

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: ERANDY NATALI ALFARO HERNÁNDEZ

NOMBRE DEL TEMA: PTT

PARCIAL:

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA GERONTO-GERIÁTRICA.

NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: SEXTO

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS 09 DE
JUNIO DE 2025

ALTERACIONES DIGESTIVAS EN EL PACIENTE ADULTO MAYOR



INTRODUCCION

El aparato digestivo va desde la boca hasta el ano, pasando por el esófago, el estómago, los intestinos delgado y grueso, el hígado y el páncreas en sus funciones de secreción de sustancias necesarias para la digestión.

Entre los cambios adversos que presentan los adultos mayores, encontramos las **alteraciones en el sistema digestivo.**

El estómago puede ser el origen de mucho malestar en personas mayores. Conocer las enfermedades gástricas y el proceso digestivo ayudara a una mejor prevención de malestar, o acompañamiento en el tratamiento de estas alteraciones, ya que el envejecimiento es un factor asociado a varios trastornos digestivos, así como mayor probabilidad de desarrollar diverticulosis o diferentes trastornos del aparato digestivo como el estreñimiento, como efecto adverso producido por determinados medicamentos.

DISFUNCIÓN GUSTATIVA

se refiere a la disfunción del sentido del gusto. Puede incluir pérdida total del gusto o disminución de la sensibilidad al gusto

Causas

- Daño a las papilas gustativas
- Disfunción del nervio facial
- Enfermedades neurológicas
- Deficiencias nutricionales
- medicamentos
- Fumar cigarrillo
- Exposición a productos químicos
- Falta de higiene bucodental y problemas dentales



Disfunción gustativa

sintomas

- Percepción del gusto alterada
- Pérdida del gusto
- Sabor metálico en boca
- Capacidad reducida para percibir sabores
- Dificultad para distinguir entre gustos



Disfunción gustativa

tratamientos

- Suspender o cambiar medicamentos que contribuyen al trastorno
- Extirpación quirúrgica de obstrucciones que puedan estar afectando el sentido del gusto
- Entrenamiento olfativo y asesoramiento para mejorar la percepción del gusto

Es importante consultar a un médico para determinar el tratamiento adecuado según la causa específica de la disfunción gustativa.



GASTRITIS CRONICA

se caracteriza por inflamación crónica de la mucosa del estómago y desaparición de las glándulas gástricas que son sustituidas por células epiteliales gástricas.



GASTRITIS CRONICA

causas

- Infecciones bacterianas, siendo la infección por *Helicobacter pylori* la principal causa
- Toma prolongada de medicamentos, analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos
- Ingesta excesiva de alcohol y consumo de tabaco.
- Algunas enfermedades autoinmunes.
- Edad.
- estrés, ansiedad depresión en adultos mayores.

GASTRITIS CRONICA

sintomas

- Dolor o malestar en la parte alta del abdomen
- Náuseas y vómitos
- Sensación de ardor o acidez en el estómago
- Pérdida de apetito y cambios en el peso corporal
- Fatiga y sensación general de malestar



GASTRITIS CRONICA

Tratamientos



- Medicamentos para reducir la producción de ácido.
- Antibióticos si hay una infección bacteriana, como el *Helicobacter pylori*
- Cambios en la medicación si ciertos fármacos son responsables de la inflamación

