



UDS
Mi Universidad

Nombre del Alumno: Guadalupe Moshan Vázquez

Nombre del tema: Alzheimer

Parcial:1

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez 16 de junio del 2025

Nombre del profesor: María José Hernández

Cuatrimestre: 6

Introducción

la enfermedad de Alzheimer fue descrita por primera vez en 1906 por el psiquiatra alemán Alois Alzheimer. Desde entonces, se ha convertido en un problema de salud pública importante en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la demencia afecta a alrededor de 50 millones de personas en todo el mundo, y se estima que esta cifra aumentará a 152 millones para 2050.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que afecta la memoria, el pensamiento y la capacidad de realizar actividades diarias. A medida que avanza, las neuronas en el cerebro se deterioran, provocando una disminución progresiva de las funciones cognitivas. Aunque no tiene cura, existen tratamientos y estrategias para ralentizar su avance y mejorar la calidad de vida de quienes lo padecen.

***Epidemiología*:** Es la causa más común de demencia a nivel mundial, afectando a millones de personas, especialmente a adultos mayores.

El Alzheimer es una enfermedad que afecta la memoria y la identidad de las personas, robándoles poco a poco la capacidad de recordar y vivir de manera autónoma. Es un desafío no solo para quienes la padecen, sino también para sus seres queridos, que deben enfrentar la pérdida gradual de la persona que conocen y aman. A medida que avanzamos en la comprensión de esta enfermedad, es fundamental encontrar formas de apoyar y cuidar a quienes la sufren, y de buscar soluciones para mejorar su calidad de vida."

Enfermedad de Alzheimer

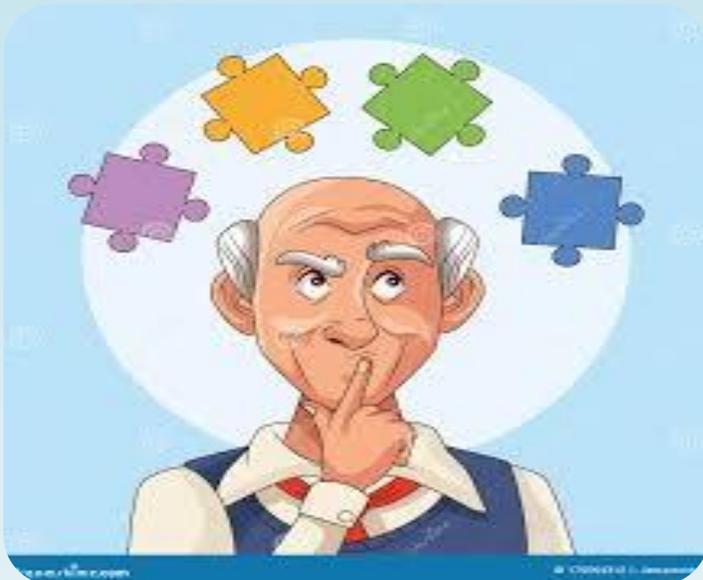


- ¿Qué es?
- ¿Causas?
- Factores de riesgo.
- Síntomas.



¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia entre las personas mayores. La demencia es un trastorno cerebral que afecta gravemente las habilidades de pensamiento y memoria. Si tiene Alzheimer, puede afectar su capacidad de razonar o aprender nuevas habilidades hasta hacer difícil realizar sus actividades diarias.



El Alzheimer comienza lentamente a lo largo de muchos años. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Puede confundirse con cambios normales de la memoria con el envejecimiento.

El Alzheimer es una enfermedad caracterizado básicamente por:

- Pérdida de memoria.
- Alteraciones en el lenguaje.
- Dificultades de orientación temporal, espacial y personal.
- Dificultades para la planificación de tareas o la resolución de problemas.

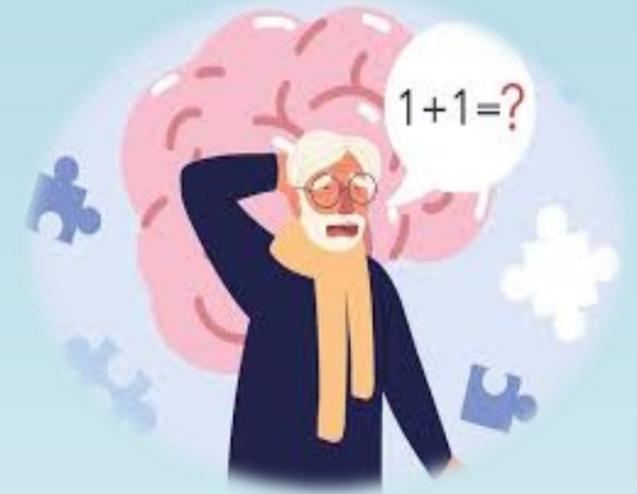


¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Alzheimer?

- Las personas con Alzheimer pueden tener problemas para recordar eventos recientes o los nombres de las personas que conocen. El comportamiento puede variar de una persona a otra y de un día para otro. La enfermedad progresa en etapas

El **Alzheimer de inicio tardío** ocurre en adultos de 65 años o más, que es cuando la mayoría de las personas desarrollan la afección.

El **Alzheimer de inicio temprano** ocurre antes de los 65 años, lo que no es común.



