

ALZHEIMER.

UDS CAMPUS COMITAN
ACTIVIDAD: PRESENTACIÓN.
ASIGNATURA: ENFERMERÍA GERONTO-
GERIÁTRICA.
DOCENTE: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ.

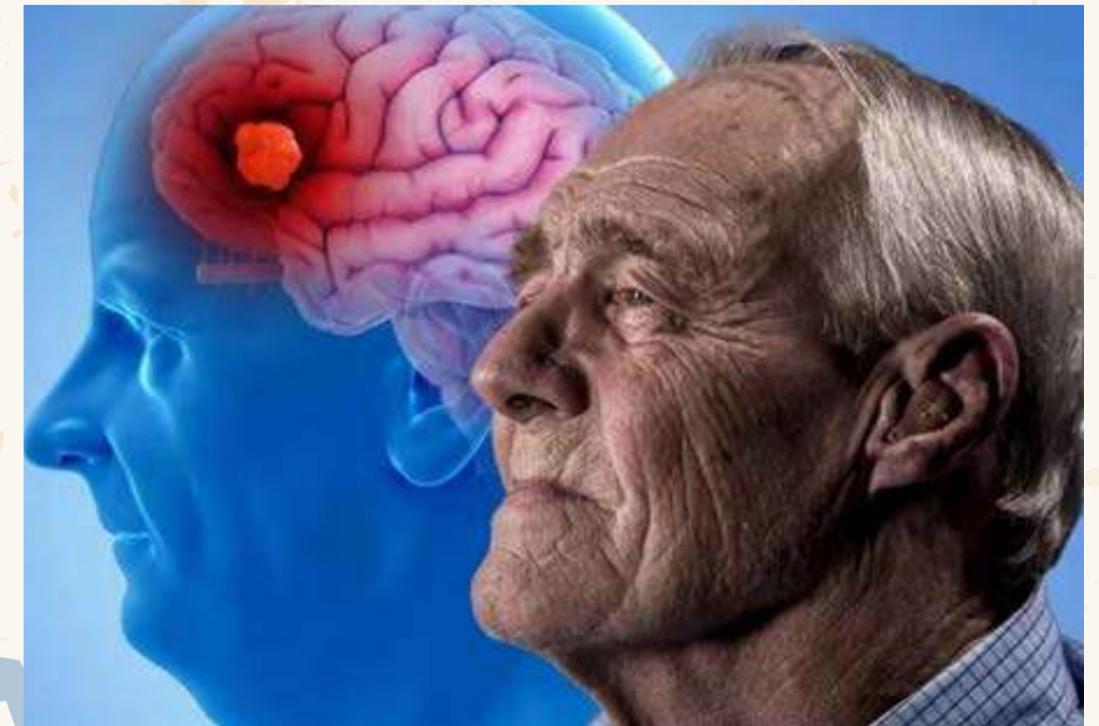


HECHO POR: MERCEDES JAQUELINE CRUZ
SANTIAGO

INTRODUCTION

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta principalmente a adultos mayores, caracterizado por la pérdida de la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

El Alzheimer no solo afecta la calidad de vida del paciente, sino también la de sus familiares y cuidadores, debido a la dependencia que genera, mediante avanza la enfermedad, ya que el paciente no puede hacer las cosas por si solo porque pierde el conocimiento de como hacerlo.





INTRODUCTION

Los síntomas suelen comenzar de forma sutil, con olvidos frecuentes o confusión leve, y progresan hacia una pérdida severa de las capacidades cognitivas y funcionales.

