



“UDS CAMPUS COMITAN”

(LICENCIATURA EN ENFERMERÍA)

ACTIVIDAD: ROTAFOLIO SÍNDROMES GERIÁTRICOS.

TEMA: CAÍDAS

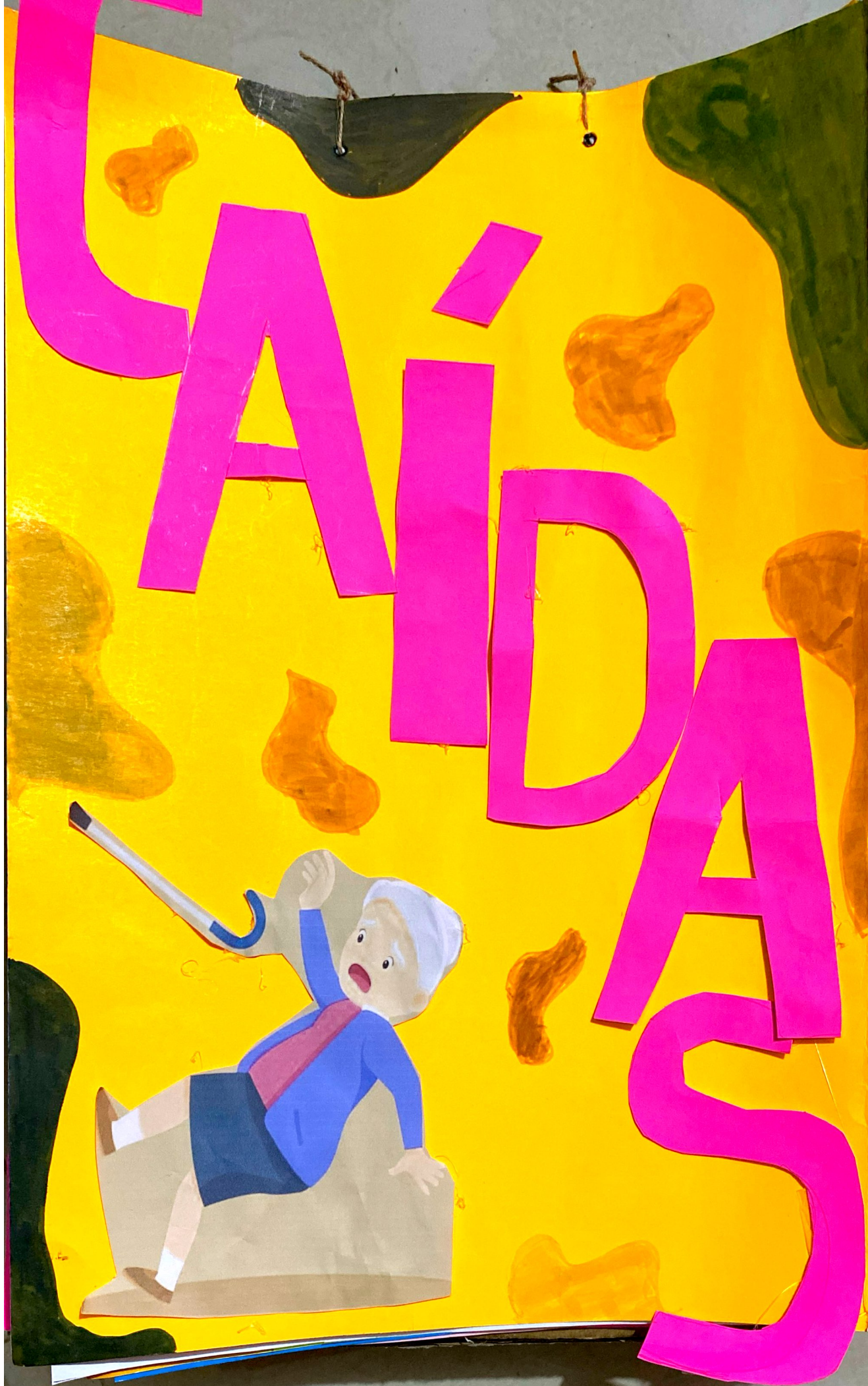
ASIGNATURA: ENFERMERÍA GERONTO-GERIÁTRICA.

CATEDRÁTICO: MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.

NOMBRE DEL ALUMNO:

MERCEDES JAQUELINE CRUZ SANTIAGO

GRADO: 6° B



Contenido

- Introducción
- Definición
- Clasificación
- Causas
- Síntomas
- Factores de riesgo
- Cuidados de enfermería
- Conclusión
- Bibliografía



Introducción

Las Caídas representan uno de los accidentes más Comunes en distintos entornos, ya sea en el hogar o fuera de lugar.

Constituyen una gran causa de lesiones, específicamente en adultos mayores por la edad, las Caídas Pueden ir desde heridas graves,

lesiones graves o discapacidad.

entre muchos factores que influye son las superficies

resbaladizas, edad avanzada etc.

Por ello es bueno Implementar estrategias efectivas de

Prevención para promover entornos seguros y proteger integridad física de las personas.

Definición

Pérdida Involuntaria del equilibrio que lleva al individuo al suelo o un nivel inferior.

Clasificación

- Accidental (resbalones, tropiezos)
- Anticipada (por pérdida de equilibrio conocida).
- No anticipada (desmayos, síncope).

CAUSAS

☼ intrínsecas (personales):

- ☼ - Edad avanzada
- ☼ - Déficit visual
- ☼ - Enfermedad neurológicas
- ☼ - Medicación (sedantes, antihipertensivos).

☼ Extrínsecas personales en medio del (ambiente):

- ☼ - Suelos resbaladizos
- ☼ - Mala iluminación
- ☼ - Obstáculos en el camino
- ☼ - Calzado inadecuado.

Síntomas

- Dolor en alguna parte del cuerpo (hombros, muñecas, cadera, cabeza).
- Hinchazón o moretones
- Heridas visibles (raspaduras, cortaduras).
- Dificultad para moverse o levantarse.
- Pérdida del equilibrio o debilidad.
- Hematomas extensos
- Mareo o desorientación

Factores de riesgo



- Edad avanzada
- debilidad muscular
- Enfermedades neurológicas (Parkinson, demencia).

- Problemas visuales o auditivos.

- Trastornos cognitivos
- Mareos o vértigo.

- Suelos resbaladizos

- Escalas sin pasamanos

- Obstáculos en el camino.

- Calzado inadecuado.

- Entornos no adaptados

Cuidados de enfermería



- Evaluar el riesgo de caídas (morse, Hendrich).
- Mantener el entorno seguro
- Supervisar al paciente al movilizarse
- Evaluar al paciente (signos vitales, nivel de conciencia, lesiones).
- NO moverse si hay sospecha de fractura o trauma.
- brindar apoyo emocional.

Conclusión

Las caídas representan un problema de salud para los adultos, como lesiones graves, pérdida de autonomía y un deterioro en la calidad de vida, es necesario prevenirlo mediante hacer un lugar seguro de nuestro hogar, como personal de enfermería brindarle cuidados y evaluarlo por si sufre alguna caída.

(bibliografía).

- Antología.
- Páginas de Internet.

¡GRACIAS!

