



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: ELIAS MOISES RODRIGEZ MORALES*

*Nombre del tema: Alzheimer*

*Parcial: 1 PERCIAL*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA*

*Nombre del profesor: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 6 CUATRIMESTRE*



# ALZHEIMER

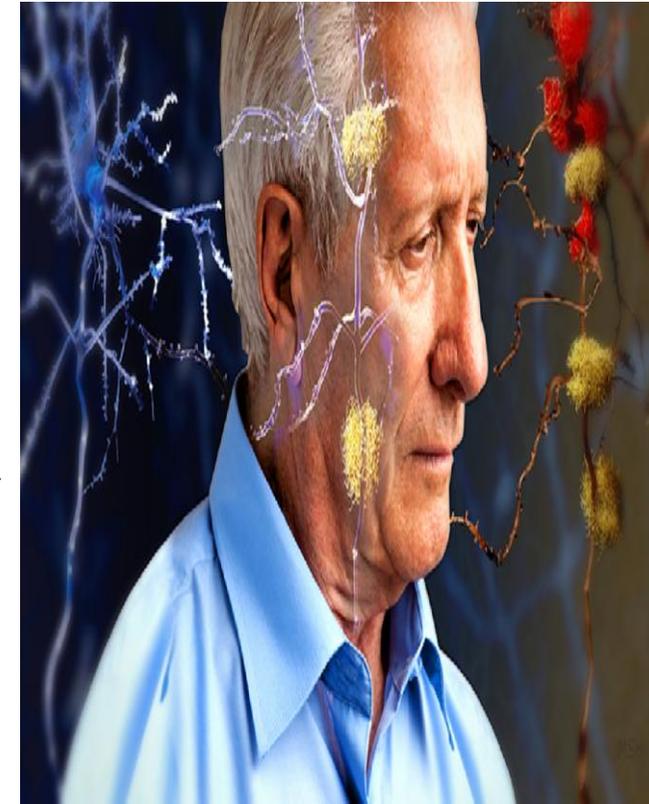


# INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo progresivo que representa la causa más común de demencia en el mundo. Se caracteriza por una pérdida gradual de la memoria, el pensamiento y las habilidades cognitivas, lo que afecta la capacidad de la persona para realizar actividades diarias y mantener una vida independiente.

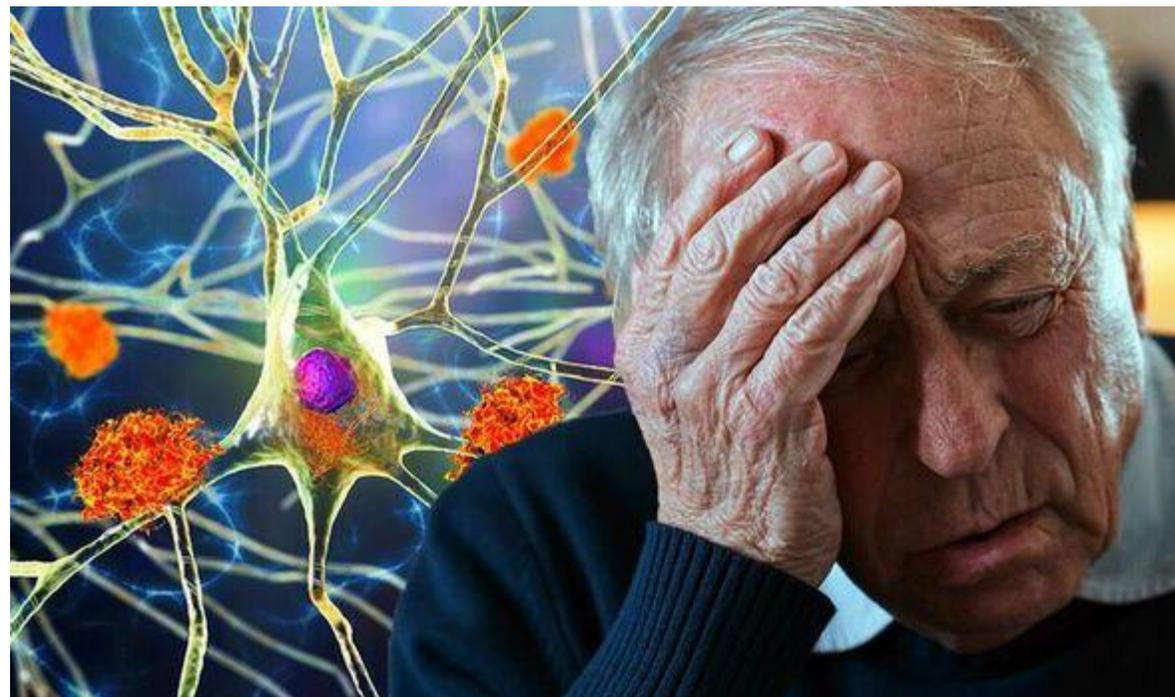
Aunque afecta principalmente a adultos mayores, el Alzheimer no es una consecuencia inevitable del envejecimiento, sino que resulta de cambios complejos en el cerebro, incluyendo la acumulación anormal de proteínas y la muerte de neuronas.