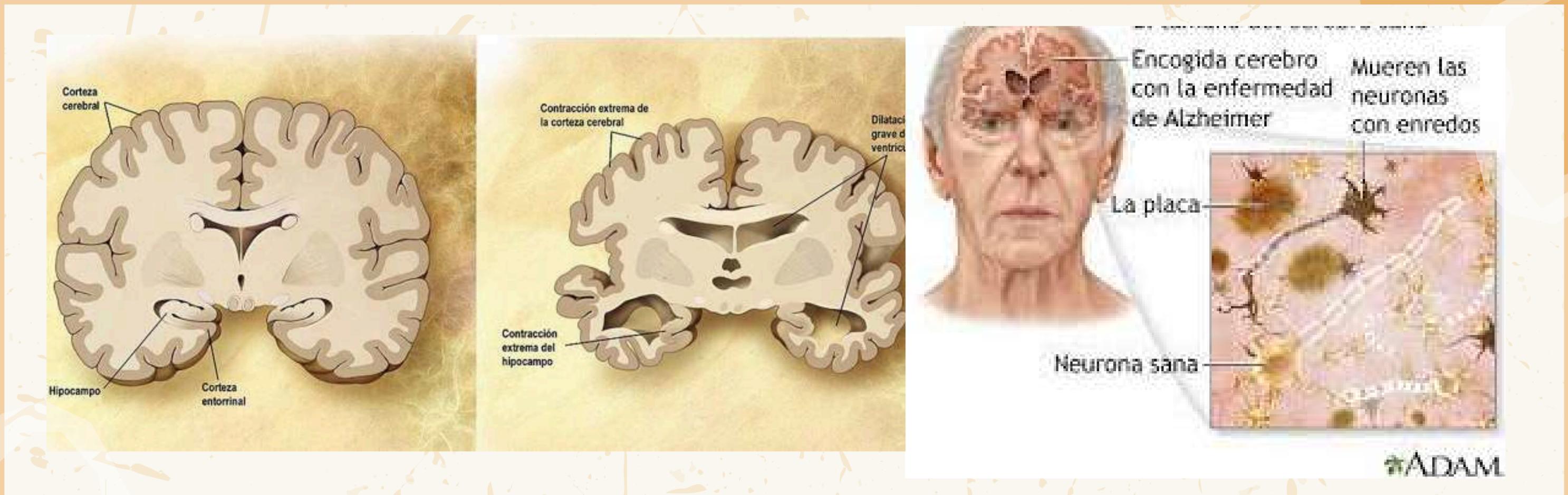
Actualmente, no existe cura para el Alzheimer, pero diversos tratamientos buscan aliviar los síntomas y que mejoren la calidad de vida de las personas que lo padecen.

Debido a que envejecen la población a nivel mundial, la enfermedad de Alzheimer continúa en aumento, lo que lo convierte en un importante problema de salud pública y un desafío para los sistemas de atención sanitaria y social.

CONTENIDO

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia entre las personas mayores. La **demencia** es un trastorno cerebral que afecta gravemente las habilidades de pensamiento y memoria.

La enfermedad de Alzheimer se debe a cambios en el cerebro por la presencia de la proteína llamada beta amiloide que se acumula frecuentemente en el lóbulo temporal.



SÍNTOMAS

1. Las personas con Alzheimer pueden tener problemas para recordar eventos recientes o los nombres de las personas que conocen, el comportamiento puede variar de una persona a otra y de un día para otro. hacer actividades diarias.

2 tipos de Alzheimer:

El Alzheimer de inicio **tardío** ocurre en adultos de 65 años o más, que es cuando la mayoría de las personas desarrollan la afección.

El Alzheimer de **inicio temprano** ocurre antes de los 65 años, lo que no es común.

