

# Mi Universidad

**Nombre del Alumno:** Erandy Natali Alfaro Hernández

**Nombre del tema:** Súper Nota

**Parcial:**

**Nombre de la Materia:** Enfermera medico QX II

**Nombre del profesor:** María José Hernández Méndez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** sexto

**Lugar y Fecha de elaboración:** Comitán de Domínguez, Chiapas 14  
JULIO 2025

# LA PIEL

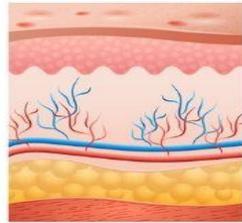
## ¿QUE ES LA PIEL?

1 La piel es el **órgano más grande del cuerpo humano** y **actúa como una barrera protectora que resguarda los órganos internos de agentes nocivos.**



## FISIOLOGIA DE LA PIEL

2



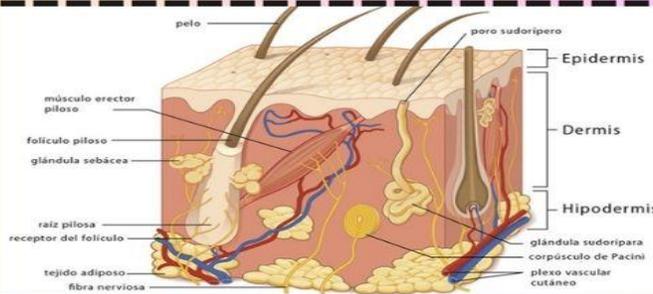
La piel **protege al organismo** de factores externos como bacterias, sustancias químicas y temperatura.

La piel contiene secreciones que pueden destruir bacterias y la melanina, que es un pigmento químico que sirve como **defensa contra los rayos ultravioleta** que pueden dañar las células de la piel.

Otra función importante de la piel es la **regulación de la temperatura corporal.**

3

## ANATOMIA DE LA PIEL



## FACTORES QUE DAÑAN LA PIEL

5

- Exposición a los rayos UV
- Contaminación ambiental
- Elección errónea de productos para la piel
- Cambios hormonales
- Descanso insuficiente
- Estrés
- Nutrición
- Genética
- Tabaco y alcohol
- Clima y cambios bruscos de temperatura



## COMO PROTEJO MI PIEL ?

## POSIBLES DAÑOS EN LA PIEL

6

- QUEMADURAS SOLARES
- ENVEJECIMIENTO PREMATURO
- HIPERPIGMENTACIÓN
- HIPOPIGMENTACIÓN
- DESHIDRATACIÓN
- APARICIÓN DE LUNARES Y PECAS
- DAÑO CELULAR
- ERITEMA ACTÍNICO
- CÁNCER DE PIEL
- AUMENTO DE VASOS SANGUÍNEOS
- INMUNOSUPRESIÓN CUTÁNEA

• importancia de la protección solar



• Mantén tu piel limpia

• Hidratación adecuada



• Sigue una dieta saludable

• Evita tocar tu cara

• Protege tu piel en el invierno

• Presta atención a los cambios en tu piel



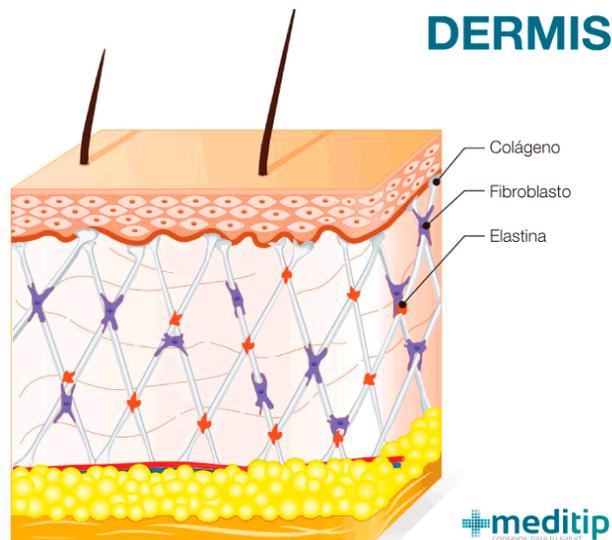
La piel es el órgano más grande del cuerpo que funciona como una barrera de protección contra agentes externos, su peso es de entre 3 y 4 kilos, sus características varían de acuerdo a la región del cuerpo por ejemplo la piel de las manos y de los pies son similares pero diferentes a los brazos o la cara.

