

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: *ERICK GABRIEL AGUILAR MEZA.*

NOMBRE DEL TEMA: *PRESENTACIÓN POWERPOINT.*

PARCIAL: *1 PERCIAL*

NOMBRE DE LA MATERIA: *ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA*

NOMBRE DEL PROFESOR: *MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.*

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: *ENFERMERIA.*

CUATRIMESTRE: *6 CUATRIMESTRE.*

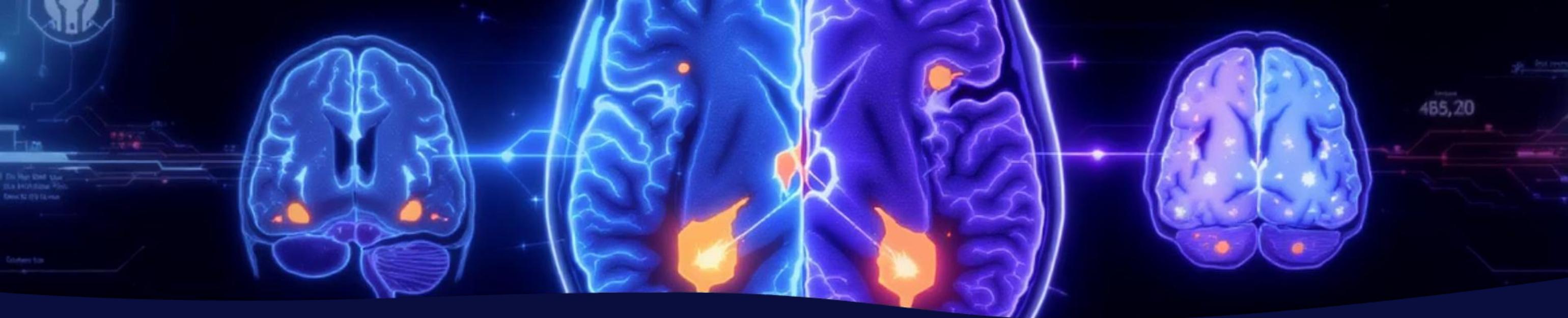
ALZHEIMER

“Comprendiendo la Enfermedad”

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva. Afecta principalmente la memoria y las funciones cognitivas.

Esta presentación ofrece una visión general sobre sus síntomas, causas, tratamientos e impacto familiar.





¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?

ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVA

Causa deterioro progresivo de las células cerebrales.

AFECTA PRINCIPALMENTE A MAYORES

La mayoría de pacientes tienen más de 65 años.

PRINCIPAL CAUSA DE DEMENCIA

Representa entre 60-80% de los casos de demencia.

CONDICIÓN IRREVERSIBLE

Actualmente no existe cura, solo tratamientos paliativos.

Síntomas y Diagnóstico



Fase temprana

Problemas de memoria reciente. Dificultad para encontrar palabras.



Fase intermedia

Confusión. Problemas para reconocer familiares. Cambios de comportamiento.



Fase avanzada

Dependencia total. Pérdida de comunicación. Deterioro físico severo.



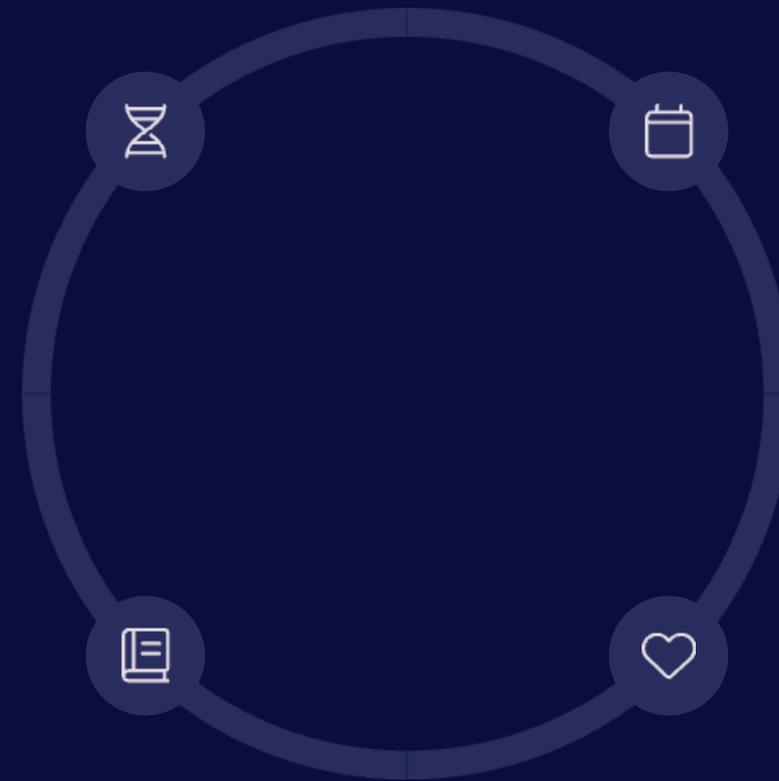
CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

