfoque multidisciplinario y un fuerte compromiso por parte de los sistemas de salud. A medida que avanza la investigación médica, es fundamental mejorar la accesibilidad a diagnósticos y tratamientos, así como brindar apoyo integral a los pacientes y sus familias. Solo mediante la concienciación y el desarrollo de estrategias innovadoras se podrá garantizar una mejor calidad de vida para quienes enfrentan estas enfermedades.

# Bibliografía

- Universidad del Sureste. (2025). Enfermería en el Cuidado del Niño y el Adolescente.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Enfermedades raras y su impacto en la salud pública.