Esta se está formada por tres capas

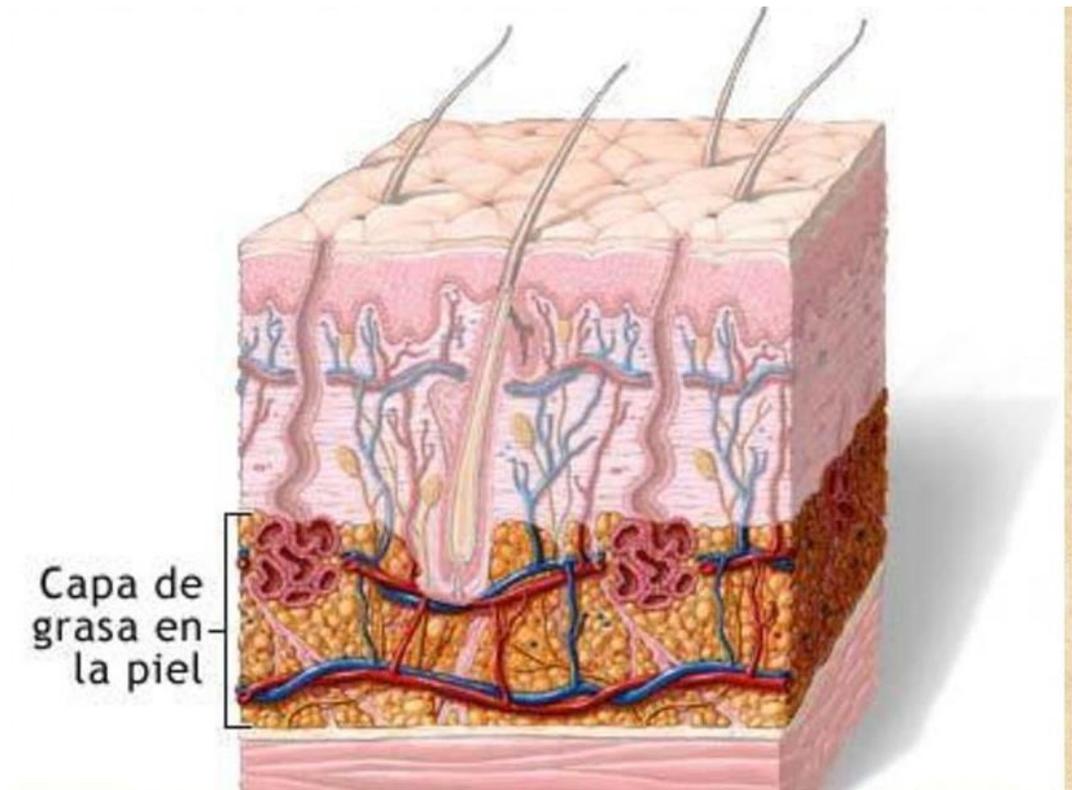
- Epidermis: es la capa más externa que actúa como la barrera principal protectora de organismos y agentes externos que se consideran de riesgo.



- Dermis: Constituye el 95% del espesor total de la piel. Formada por tejido conectivo que contiene las estructuras nerviosas, vasculares y apéndices cutáneos. La dermis tiene tres componentes, células, fibras de colágeno que aportan firmeza mecánica la piel y fibras de elastina que se mezclan con el colágeno y da elasticidad a la piel y esta se va deteriorando con el paso de los años.



- **HIPODERMIS O TEJIDO SUBCUTANEO:** Es la capa más profunda de la piel y está formada por adipocitos, que son células encargadas de almacenar grasa, a este hecho podemos decir que su función de la hipodermis es ser el reservorio de la grasa de nuestro cuerpo, así como de unir la piel a los músculos y tendones.



Entre las funciones más destacadas de la piel se encuentra el mantener el balance de líquidos y electrolitos así como impedir la penetración de agentes tóxicos, radiaciones, ultravioleta y microorganismos; Regula la temperatura corporal a través de la dilatación o constricción de los vasos sanguíneos, la grasa hipodérmica y la evaporación del sudor.

Es por ello que es importante mantener cuidados en la piel como una higiene adecuada, hidratación y ayudar a la protección de los rayos uv con el uso de protector solar.

Bibliografía: <http://www.cuidomipiel.com/hipodermis.html> //Capas de la piel: cuáles son y sus funciones//La piel: estructura y función (capas de la piel y sus funciones)