Debido al envejecimiento de la población global, la incidencia de esta enfermedad está en aumento, lo que convierte al Alzheimer en un importante desafío de salud pública y social. La investigación actual busca comprender mejor sus causas, mejorar su diagnóstico temprano y desarrollar tratamientos efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.



## • Enfermedad de Alzheimer

Es la forma más común de **demencia** progresiva, que afecta principalmente la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Es una enfermedad neurodegenerativa que avanza lentamente y afecta principalmente a personas mayores



# CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada (mayores de 65 años)
- Predisposición genética (genes como APOE-e4)
- Factores ambientales y de estilo de vida (hipertensión, diabetes, tabaquismo)
- Acumulación anormal de proteínas en el cerebro:
  - **Beta-amiloide** (placas)
  - **Proteína tau** (ovillos neurofibrilares)



# SÍNTOMAS PRINCIPALES

- Pérdida progresiva de memoria reciente
- Dificultad para planificar o resolver problemas
- Problemas para realizar tareas habituales
- Confusión con el tiempo o lugar
- Problemas para hablar o escribir
- Cambios en el estado de ánimo y personalidad



# DIAGNÓSTICO

- Evaluación clínica y neurológica
- Pruebas cognitivas
- Estudios de imagen cerebral (MRI, PET)
- Análisis de biomarcadores en sangre o líquido cefalorraquídeo (en investigación)



# TRATAMIENTO

- No existe cura, pero hay tratamientos que pueden:
- Mejorar temporalmente los síntomas cognitivos (inhibidores de la acetilcolinesterasa como donepezilo)
- Controlar síntomas conductuales
- Promover calidad de vida y apoyo a pacientes y familiares