Algunos síntomas de la enfermedad de Alzheimer pueden incluir:

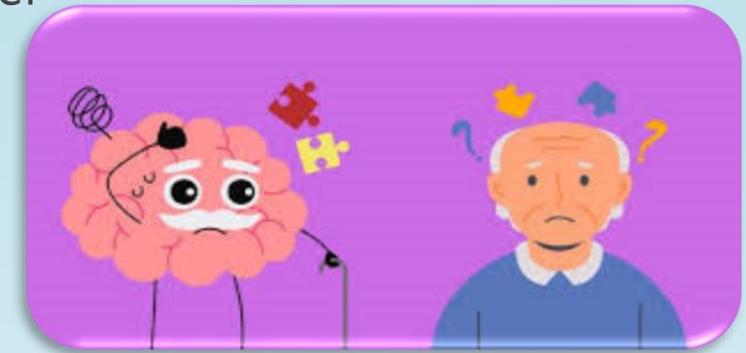
- Perderse en lugares familiares
- Repetir la misma pregunta
- No reconocer a los miembros de la familia
- Tener problemas para hablar, leer o escribir
- No cuidarse a si mismo, como no bañarse o comer mal

Posibles causas.

Los investigadores creen que las causas de la enfermedad de Alzheimer pueden ser una combinación de cambios relacionados con la edad en el cerebro, junto con factores genéticos, de salud y de estilo de vida.

Algunas afecciones médicas relacionadas con un mayor riesgo de padecer Alzheimer incluyen:

- Pérdida de la audición
- Depresión
- Deterioro cognitivo leve
- Conmoción cerebral



Un problema relacionado, el deterioro cognitivo leve, causa más problemas de memoria de lo normal en personas de la misma edad. Muchas personas con este deterioro, aunque no todas, desarrollarán Alzheimer.

factores de riesgo

Los factores de riesgo de Alzheimer se pueden dividir en dos grandes tipos: aquellos no modificables y los modificables.

Los principales **factores de riesgo de Alzheimer no modificables** son la edad y la genética.

La **edad** es el principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad. La suma de años, particularmente a partir de los 65, va incrementando el riesgo de padecerla. Sin embargo, muchas personas preservan sus capacidades cognitivas hasta edades muy avanzadas

Factores de riesgo de Alzheimer modificables

Los factores genéticos también se ven influidos y modulados por otros elementos: los factores de riesgo de Alzheimer modificables.

La investigación científica apunta cada vez con más solidez a que podemos actuar sobre ciertos factores de riesgo para disminuir la probabilidad de desarrollar la enfermedad de Alzheimer. Principalmente, están relacionados con la **salud cardiovascular** y con hábitos de vida. Hace unos años, en un relevante artículo científico se recogía que, mediante la modificación de este tipo de factores¹, **se podría prevenir 1 de cada 3 casos de Alzheimer**.



Consejos para prevenir el Alzheimer

Controlar los factores de riesgo cardiovascular

Hay que recordar lo que es bueno para el corazón, es bueno para el cerebro

Diabetes

Tabaquismo



Colesterol

Hipertensión

Obesidad

Ejercicio físico

Caminar y mantenerse activo es fundamental.



Dieta saludable

Llevar una dieta variada y equilibradas



Tener una vida social activa.

Las relaciones sociales son excelentes para mantener activas las conexiones neuronales.



Consejos para el cuidado diario de las personas con Alzheimer

- Intente mantener una rutina establecida, como bañarse, vestirse y comer a la misma hora todos los días.
- Ayude a la persona a hacer listas de las cosas que debe hacer, y anote las citas y las actividades a las que debe asistir en un cuaderno o calendario.
- Planifique actividades que la persona disfruta e intente hacerlas a la misma hora todos los días.
- Cuando se esté vistiendo o bañando, permita que la persona haga todo lo que pueda por sí misma.
- Sea amable y respetuoso. Informe a la persona qué es lo que va a hacer, paso a paso, mientras le ayuda a bañarse o a vestirse.
- Sirva los alimentos en un lugar familiar y constante, y dé a la persona suficiente tiempo para que coma.



Conclusión

El Alzheimer nos recuerda la importancia de valorar cada momento con nuestros seres queridos y de buscar formas de apoyar y cuidar a quienes lo necesitan. Aunque la enfermedad puede ser desafiante, la compasión, el amor y la dedicación pueden hacer una gran diferencia en la vida de quienes la padecen. Juntos, podemos trabajar hacia un futuro donde se encuentre una cura y se mejore la calidad de vida de aquellos afectados por el Alzheimer."



Bibliografía

Bibliografía básica y complementaria: Millán Calenti, J. C. (2005). Principios de geriatría y gerontología. McGRAW-HILL. Tobías, A. (2008). Gerontología: Envejecimiento y vejez. Madrid: Editorial Síntesis. Pérez Díaz, J. (2003). Sociología del envejecimiento. Madrid: Consejo Económico y Social. Hazzard, W. R., Blass, J. P., Halter, J. B., Ouslander, J. G., & Tinetti, M. E. (2009). Principles of Geriatric Medicine and Gerontology (6th ed.). New York: McGraw-Hill. Sánchez-García, S., García-Peña, C., & Ávila-Funes, J. A. (2016). Síndromes geriátricos. México: Manual Moderno.