Genética

Historia familiar aumenta el riesgo.
Genes específicos identificados.

Educación y estilo de vida

Menor actividad mental y física puede incrementar el riesgo.



Edad

Principal factor de riesgo. Duplica cada 5 años después de 65.

Salud cardiovascular

Hipertensión, diabetes y obesidad aumentan el riesgo.

Cambios en el Cerebro

Placas amiloides

Proteínas que se acumulan entre las neuronas. Interfieren con la comunicación celular.

Son uno de los principales marcadores de la enfermedad.

Ovillos neurofibrilares

Proteína tau anormal que forma enredos dentro de las neuronas.

Bloquean el transporte de nutrientes esenciales.

Pérdida neuronal

Muerte progresiva de células cerebrales. Comienza en el hipocampo.

Causa atrofia cerebral visible en estudios de imagen.

Tratamientos y Terapias

Farmacológicos

- Inhibidores de colinesterasa
- Antagonistas de NMDA
- Antidepresivos y ansiolíticos

No farmacológicos

- Estimulación cognitiva
- Terapia ocupacional
- Ejercicio físico regular

Apoyo al cuidador

- Grupos de apoyo
- Servicios de respiro
- Educación sobre la enfermedad

Cognint Chery
Creatret Conviews



Impacto en la Familia



INVESTIGACIÓN Y AVANCES

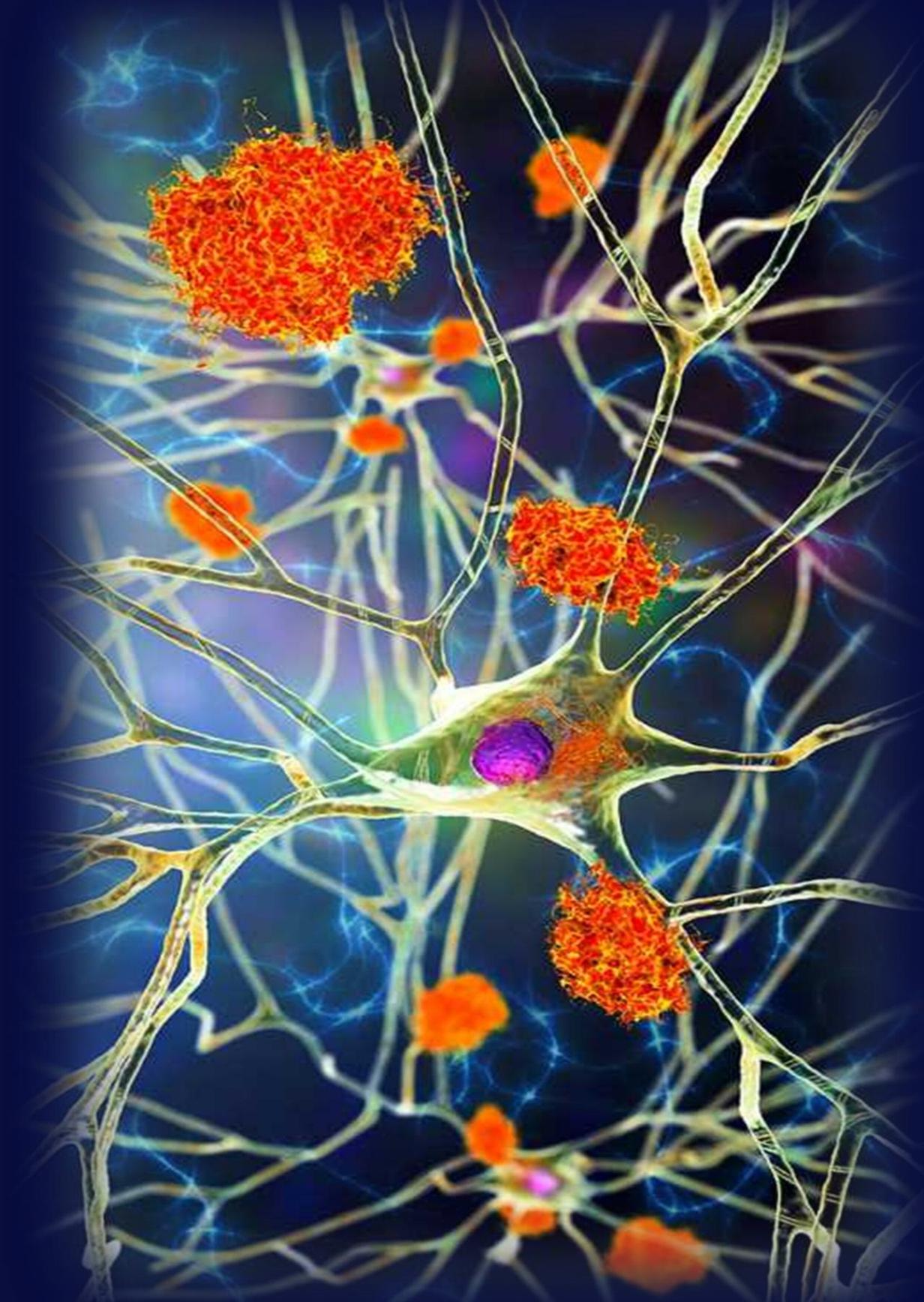
Biomarcadores

Desarrollo de pruebas en sangre para diagnóstico temprano. Permitirán intervenciones más precoces.

Terapias modificadoras

Nuevos fármacos dirigidos a placas amiloides. Buscan ralentizar la progresión.





Medicina personalizada

Tratamientos adaptados al perfil genético. Mayor eficacia y menos efectos secundarios.

Prevención

Estrategias de estilo de vida. Reducción de factores de riesgo modificables.

Puntos Clave del Alzheimer

Detección Precoz

