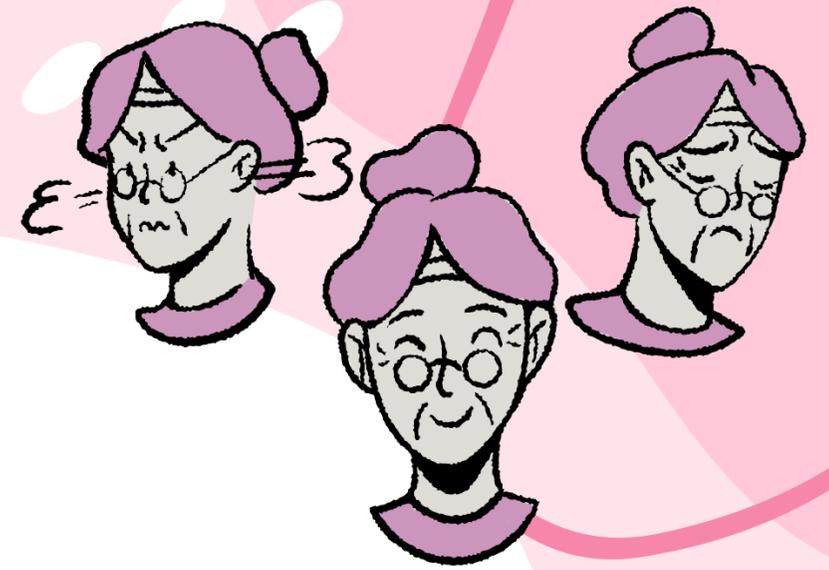




# UDS



NOMBRE DEL ALUMNO: CARMELITA AGUILAR MENDEZ

NOMBRE DEL TEMA: ALZHEIMER

PARCIAL: PRIMERO

NOMBRE DE LA MATERIA: GERONTOLOGIA Y GERIATRIA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. MARIA JOSÉ HERNANDEZ MENDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: QUINTO

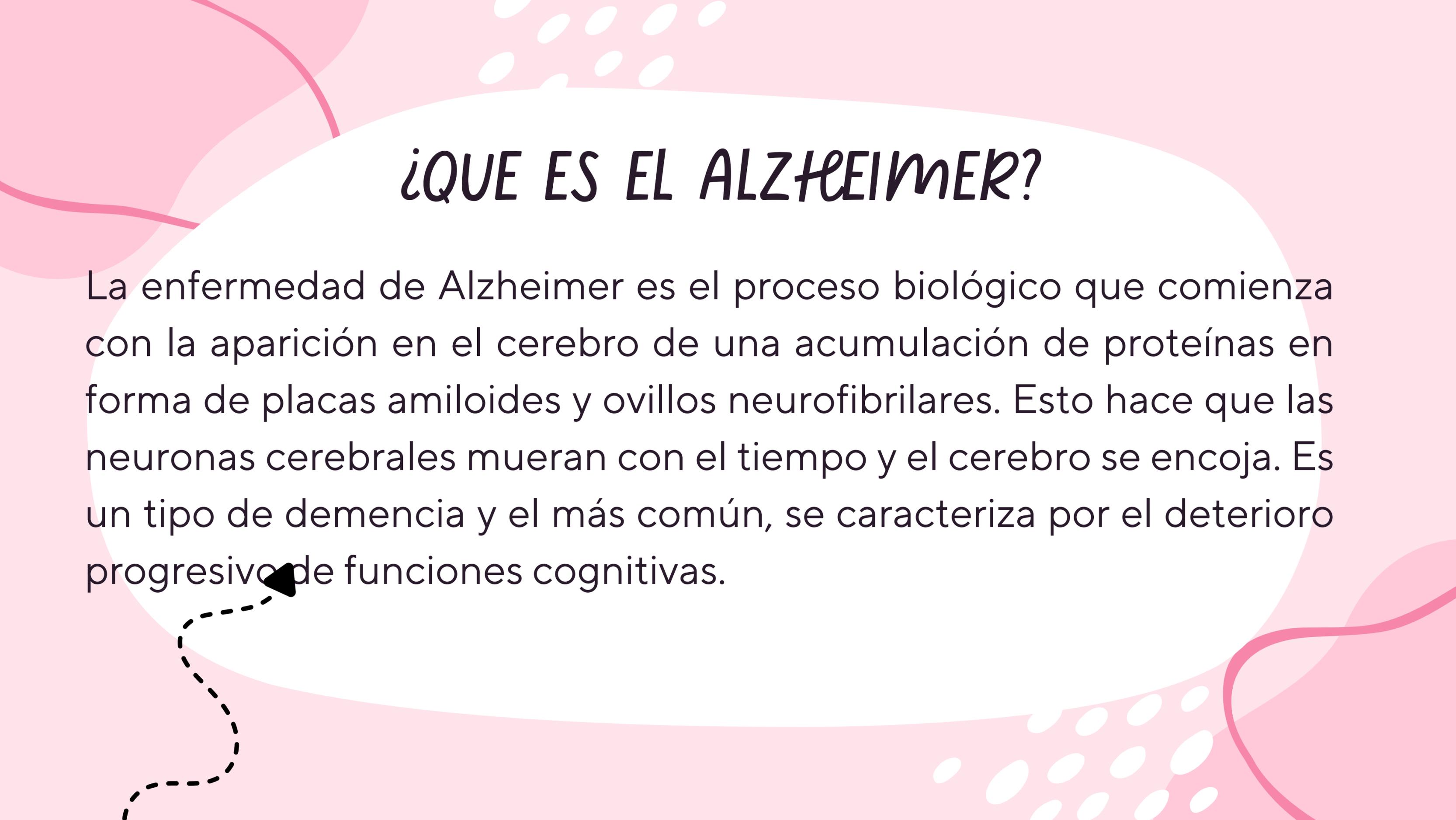
LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: 16/06/25

# INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta principalmente a personas mayores, aunque en algunos casos puede presentarse en edades más tempranas. Se caracteriza por el deterioro gradual de la memoria, el pensamiento y las habilidades cognitivas, lo que con el tiempo interfiere significativamente en la vida diaria del paciente. Es la forma más común de demencia y representa un importante desafío tanto para quienes la padecen como para sus familias y cuidadores. A pesar de los avances en la investigación, aún no existe una cura definitiva, aunque algunos tratamientos pueden ayudar a aliviar los síntomas o retrasar su progresión. Comprender el Alzheimer es fundamental para promover una detección temprana, un tratamiento adecuado y una mejor calidad de vida para quienes viven con esta enfermedad.

# ¿QUE ES EL ALZHEIMER?

La enfermedad de Alzheimer es el proceso biológico que comienza con la aparición en el cerebro de una acumulación de proteínas en forma de placas amiloides y ovillos neurofibrilares. Esto hace que las neuronas cerebrales mueran con el tiempo y el cerebro se encoja. Es un tipo de demencia y el más común, se caracteriza por el deterioro progresivo de funciones cognitivas.



# FACTORES DE RIESGOS DE EL ALZHEIMER



# FACTORES DE RIESGOS DE EL ALZHEIMER



# SINTOMAS DEL ALZHEIMER

La pérdida de memoria es el síntoma clave de la enfermedad de Alzheimer. En la primera etapa de la enfermedad, las personas pueden tener problemas para recordar eventos o conversaciones recientes. Con el tiempo, la memoria empeora y se manifiestan otros síntomas. Al principio, es posible que alguien con la enfermedad reconozca problemas para recordar las cosas y pensar con claridad. A medida que los signos y síntomas empeoran, hay más posibilidades de que un familiar o amigo note los problemas. Los cambios cerebrales de la enfermedad de Alzheimer derivan en los siguientes síntomas, que empeoran con el tiempo.



# SINTOMAS DEL ALZHEIMER



**Memoria:** Todas las personas tienen problemas de memoria de vez en cuando, pero la pérdida de memoria relacionada con la enfermedad de Alzheimer es permanente. Con el tiempo, la pérdida de la memoria afecta la capacidad de la persona para desenvolverse en el trabajo y en casa.

## **El pensamiento y el razonamiento**

La enfermedad de Alzheimer dificulta concentrarse y pensar, en especial sobre conceptos abstractos, como los números. Hacer más de una tarea a la vez resulta especialmente difícil.

## **Hacer valoraciones y tomar decisiones**

La enfermedad de Alzheimer dificulta tomar decisiones razonables y aplicar la capacidad de juicio. Las personas con enfermedad de Alzheimer pueden tomar malas decisiones en ámbitos sociales o usar ropa que no es adecuada para las condiciones climáticas.

