



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Carmelita Aguilar Mendez

Nombre del tema: La Piel

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica II

Nombre del profesor: Lic. María José Hernández Mendez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

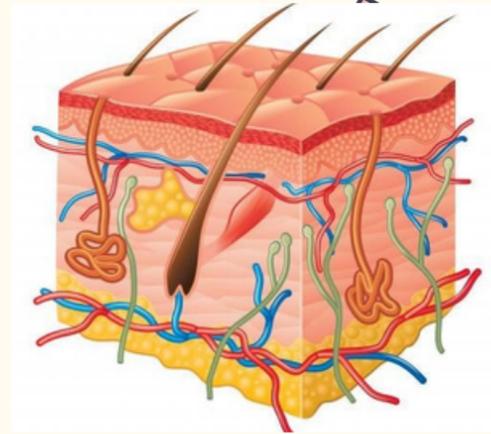
La piel



Es una compleja barrera protectora, un ente vivo y dinámico que juega un papel crucial en nuestra salud y bienestar general.

Funciones de la piel

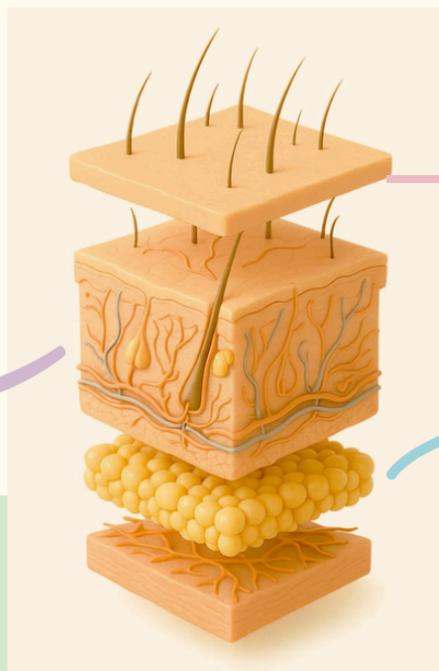
- Regula la temperatura de la piel
- almacena agua y grasa
- es un órgano sensorial
- impide la pérdida de agua
- impide el ingreso de bacterias
- actúa como barrera entre el organismo y el entorno



Divisiones y funciones

Dermis

Una capa más gruesa y resistente que alberga una red densa de fibras de colágeno y elástica. Estas fibras otorgan a la piel su elasticidad y resistencia, permitiéndonos mover con libertad sin dañar este órgano



Epidermis

Relativamente fina y resistente que constituye la parte externa de la piel la mayor parte de las células que forman ella epidermis son queratinocitos

Hipodermis

Compuesta principalmente por tejido adiposo. esta capa no solo sirve como aislante térmico y amortiguador contra impactos sino que también es una fuente importante de energía para el cuerpo.

Factores que favorecen el cuidado

- Uso de protector solar
- Llevar una dieta saludable
- hidratación de la piel
- no fumar
- Descanso adecuado
- Gestión del estrés



Factores que afectan al cuidado de la piel

- La exposición al sol sin protector solar
- la contaminación ambiental
- la falta de hidratación
- el estrés
- la mala alimentación



Conclusion

La piel es un órgano fundamental del cuerpo humano, no solo por ser el más grande, sino por la gran cantidad de funciones que realiza. Protege al organismo de agentes externos, regula la temperatura corporal, permite el sentido del tacto y participa en procesos como la síntesis de vitamina D. Está formada por tres capas principales: epidermis, dermis e hipodermis, cada una con funciones específicas. Su capacidad de regeneración y adaptación demuestra su importancia en la salud general del cuerpo. Por ello, es esencial cuidarla adecuadamente mediante una buena alimentación, higiene, hidratación y protección solar, para mantener su estructura y funciones en óptimas condiciones. En conclusión, la piel no solo nos cubre, sino que nos protege, nos conecta con el mundo y refleja nuestro estado de salud. Su cuidado no debe tomarse a la ligera, ya que es clave para nuestro bienestar general.