Identificar la enfermedad temprano es crucial. Permite planificar el cuidado y tratamientos a tiempo.

Cuidado Integral

El apoyo multidisciplinario es vital. Incluye atención médica, terapias y soporte social continuo.

Reducción del Estigma

Combatir el estigma mejora la calidad de vida. Fomenta la comprensión y la inclusión social.

Conclusion

El Alzheimer es una enfermedad compleja y multifacética que afecta no solo a la persona que la padece, sino también a sus familiares y cuidadores. A medida que avanzamos en la comprensión de esta enfermedad, es fundamental recordar que cada persona con Alzheimer es única y requiere un enfoque personalizado para su cuidado y tratamiento.

La investigación y el desarrollo de nuevos tratamientos y terapias son cruciales para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familias. Sin embargo, también es importante reconocer el impacto emocional y psicológico que esta enfermedad tiene en las personas afectadas y sus seres queridos.

Es fundamental que como sociedad nos unamos para apoyar a las personas con Alzheimer y sus familias, y trabajemos juntos para encontrar soluciones y tratamientos efectivos para esta enfermedad. Al hacerlo, podemos mejorar la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo y trabajar hacia un futuro en el que el Alzheimer sea una enfermedad tratable y curable.

Bibliografía

- "Alzheimer's disease: A review of the current state of knowledge" (Journal of Alzheimer's Disease, 2020)
- "The impact of Alzheimer's disease on caregivers" (Journal of Gerontology, 2019)
- Alzheimer's Association - Organización Mundial de la Salud (OMS) - Demencia
- National Institute on Aging (NIA) - Alzheimer's Disease