



# USC

## Mi Universidad

### La piel

*Nombre del Alumno: Roberto Antonio Alfaro Cancino*

*Nombre del tema: La piel.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica II*

*Nombre de la profesora: Lic. Maria Jose Hernandez Mendez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto*

## Favorecimiento y daño en el cuidado

° Favorece al cuidado protección solar, una dieta equilibrada, hidratación adecuada, evitar fumar, humectación y reducir el estrés

° Factores que dañan exposición solar sin protección, la contaminación ambiental, el estrés, la falta de sueño, la dieta inadecuada, y el uso de productos para el cuidado de la piel agresivos o inapropiados

## Hipodermis

Capa mas profunda de la piel también conocida como tejido subcutáneo, contiene tejido adiposo, ayuda a aislar el cuerpo y almacena energía.

Sus funciones son:

- ° Aislamiento térmico
- ° Protección contra golpes
- ° Almacenamiento de energía
- ° Conexión de la piel con los tejidos subyacentes.

Contiene células como adipositos, fibroblastos

Es el órgano mas grande del cuerpo humano, a lo largo de todo este varían sus características como grosor, color, textura.

# LA PIEL

## Dermis

Capa intermedia de la piel contiene vasos sanguíneos, terminaciones nerviosas, folículos pilosos y glándulas sudoríparas.

sus funciones son:

- ° Regulación térmica por flujo sanguíneo
- ° Producción de sudor y sebo
- ° Soporte mecánico y elasticidad
- ° Contiene receptores que ayudan a la sensibilidad
- ° Ayuda a la cicatrización

Produce fibroblastos, colágeno, elastina, receptores táctiles

## Funciones

- \*Protege al cuerpo de daños físicos, químicos y biológicos.
- \*Regula la temperatura corporal a través de la sudoración y dilatación de los vasos sanguíneos.
- \*Contiene terminaciones nerviosas que permiten percepción del tacto, temperatura y dolor
- ° Produce vitamina K al exponerse al sol
- \*Almacena grasa y nutrientes
- \*Excreta sustancias a través del sudor
- ° Retiene agua

## Epidermis

Capa externa relativamente fina y resistente, constituye la parte externa de la piel, y mayormente forma queratinositos.

Sus funciones son:

- ° protege contra agentes físicos, químicos y microbianos
- ° Barrera impermeable
- ° Produce queratina
- ° Ayuda a la pigmentación
- ° Regeneración celular

Produce células escamosas, basales, melanositos.

## CONCLUSIÓN

Hablar y conocer el tema de la piel es un tema muy amplio ya que como lo tocamos previamente es el organo mas grande de nuestra anatomia, por ello es muy importante a pesar que no bombee sangre o realice funciones vitales ya que realiza funciones de protección, regula la temperatura, permite la sensación táctil, entre otras; es por ello que resulta vital cuidarla ya que si sufre daños cualquier tipo de lesion ya sea fisica, quimica o biologica puede acceder facilmente a nuestro organismo y causar daños que pueden comprometer nuestra integridad.

La piel en sus tres capas produce diferentes tipos de celulas que nos ayudan a desarrollar diferentes funciones vitales, entre las cuales destacan: los queratinocitos son las más abundantes de la epidermis y producen queratina, los melanocitos producen melanina que da color a la piel y protege contra los dañinos rayos UV, Células de Langerhans forman parte del sistema inmunitario de la piel y combaten infecciones, Células de Merkel detectan sensaciones táctiles finas, Fibroblastos producen colágeno y otras proteínas que mantienen la estructura y elasticidad de la piel, Células adiposas se encuentran en la hipodermis y almacenan grasa, Células madre epidérmicas estas son responsables de la regeneración continua.

Todas estas en conjunto ayudan a la piel a desempeñar sus funciones primordiales, desafortunadamente con el paso del tiempo las condiciones ambientales han afectado mucho las cuestiones relacionadas con la piel, siendo mas comunes en estos tiempos enfermedades como el cancer de piel, todo esto se genera por el maltrato que se le da a esta, es por ello que una de los cuidados prioritarios es la hidratación, el uso de protectores solares, tambien influira el tener un estilo de vida saludable destacando la alimentacion y el ejercicio físico.

## BIBLIOGRAFÍA

Universidad Del Sureste. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 13 de Julio de 2025, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9c963e004e42aa7fe25d6ad1a9a1a7e5-LC-LEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>