



ALZHEIMER

NOMBRE DEL ALUMNO:
ROBERTO ANTONIO ALFARO CANCINO
NOMBRE DEL TEMA:
ALZHEIMER
PARCIAL: I
NOMBRE DE LA MATERIA:
ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA
NOMBRE DE LA PROFESORA:
LIC. MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ
NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA
CUATRIMESTRE:
SEXTO

INTRODUCCIÓN

- En la siguiente presentación abordaremos el tema de Alzheimer, el cual esta lleno de mitos y tabús, pero es una enfermedad progresiva que con el paso del tiempo va incrementando sus síntomas dentro de los cuales destaca la perdida de memoria; para los familiares resulta difícil ya que genera un gran desgaste cuidar de un paciente con este padecimiento debido a que desde mi punto de vista es como si se volvieran a convertir en niños pero ya en su etapa adulta, además de que genera nostalgia y depresión de ver como el familiar va perdiendo progresivamente habilidades motoras hasta llegar a complicaciones que pueden llevar a la muerte.
- No existe como tal cura para esta enfermedad pero si se pueden utilizar diversos métodos tanto farmacológicos como no farmacológicos para contener a la enfermedad y pueda avanzar de una manera tardía, en la actualidad existen investigaciones que se realizan con el fin de encontrar una cura definitiva que pueda combatir a esta enfermedad.

¿QUÉ ES?



- La enfermedad de Alzheimer es la demencia primaria más común. Suele presentar un curso progresivo y característicamente afecta a distintas funciones cognitivas y conductuales.
- El síntoma principal de debut son fallos de memoria, reflejan la afectación precoz del hipocampo, posteriormente se observa la afectación de otras áreas cognitivas y conductuales que definirán al final la demencia.

MITOS SOBRE EL ALZHEIMER

- **La Enfermedad de Alzheimer sólo implica la pérdida de la memoria**
- **La enfermedad de Alzheimer no causa la muerte**
- **Sólo las personas mayores puede padecer Alzheimer**
- **Demencia Senil y Alzheimer es lo mismo**
- **Es una enfermedad hereditaria**
- **De mayores todos vamos a perder la memoria, la Alzheimer es normal**
- **Ciertos alimentos pueden evitarnos padecer Alzheimer**
- **Recibir el diagnóstico de Alzheimer significa que la vida acabó**

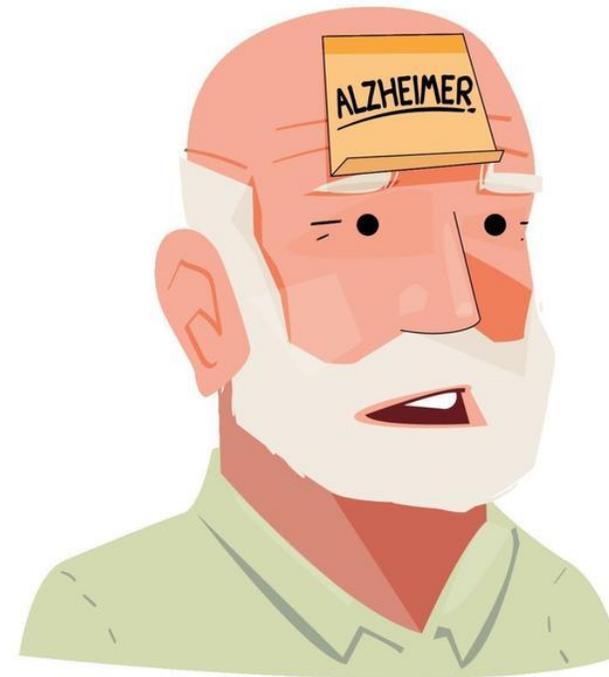
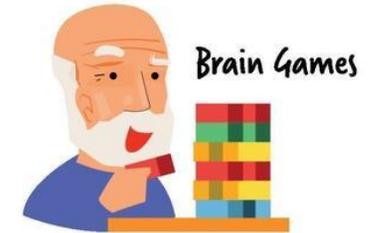
FACTORES DE RIESGO