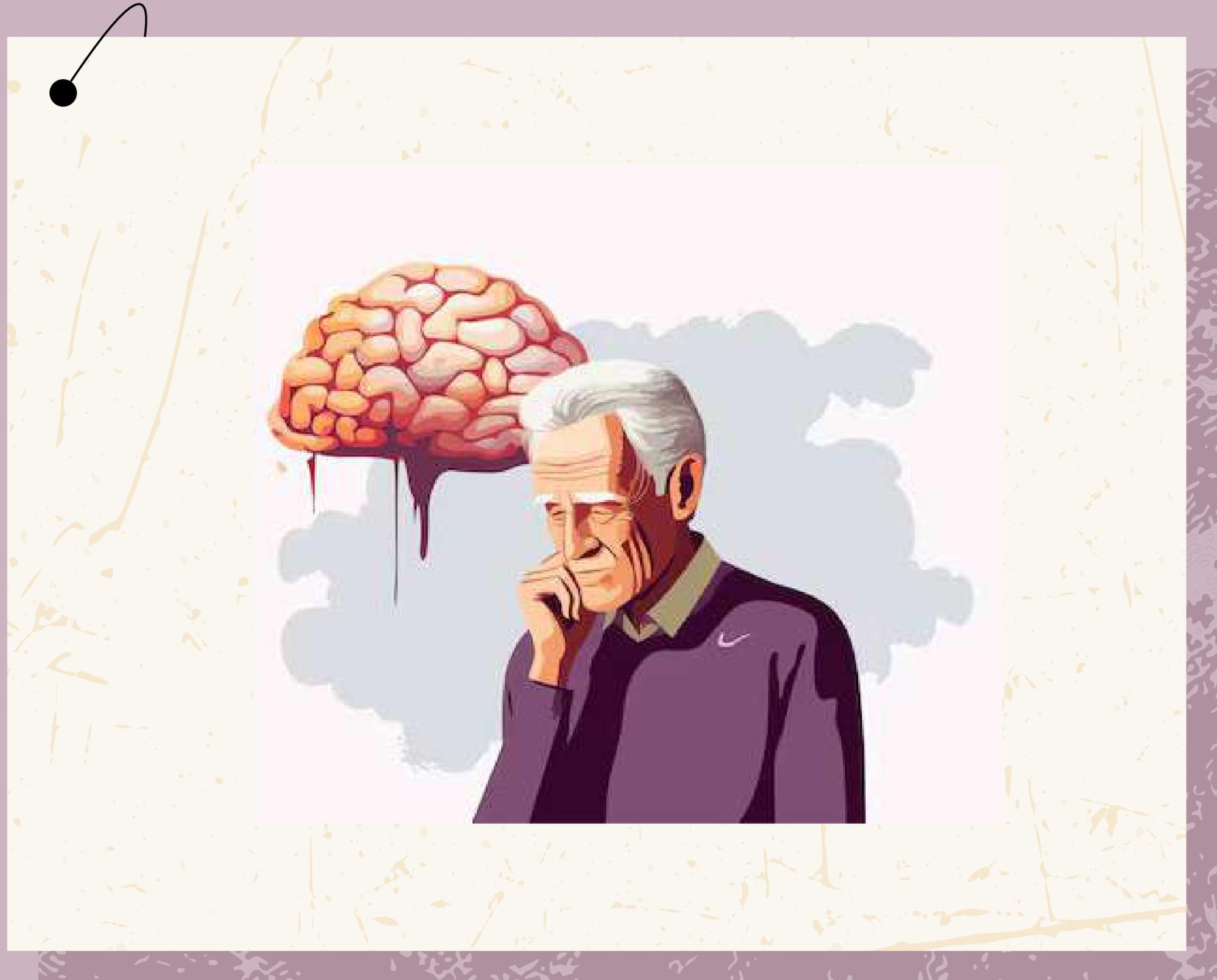
Algunos síntomas de la enfermedad de Alzheimer pueden incluir:

- **Perdersse en lugares familiares**
- **Repetir la misma pregunta**
- **No reconocer a los miembros de la familia**
- **Tener problemas para hablar, leer o escribir**
- **No cuidarse a si mismo, como no bañarse o comer mal**

Con el tiempo, los síntomas del Alzheimer empeoran.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPIALES

- Pérdida de memoria (especialmente de hechos recientes).
- Desorientación (tiempo, lugar o personas).
- Dificultad para hablar o encontrar palabras adecuadas.
- Cambios de humor o comportamiento.
- Problemas para realizar actividades diarias.



