



**UDS CAMPUS COMITAN**  
**(LICENCIATURA EN ENFERMERÍA)**

**ACTIVIDAD: “SUPER NOTA”**

**TEMA: LA PIEL.**

**ASIGNATURA: ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA II.**

**CATEDRÁTICO: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

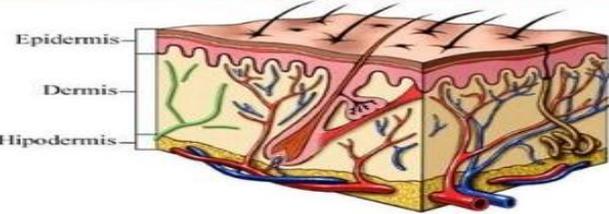
**MERCEDES JAQUELINE CRUZ SANTIAGO**

**GRADO: 6° B**

# EL SISTEMA TEGUMENTARIO

La piel es el órgano más grande del cuerpo. La piel y sus derivados (cabello, uñas y glándulas sebáceas y sudoríparas), conforman el sistema tegumentario. Entre las principales funciones de la piel está la **protección, regulación de temperatura corporal, recepción de sensaciones (tacto, temperatura y dolor), excreción sudoríparas, absorción de rayos UV del sol para síntesis de vitamina D.**

## CAPAS DE LA PIEL



La capa más superficial, la **epidermis**, actúa como un escudo contra los agentes patógenos y los daños físicos o químicos. Se encuentran las células que dan color a nuestra piel mediante la **melanina**, proporcionando no solo una característica estética, sino también una protección contra la radiación ultravioleta del sol.

La **dermis**, una capa más gruesa y resistente que alberga una red densa de fibras de colágeno y elastina. Las fibras otorgan a la piel su elasticidad y resistencia, permitiéndonos mover con libertad sin dañar este órgano vital. La dermis es también el hogar de los folículos pilosos, glándulas sebáceas y sudoríparas, los cuales desempeñan roles importantes en la regulación de la temperatura corporal y en la producción de sebo, sustancia que mantiene la piel hidratada y protegida. La **hipodermis**, compuesta principalmente por tejido adiposo. Esta capa no solo sirve como aislante térmico y amortiguador contra impactos, también es una fuente importante de energía para el cuerpo.

## FISIOLOGÍA

- 1. Protección**
  - Barrera física y química frente a microorganismos, químicos y radiación UV.
  - La queratina y el sebo refuerzan esta función.
- 2. Regulación térmica**
  - Sudoración (glándulas ecrinas)
  - Vasodilatación/vasoconstricción para perder o conservar calor.
- 3. Producción de vitamina D**
  - La piel sintetiza vitamina D3 a partir de precursores bajo la acción de rayos UV.
- 4. Excreción**
  - A través del sudor se eliminan pequeñas cantidades de urea, sales y agua.
- 5. Función inmunológica**
  - Células de Langerhans presentan antígenos y activan la respuesta inmunitaria.
- 6. Función sensorial**
  - Gracias a receptores especializados, permite sentir dolor, presión, temperatura y tacto.



## FACTORES QUE FAVORECEN EL CUIDADO DE LA PIEL

- Higiene adecuada – Limpieza diaria con productos suaves.
- Hidratación – Beber agua y usar cremas hidratantes.
- Protección solar – Usar protector solar y evitar el sol en exceso.
- Buena alimentación – Rica en frutas, verduras y antioxidantes.
- Descanso suficiente – Dormir bien para la regeneración celular.
- Ejercicio físico – Mejora la circulación y oxigena la piel.
- No fumar ni beber en exceso – Evita el envejecimiento prematuro.
- Control del estrés – Previene brotes como acné o dermatitis.
- Uso de productos adecuados – Cosméticos aptos para tu tipo de piel.
- Ropa cómoda y transpirable – Evita irritaciones.



## FACTORES QUE DAÑAN LA PIEL

- Exceso de sol sin protección – Provoca envejecimiento y quemaduras.
- Fumar – Reduce oxigenación y colágeno.
- Alcohol en exceso – Deshidrata y daña la piel.
- Mala higiene – Acumula grasa y bacterias.
- Falta de sueño – Opaca y envejece la piel.
- Mala alimentación – Aumenta acné y debilita la piel.
- Estrés crónico – Empeora problemas cutáneos.
- Deshidratación – Resequedad y pérdida de elasticidad.
- Productos inadecuados – Irritan y dañan la piel.
- Contaminación ambiental – Obstruye poros y genera radicales libres.



## CÉLULAS DE LAS CAPAS

### Epidermis (capa más externa)

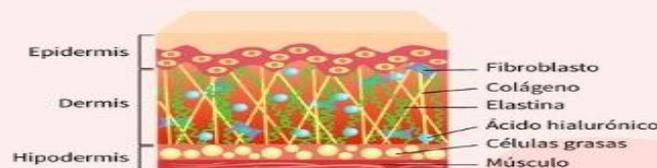
- **Queratinocitos:** producen queratina (protección).
- **Melanocitos:** producen melanina (pigmentación y protección UV).
- **Células de Langerhans:** defensa inmunitaria.
- **Células de Merkel:** receptores sensoriales (tacto fino).

### 2. Dermis (capa media)

- **Fibroblastos:** producen colágeno y elastina (soporte y elasticidad).
- **Mastocitos:** participan en respuestas alérgicas e inflamatorias.
- **Macrófagos:** defensa y limpieza de desechos celulares.
- **Células endoteliales:** forman los vasos sanguíneos.
- **Células nerviosas y sensoriales.**

### 3. Hipodermis (capa profunda o subcutánea)

- **Adipocitos:** almacenan grasa (energía, protección y aislamiento térmico).
- **Fibroblastos:** forman tejido conectivo.
- **Células inmunitarias:** como macrófagos.



## CONCLUSIÓN:

En resumen este tema nos habla de que la piel es el órgano más grande del cuerpo humano y cumple funciones vitales para nuestra salud y bienestar, para nosotros es una barrera protectora porque regula la temperatura corporal ,nos da protección, producción de vitamina D, excreción, función inmunológica y sensorial pero todo con base a una mejor salud para nuestra piel , en el cual en este tema hablamos sobre cada una de las capas que son la epidermis, dermis y hipodermis la cual cada una tiene diferentes funciones pero todo con base al cuidado de nuestra piel, es muy importante su cuidado adecuadamente mediante una buena higiene, protección solar y alimentación equilibrada, es fundamental para mantenerla sana y funcional, porque si no tenemos buenos hábitos existen ciertas enfermedades como la dermatitis atópica o pueden aparecer problemas como resequedad, envejecimiento prematuro, irritaciones, infecciones y mayor riesgo de cáncer de piel.

## BIBLIOGRAFÍA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9c963e004e42aa7fe25d6ad1a9a1a7e5-LC-LEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>

(S/f-e). Com.mx. Recuperado el 9 de julio de 2025, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9c963e004e42aa7fe25d6ad1a9a1a7e5-LC-LEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>

<https://www.cun.es/escuela-salud/piel>

Gil, D. L. A. (2024, diciembre 27). *La piel*. <https://www.cun.es>; Clínica Universidad de Navarra. <https://www.cun.es/escuela-salud/piel>