- Afecta a un 5-15% de la población mayor de los 65 años y representa más del 50% de las demencias
- Pacientes con antecedentes familiares
- Los factores de riesgo vascular y los TCE graves.
- Tener un bajo nivel educacional

FACTORES PROTECTORES

- Alto nivel educativo
- Evitar el consumo de alcohol y drogas
- Dieta alta en vegetales y pescados
- Antioxidantes
- Actividades recreativas que fomenten el desarrollo de actividad neurologica





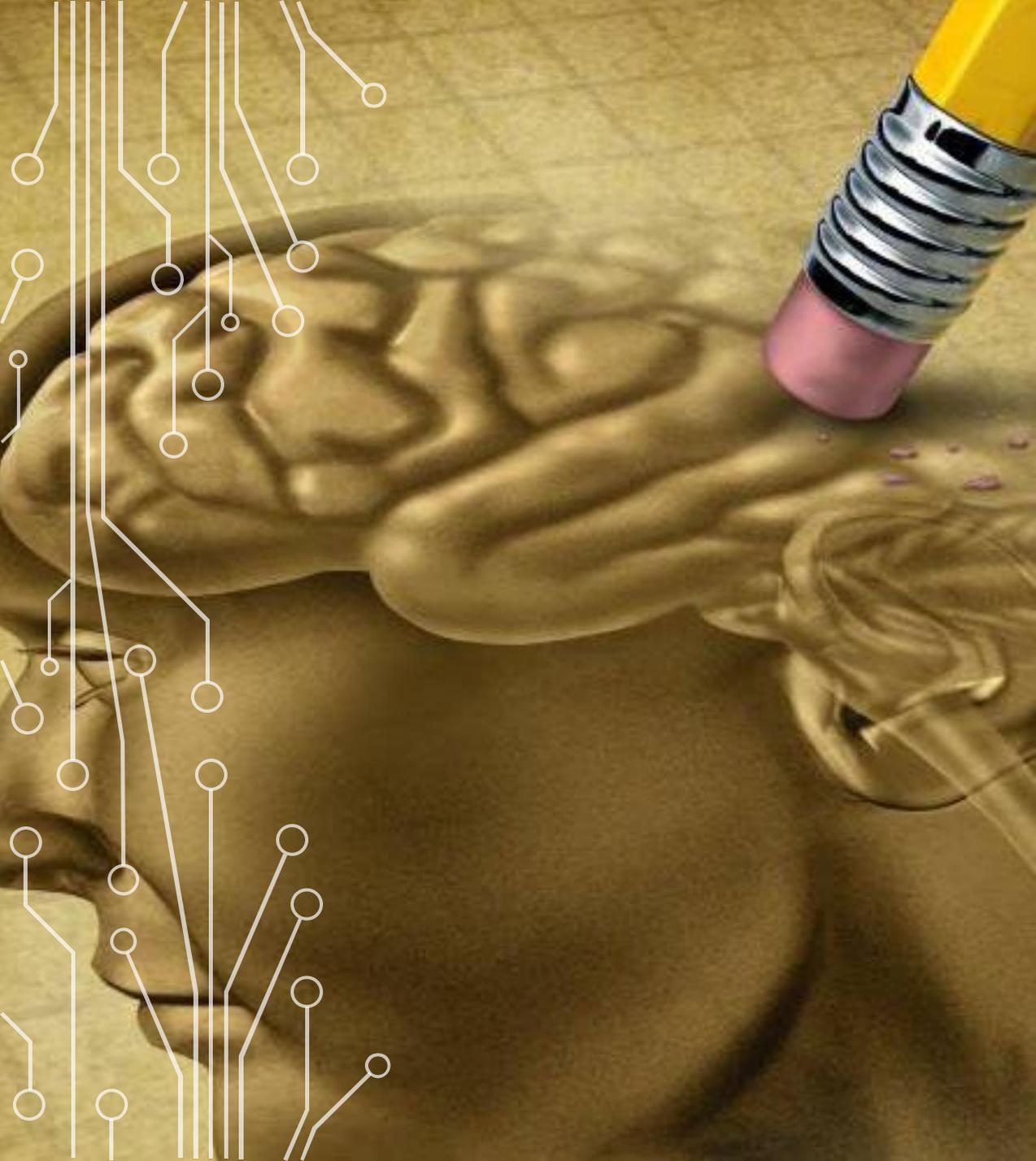
SÍNTOMAS

- 1. Pérdida de memoria
- 2. Dificultad para desempeñar tareas habituales
- 3. Problemas de lenguaje
- 4. Desorientación de tiempo y lugar
- 5. Falta de buen juicio
- 6. Dificultad en realizar tareas mentales
- 7. Colocación de objetos fuera del lugar
- 8. Cambios en el humor o comportamiento
- 9. Cambios en la personalidad
- 10. Pérdida de iniciativa

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica que incluya examen neuropsicológico, estudios de imagen.
- Criterios histopatológicos
- Se puede realizar el examen minimal





HALLAZGOS EN EL CEREBRO

- Presencia de ovillos neurofibrilares, consisten en inclusiones de fibras anormales en las neuronas.
- Depósito de una proteína llamada amiloide
- Degeneración granulovacuolar
- Pérdida de sinapsis y los cuerpos de Hirano

TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

- Estimulación cognitiva en las fases iniciales
- Busca potenciar la reserva de la persona
- Musicoterapia
- Terapia con expresiones artísticas
- Terapia con animales



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

- Inhibidores de la colinesterasa, han demostrado eficacia en los síntomas de la enfermedad de Alzheimer y tienen una actividad modificadora de la enfermedad limitada.
- Antagonistas del NMDA, presenta un efecto beneficioso en la función cognitiva y en la conducta. Los efectos secundarios más frecuentes son el mareo, el dolor de cabeza el estreñimiento y la confusión.