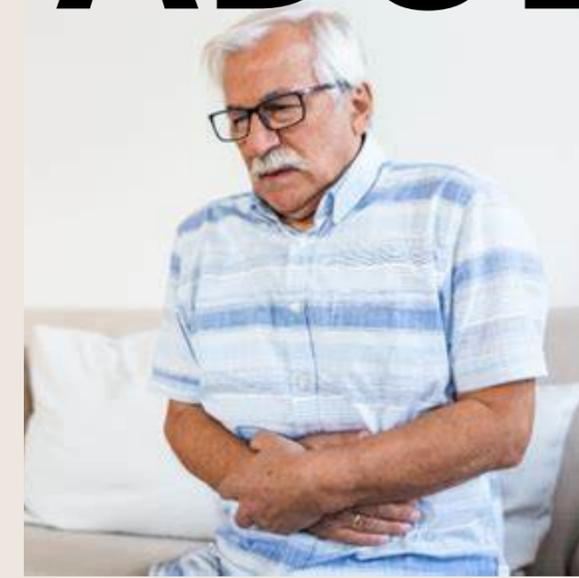
Terapias alternativas

- Modificaciones Dietéticas: Evitar irritantes como las comidas picantes, alcohol y el café puede ayudar a aliviar los síntomas.
- El uso de probióticos y suplementos como la vitamina B12 o el zinc han mostrado resultados positivos.
- Técnicas como el yoga, meditación o la acupuntura pueden disminuir el estrés, puede ser un factor agravante de la gastritis.

ESTREÑIMIENTO EN EL ADULTO



MAYOR causas



- A medida que envejecemos, los músculos del tracto digestivo van perdiendo fuerza, lo que ralentiza el movimiento de las heces.
- El sistema nervioso intestinal, que controla los músculos intestinales, también puede verse afectado.
- Muchos medicamentos, como los analgésicos opiáceos, los antidepresivos y los antihistamínicos, pueden causar estreñimiento como efecto secundario.
- Condiciones como la diabetes, la enfermedad de Parkinson y la enfermedad de la tiroides pueden afectar la función intestinal.
- Los cambios de humor o la confusión pueden dificultar que una persona reconozca la necesidad de ir al baño.

ESTREÑIMIENTO EN EL ADULTO



MAYOR
sintomas



- La falta de fibra en la dieta en adultos mayores
- La falta de hidratación puede empeorar el estreñimiento
- medicamentos prescritos como analgésicos opioides, antidepresivos y algunos medicamentos para la presión arterial, pueden causar estreñimiento como efecto secundario.

ESTREÑIMIENTO EN EL ADULTO

MAYOR Tratamientos

- Beber suficiente agua
- Consumir fibra vegetal en la dieta, hasta 20-40 g al día.
- Promover el ejercicio en los ancianos con movilidad conservada, así como potenciar la musculatura abdominal
- Retirar los fármacos que provoquen estreñimiento
- Tomar medicamentos de venta libre como agentes osmóticos, suplementos de fibra, ablandadores de heces, estimulantes o lubricantes
- Reducir el consumo de alimentos procesados y azúcares

CONCLUSIÓN

Las enfermedades gastrointestinales son su mayoría efectos secundarios a los múltiples tratamientos farmacológicos que consumen los adultos mayores para control de sus enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, así como el sedentarismo debido a su edad y la falta de ejercicio por enfermedades como la artritis reumatoide que les imposibilita caminar de manera normal.

La salud mental de los adultos mayores también influye en mantener una buena digestión, y principalmente su salud nutricional, ya que es el enfoque principal para mantener una buena salud digestiva el consumo de agua y fibra en cantidades adecuadas ayudara a mantener una estabilidad estomacal.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.bing.com/videos/search?q=ESTRE%C3%91IMIENTO+EN+EL+ADULTO+MAYOR+tratamiento+es&qpvt=ESTRE%C3%91IMIENTO+EN+EL+ADULTO+MAYOR+tratamiento+es&FORM=VDRE>
- <https://www.pazmental.mx/blog/estrenimiento-en-adultos-mayores-causas-sintomas-y-tratamientos#:~:text=S%C3%ADntomas%20del%20Estre%C3%B1imiento%20en%20Adultos%20Mayores%201%20Menos,incompleta%205%20Dolor%20o%20malestar%20abdominal%206%20Hinchaz%C3%B3n>
- <https://www.bing.com/images/search?q=ESTRE%C3%91IMIENTO+EN+EL+ADULTO+MAYOR+tratamiento+es&form=HDRSC4&first=1>

