



UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS

Materia: Patología del Adulto Mayor

Profesor: Lic. María del Carmen López Silva

Alumna: Ariana Yomali Hernández López

PATOLOGIA

del adulto mayor

01.

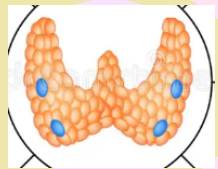
Hipotiroidismo



Tiroiditis de Hashimoto, deficiencia de yodo, tratamientos para hipertiroidismo.

Es una afección en la que la glándula tiroides no produce suficiente cantidad de hormonas tiroideas.

Causas comunes



Síntomas



Administración de levotiroxina (hormona tiroidea sintética).

Fatiga, aumento de peso, intolerancia al frío, piel seca, depresión, estreñimiento.

Tratamiento



02.

Hipertiroidismo



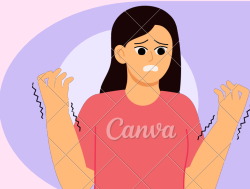
Enfermedad de Graves, nódulos tiroideos.

Es lo opuesto al hipotiroidismo: la glándula tiroides produce exceso de hormonas.

Causas comunes



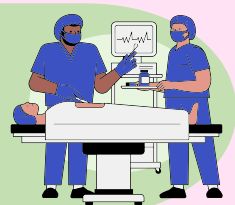
Síntomas



Antitiroideos, yodo radiactivo o cirugía.

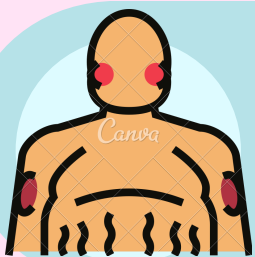
Pérdida de peso, ansiedad, taquicardia, sudoración, temblores, intolerancia al calor.

Tratamiento



03.

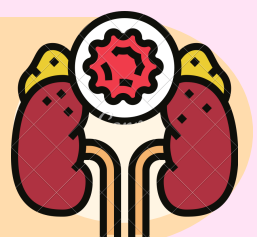
Síndrome de Cushing



Uso prolongado de corticoides o tumores en las glándulas suprarrenales o hipófisis.

Es un trastorno causado por la exposición prolongada a niveles altos de cortisol.

Causas



Síntomas



Depende de la causa: reducción de corticoides, cirugía, radioterapia o medicamentos.

Cara redonda (cara de luna llena), obesidad en el tronco, debilidad muscular, hipertensión, estrías violáceas.

Tratamiento



Conclusión

Los trastornos hormonales como el hipotiroidismo, hipertiroidismo y el síndrome de Cushing pueden alterar gravemente el equilibrio del organismo si no se diagnostican y tratan a tiempo. A pesar de afectar a diferentes glándulas y provocar síntomas variados, todos tienen algo en común: el impacto profundo sobre el metabolismo, el estado emocional y la calidad de vida del paciente. La detección temprana y el seguimiento médico adecuado son claves para controlar estos trastornos. Además, la educación sobre los síntomas y la concientización son fundamentales, ya que muchas veces estos cuadros pueden confundirse con otras enfermedades o atribuirse al estrés o al envejecimiento. Comprender el funcionamiento de las hormonas y su influencia en el cuerpo es esencial para cuidar nuestra salud integral.

Bibliografía

Universidad del Sureste. (s.f.). Patología del adulto [Antología, PDF]. Licenciatura en Enfermería, Sexto Cuatrimestre.