- Antidepresivos para tratar la depresión, neurolépticos en caso de alucinaciones o delirios, antiepilépticos.



COMPLICACIONES

El alzheimer no tiene cura y es una enfermedad progresiva por lo que las complicaciones pueden ser variables de acuerdo al estadio que se encuentre la enfermedad, podemos encontrar las siguientes:

- Pérdida de la función cerebral severa, puede causar deshidratación, una mala nutrición o una infección.
- Problemas para concebir el sueño.
- Perder la capacidad para comunicarse.
- Requerir asistencia diaria con el cuidado personal.
- La muerte



CONCLUSIÓN

- Desafortunadamente para el Alzheimer no existe una cura definida, aunque en la actualidad los medicamentos y terapias pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida tanto para el paciente como para sus cuidadores; esta enfermedad genera deterioro gradual de diversas funciones cognitivas, la memoria, el lenguaje y el razonamiento lo cual vuelve impredecible el comportamiento de nuestro paciente ya que cree tener siempre la razón o presenta episodios de delirium en los cuales puede tornarse agresivo con sus cuidadores al desconocerlos.
- Será pues muy importante estar alerta ante la presencia de uno o mas factores de riesgo o aparición de síntomas, es por ello que podremos utilizar diversas estrategias como tener un estilo de vida saludable, acudir al medico frecuentemente para llevar un control de nuestra salud a cargo de un profesional, utilizar herramientas auxiliares como juegos didácticos, terapia auditiva, o realizar actividades dentro de un grupo social para retrasar el mayor tiempo posible la enfermedad ya que como se comento previamente no existe una cura definitiva y por ello si somos predispuestos la enfermedad nos alcanzara tarde o temprano.



BIBLIOGRAFÍA

Sureste, U. D. (13 de Junio de 2025). *Universidad Del Sureste*.

Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-LLEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>