Característica

Tipo

Edad típica de inicio

Síntoma clave

Diagnóstico

Tratamiento

Detalle

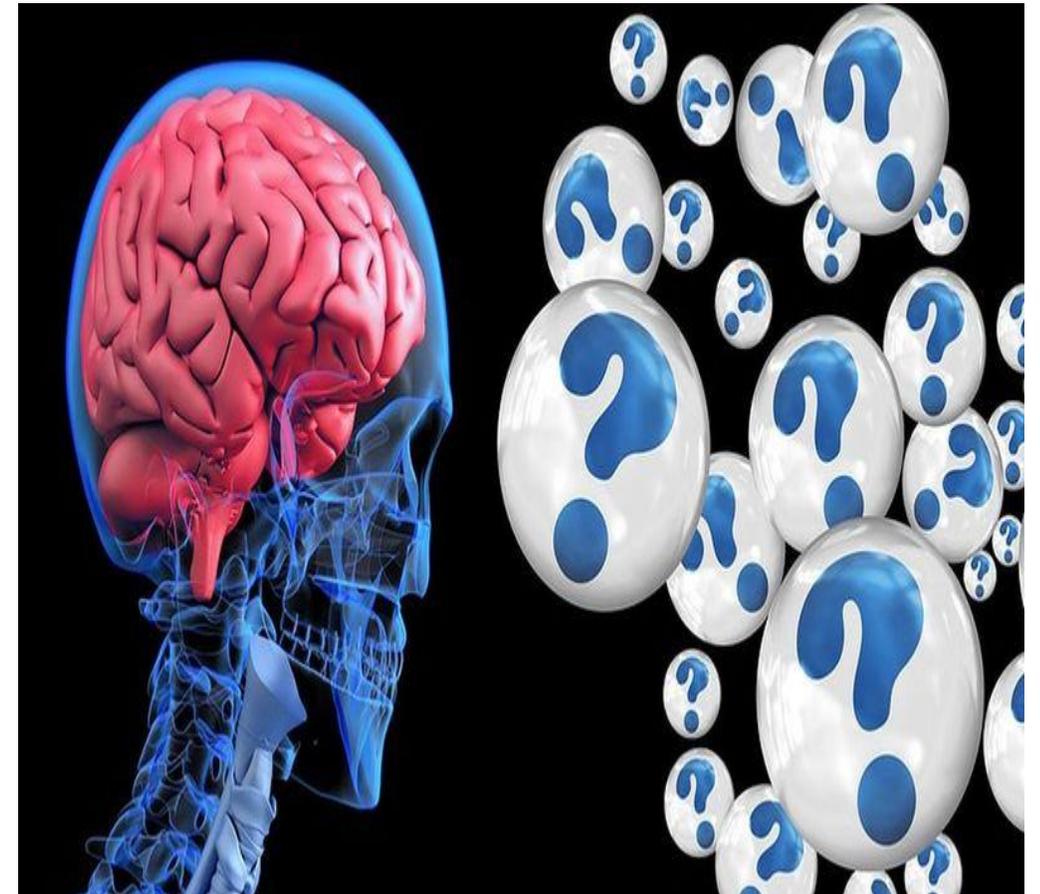
Enfermedad  
neurodegenerativa

>65 años

Pérdida de memoria  
progresiva

Clínico + pruebas  
cognitivas

Sintomático, no curativo



# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ALZHEIMER

- **Apoyo cognitivo y emocional**

Estimular la memoria con actividades simples (juegos, fotos, rutinas)

Usar lenguaje claro y sencillo

Promover la orientación con relojes, calendarios y carteles visibles

Mantener una rutina diaria estable



- **Cuidado emocional y psicológico**

- \* Tratar al paciente con respeto y paciencia
- \* Evitar discusiones o correcciones bruscas
- \* Brindar un ambiente tranquilo para reducir la ansiedad y la confusión

- **Seguridad en el entorno**

- \* Retirar objetos peligrosos (cuchillos, cables sueltos)
- \* Instalar barandillas y cerraduras seguras
- \* Marcar zonas importantes (baño, cocina)
- \* Supervisar la deambulaci3n para evitar caídas o desorientaci3n



- **Nutrición e hidratación**

- \* Supervisar la alimentación
- \* Ofrecer comidas fáciles de masticar y tragar
- \* Estimular la hidratación frecuente
- \* Prevenir la desnutrición o atragantamientos

- **Higiene personal y control de esfínteres**

- \* Ayudar con el aseo diario de forma respetuosa
- \* Establecer horarios regulares para ir al baño
- \* Usar ropa fácil de poner/quitar

- **Control de medicamentos**

- \* Administrar la medicación según indicación médica
- \* Observar efectos secundarios o reacciones adversas
- \* Vigilar que no haya duplicidad o errores en la toma



- **Apoyo al cuidador y familia**

- \*Educar a la familia sobre la enfermedad y su evolución

- \*Brindar apoyo emocional a cuidadores

- \*Coordinar con otros profesionales de salud (trabajo en equipo multidisciplinario)



- **Objetivos principales del cuidado:**

- \*Preservar la **dignidad y autonomía** del paciente el mayor tiempo posible

- \*Prevenir complicaciones físicas y emocionales

- \*Acompañar a la familia en el proceso de cuidado

- \*Adaptar el entorno al estado cognitivo del paciente



# CONCLUSIÓN

- La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo crónico y progresivo que representa un reto importante tanto para los sistemas de salud como para las familias. Afecta de manera significativa la memoria, la conducta y la capacidad funcional del paciente, deteriorando su calidad de vida a medida que avanza.
- Aunque actualmente no existe una cura, un diagnóstico temprano, un tratamiento sintomático adecuado y cuidados de enfermería centrados en la persona pueden ralentizar el deterioro y mejorar el bienestar general. Además, el apoyo emocional y educativo a los cuidadores es fundamental para enfrentar esta enfermedad de forma integral.
- Enfrentar el Alzheimer requiere un enfoque humano, paciente y multidisciplinario, en el que la empatía, la atención personalizada y la dignidad del paciente sean siempre prioritarias

# BIOGRAFÍA

- (S/f). Com.mx. Recuperado el 10 de junio de 2025, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cbfcc6acd3f8af445e8272531e55177-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>