## **Cambios en la personalidad y en la conducta**

Los cambios que la enfermedad de Alzheimer produce en el cerebro pueden afectar el estado de ánimo y el comportamiento.

## ETAPAS DEL ALZHEIMER



### **Enfermedad de Alzheimer leve (etapa temprana)**

En la etapa temprana del Alzheimer, la persona puede desenvolverse de forma independiente. Es posible que pueda conducir, trabajar y participar de actividades sociales. A pesar de esto, la persona puede sentir que tiene episodios de pérdida de memoria, que incluyen olvidarse palabras familiares o la ubicación de objetos cotidianos.

# ETAPAS DEL ALZHEIMER



## **Enfermedad de Alzheimer moderada (etapa media)**

El Alzheimer moderado generalmente constituye la etapa más prolongada y puede durar muchos años. A medida que la enfermedad avanza, la persona con Alzheimer requerirá un mayor nivel de atención.

Durante la etapa moderada del Alzheimer, las personas pueden tener más dificultades para realizar tareas como pagar facturas, pero pueden recordar detalles significativos de su vida.

Es posible que note que la persona con Alzheimer confunde palabras, se frustra o enoja, o actúa de forma inesperada (por ejemplo, no quiere bañarse). El daño a las células nerviosas del cerebro puede dificultar la expresión de pensamientos y la realización de tareas cotidianas.



## ETAPAS DEL ALZHEIMER

- ✓ **Enfermedad de Alzheimer grave (etapa tardia)**

En la etapa final de esta enfermedad, las personas pierden la capacidad de responder a su entorno, de llevar adelante una conversación y, eventualmente, de controlar los movimientos. Todavía pueden decir palabras o frases, pero la comunicación se dificulta. A medida que la memoria y las habilidades cognitivas empeoran, es posible que ocurran cambios significativos en la personalidad y que las personas necesiten mucha ayuda con las tareas diarias.



ESTIMULACION  
COGNITIVA

EJERCICIO DE  
MEMORIA y  
LENGUAJE

ACTIVIDADES  
FISICAS

EJERCICIOS  
ADAPTADOS y  
DANZA

TRATAMIENTO NO  
FARMACOLOGICO



# TRATAMIENTO FARMACEUTICO

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) (por sus siglas en inglés) ha aprobado siete fármacos para el Alzheimer, en la lista que se muestra abajo

Nombre del fármaco	Marca	Aprobado para	Aprobado por la FDA
1. donanemab	Kisunla	Enfermedad de Alzheimer	2024
2. lecanemab	Leqembi	Enfermedad de Alzheimer	2023
3. donepezilo	Aricept	Todas las etapas	1996
4. galantamina	Razadyne	Leve a moderada	2001
5. memantina	Namenda	Moderada a grave	2003
6. rivastigmina	Exelon	Todas las etapas	2000
7. donepezilo y memantina	Namzaric	Moderada a grave	2014

# IMPACTO SOCIAL Y FAMILIAR

El Alzheimer tiene un impacto social significativo, afectando no solo a la persona diagnosticada, sino también a sus familiares y a la comunidad en general. Este impacto se manifiesta en varios aspectos, incluyendo la funcionalidad, las relaciones sociales, el bienestar emocional, y los costos económicos



# CONCLUSIÓN

Con lo visto en las diapositivas anteriores podemos concluir que cuidar a una persona con Alzheimer no es fácil. Requiere mucha paciencia, amor y comprensión. Esta enfermedad va cambiando poco a poco a quien la padece, y eso puede ser doloroso y difícil de manejar, debido a que se debe al deterioro cognitivo y esto afecta a muchos factores de la vida cotidiana debido quien la padece, es importante tener en cuenta cada una de los factores de riesgos para tener un manejo y una detección temprana de la enfermedad y aún que no tiene cura, puede ser tratada para un mejor control.

# BIBLIOGRAFIA

<https://www.alz.org/es-mx/alzheimer-demencia/que-es-la-enfermedad-de-alzheimer/causas-y-factores-de-riesgo>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

<https://www.alz.org/es-mx/alzheimer-demencia/etapas>

<https://www.alz.org/es-mx/alzheimer-demencia/tratamientos>