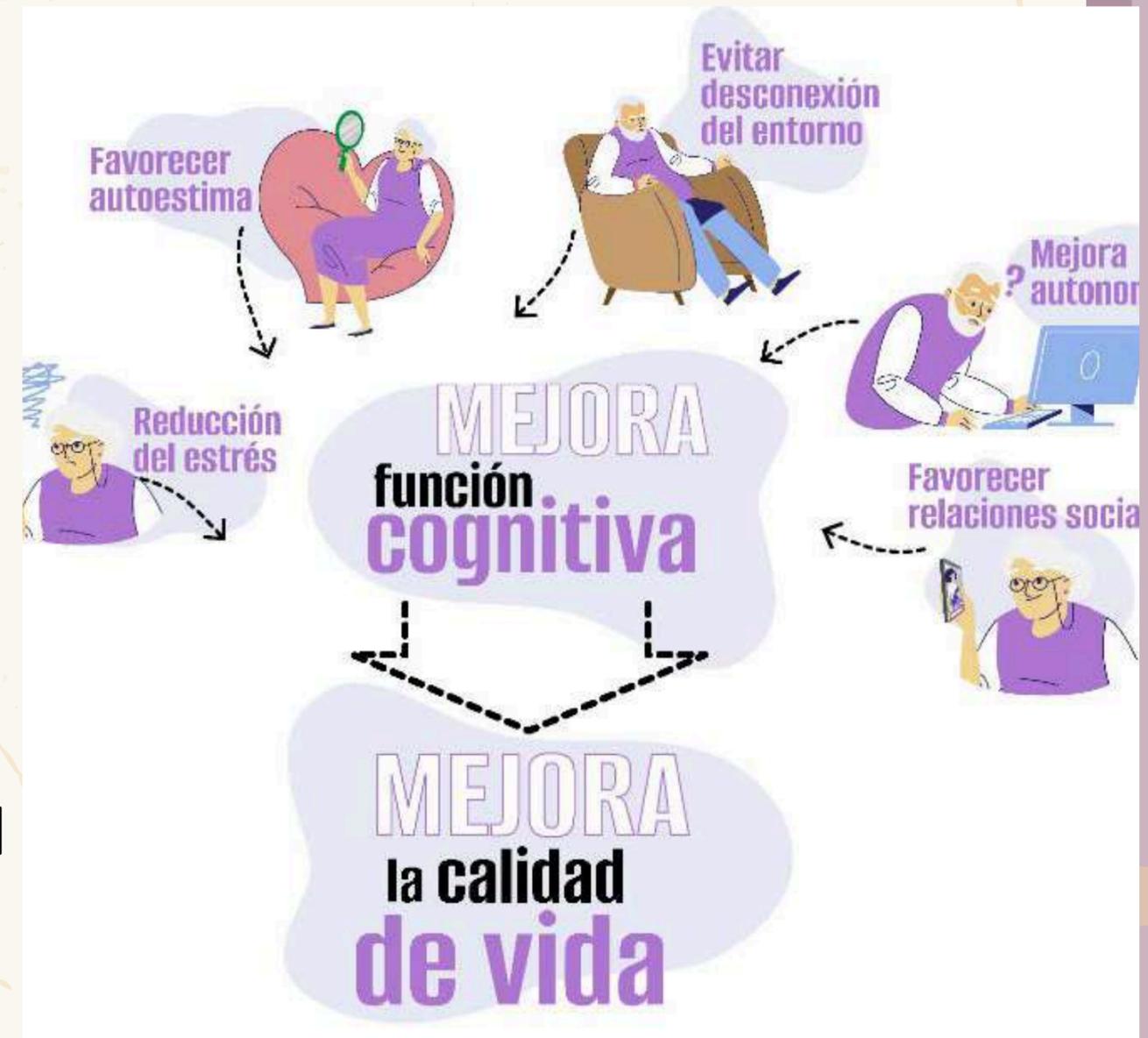
CAUSAS

- Acumulación de placas de beta-amiloide y ovillos de proteína tau en el cerebro.
- Factores genéticos, especialmente el gen APOE ϵ 4.
- Edad avanzada es el principal factor de riesgo.



