

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erandy Natali Alfaro Hernández

Nombre del tema: Rotafolio

Parcial:

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas 23
de Mayo de 2025



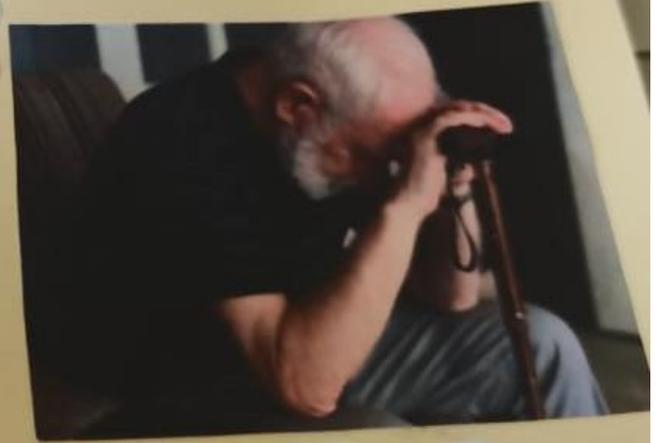
Depresión

y

Ansiedad

el en

Adulto



Mayor

Conoceremos las afecciones
mas comunes de la depresión y la
ansiedad en la edad adulta, así
como los síntomas y como se
ve afectada su calidad
de vida de quien la padece

Acompañame.



Depresión

Es uno de los trastornos del estado de ánimo más común actualmente, debido a los declives en la función cognitiva y física

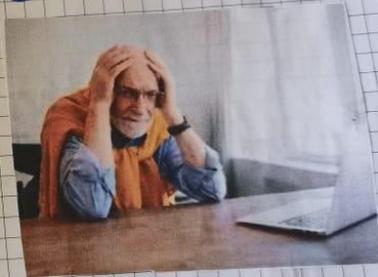


Causas de la
Depresión y
Ansiedad



Ansiedad

Es un sentimiento de miedo, temor e inquietud.



Síntomas

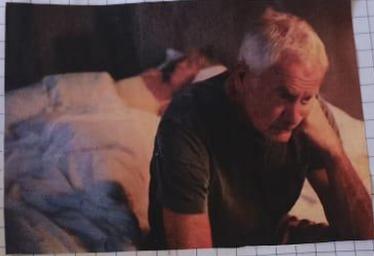
Tristeza:



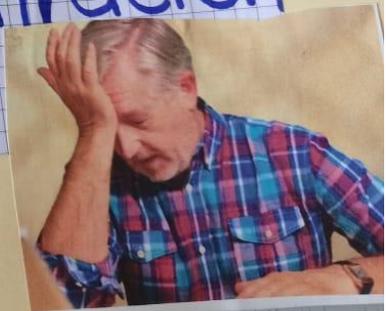
Irritabilidad:



Trastorno del Sueño



Falta de concentración
y memoria.



Causas de la
Depresión y
Ansiedad



Falta de apoyo
Familiar y social



Cambios de Rutina



Aislamiento social



Cuidados Enfermeros

Crear un ambiente seguro y tranquilo

promover actividades de distracción

apoyo a la adherencia a tratamientos de medicación y terapia.



Llegar a la edad adulta por naturaleza trae consigo tristeza y desesperanza en aquellos que no aprenden a aceptar diferentes factores como su estado de salud, los cambios en su rutina o el aislamiento social. así como el olvido familiar que los lleva a estados depresivos que afectan su salud física y mental.

Imágenes tomadas de la Red/psicologiamente.com/Manual-capitulo-1-que-cambios-ocurren-en-la-adolescencia-160.