TRATAMIENTO

- No tiene cura, pero sí tratamientos
- Medicamentos para retrasar los síntomas (como donepezilo, rivastigmina o memantina).
- Terapias no farmacológicas, como estimulación cognitiva.
- Apoyo familiar y social fundamental para el bienestar del paciente.



FACTORES DE RIESGO



Edad avanzada

La edad avanzada es el principal factor de riesgo conocido de la enfermedad de Alzheimer. La enfermedad de Alzheimer no es parte del proceso normal de envejecimiento. Pero, al envejecer, aumentan las probabilidades de contraer la enfermedad.



Antecedentes familiares y genética

El riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer es mayor si un familiar de primer grado, como el padre o la madre, o un hermano, ha recibido el diagnóstico de la enfermedad.

Sexo asignado al nacer

En general, hay más casos de mujeres con la enfermedad porque suelen vivir más que los hombres.

Deterioro cognitivo leve

Las personas con deterioro cognitivo leve tienen más riesgo de desarrollar demencia que aquellas que no lo padecen.

Cuando el deterioro cognitivo leve afecta principalmente la memoria, es más probable que la afección avance hasta una demencia debida a la enfermedad de Alzheimer.

Lesión en la cabeza

Varios estudios grandes descubrieron que las personas de 50 años o más que tuvieron una lesión cerebral por traumatismo corrían más riesgo de desarrollar demencia o enfermedad de Alzheimer.

COMPLICACIONES

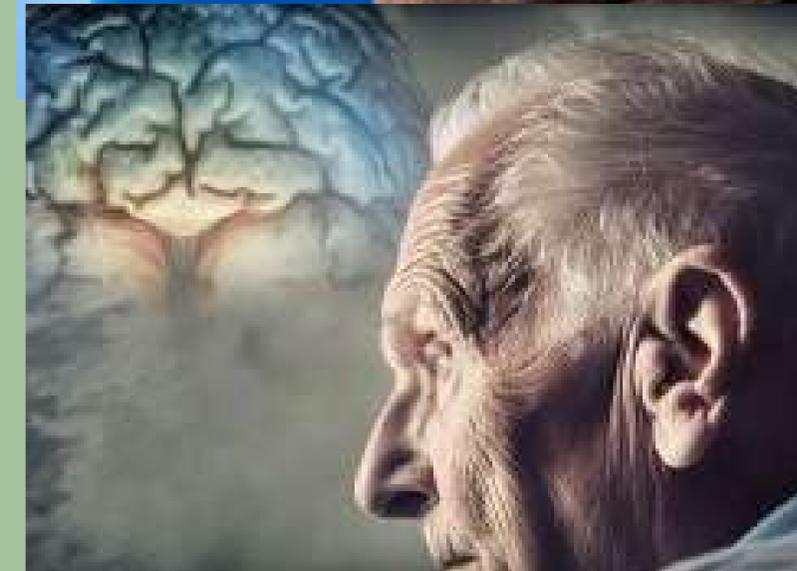


A medida que la enfermedad de Alzheimer avanza hacia las últimas etapas, los cambios en el cerebro comienzan a afectar las funciones físicas. Estos cambios pueden afectar la capacidad de tragar, de mantener el equilibrio y de controlar la evacuación de las heces y los movimientos de la vejiga. Dichos efectos pueden derivar en otros problemas de salud, como los siguientes:

- **Inhalación de alimentos o líquidos hacia los pulmones.**
- **Gripe, neumonía y otras infecciones.**
- **Caídas.**
- **Fracturas.**
- **Escaras.**
- **Malnutrición o deshidratación.**
- **Estreñimiento o diarrea.**

PREVENCIÓN

- Hacer ejercicio con regularidad.
- Llevar una alimentación de frutas y verduras frescas, aceites saludables y alimentos bajos en grasas saturadas, como la dieta mediterránea.
- Trabajar con el profesional de atención médica para controlar la presión arterial alta, la diabetes y el colesterol alto. Presta especial atención a los niveles de lipoproteína de baja densidad, conocida como colesterol de las lipoproteínas de baja densidad. Los niveles altos de colesterol de lipoproteínas de baja densidad en personas menores de 65 años aumentan el riesgo para demencia. Pero tomar medicamentos para reducir el colesterol de las lipoproteínas de baja densidad no aumenta el riesgo.
- Si fumas, pide al profesional de atención médica que te ayude a dejar el hábito.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1. Valoración integral del paciente

- Evaluar nivel de conciencia, orientación, memoria, lenguaje y habilidades funcionales.
- Identificar factores de riesgo como caídas, desnutrición o alteraciones del sueño.
- Observar signos de ansiedad, depresión o agresividad.

2. Cuidados en la alimentación e hidratación

- Supervisar la alimentación: verificar que coma despacio y con seguridad (evitar atragantamientos).
- Ofrecer alimentos fáciles de masticar y digerir.
- Asegurar una buena hidratación (recordar tomar agua frecuentemente).

3. Cuidados de higiene y confort

- Asistir en la higiene personal diaria (baño, cepillado de dientes, cambio de ropa).
- Mantener la piel limpia y seca para prevenir úlceras por presión.
- Usar un lenguaje claro y calmado durante la atención personal para evitar confusión o resistencia.

4. Prevención de caídas y lesiones

- Mantener el entorno seguro: buena iluminación, eliminar alfombras sueltas, barandillas en la cama y baño.
- Evitar el uso de objetos peligrosos o punzantes.
- Supervisar al paciente en todo momento si hay riesgo de desorientación.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

5. Estimulación cognitiva y emocional

- Fomentar actividades que mantengan la memoria y la atención (juegos, música, lectura simple).
- Reforzar rutinas diarias para dar estructura.
- Usar fotografías, relojes grandes y calendarios visibles.

6. Comunicación

- Hablar despacio y con frases cortas.
- Usar lenguaje no verbal (mirada, gestos, tacto).
- Ser paciente y evitar corregirlos bruscamente cuando se equivocan.

7. Cuidados del sueño

- Establecer rutinas antes de dormir (baño, luz).
- Evitar siestas prolongadas durante el día.
- Reducir ruidos y distracciones nocturnas.

8. Apoyo al cuidador y familia

- Educar sobre la evolución de la enfermedad y cómo manejar cambios de comportamiento.
- Brindar recursos de apoyo (grupos de ayuda, asistencia psicológica).
- Enseñar técnicas para el manejo del estrés y el autocuidado del cuidador.



CONCLUSIÓN

En resumen el Alzheimer nos dice que es una enfermedad neurodegenerativa que progresa a menudo que pasa el tiempo, afecta principalmente a personas mayores, deteriorando lentamente la memoria, el pensamiento y la capacidad para realizar tareas cotidianas.

como tal , nos dice que no existe una cura.

es muy importante demostrarle apoyo en ese momento a la persona ya que lo necesitara mucho en cuando a cuidados ya que vuelven hacer como niños , puede perderse en lugares, olvidarse de las cosas, no reconocer a su familia, tener problemas para arreglarse y bañarse, hasta olvidar como hacia micción y defecaba y como el personal de salud es bueno brindarle la ayuda necesaria para afrontar esta enfermedad y mediante a sus cuidados.



bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

<https://medlineplus.gov/spanish/alzheimersdisease.html>

<https://www.gob.mx/salud/es/articulos/enfermedad-de-alzheimer-demencia-mas-comun-que-afecta-a-personas-adultas-mayores?idiom=e>