



**Mi Universidad**

**ROTAFOLIO**

*Nombre del Alumno: Carmelita Aguilar Mendez*

*Nombre del tema: Síndromes geriátricos Fragilidad*

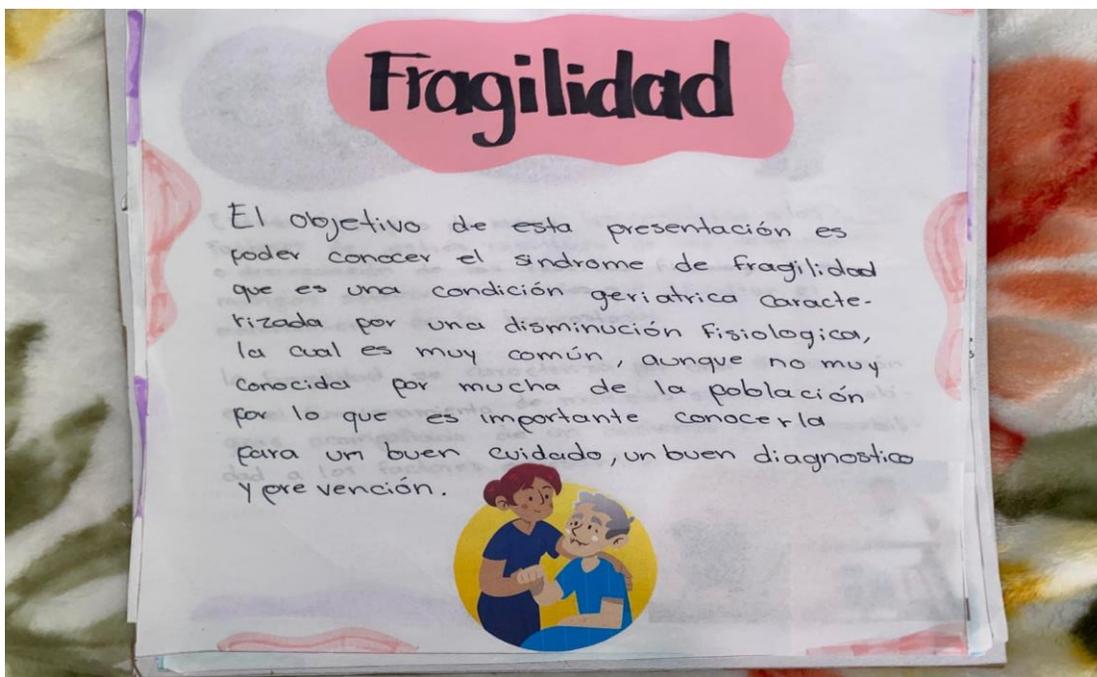
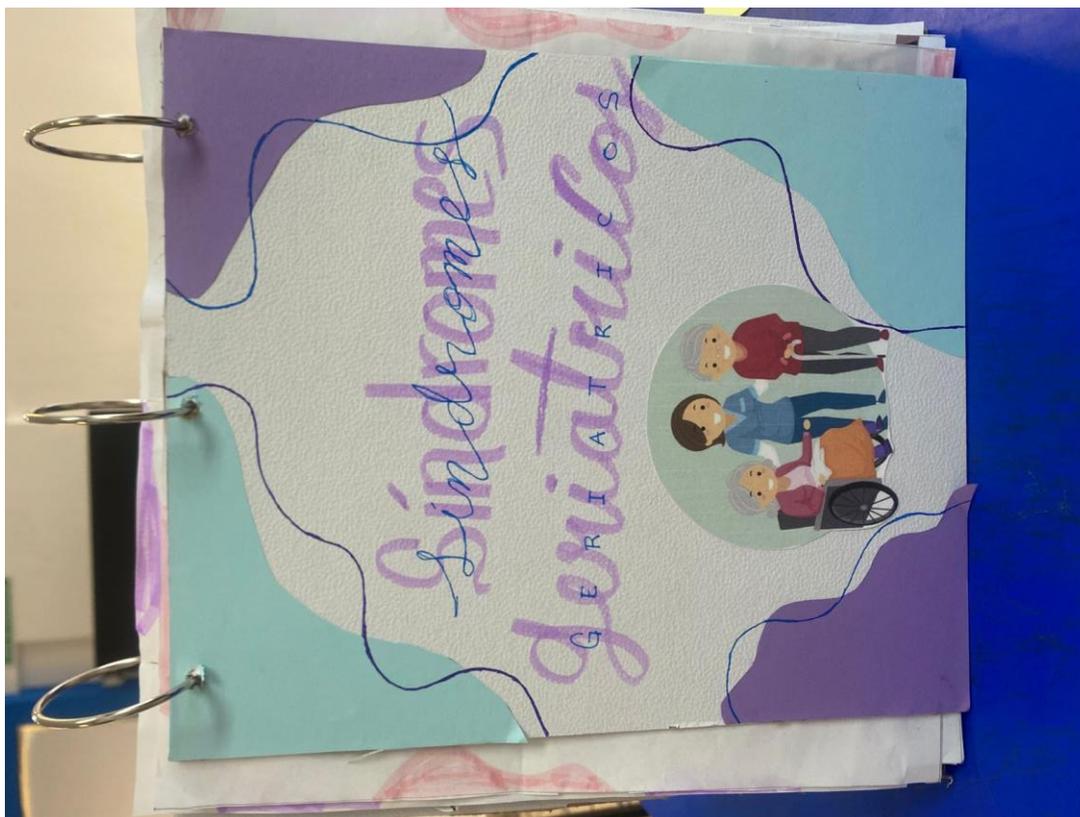
*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatra*

*Nombre del profesor: Lic. María José Hernández Mendez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto*



# ¿Que es?

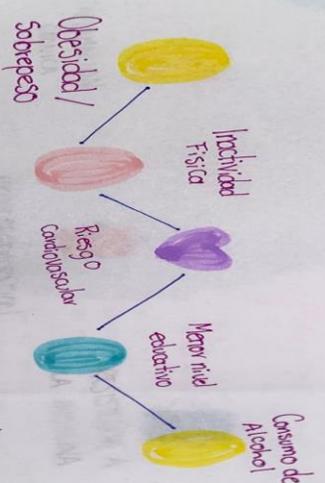


Estado fisiológico de mayor vulnerabilidad a los factores de estrés, resultado de una disminución o desregulación de las reservas fisiológicas de múltiples sistemas funcionales que dificultan el mantenimiento de la homeostasis.

La fragilidad se caracteriza por una disminución en el funcionamiento de múltiples sistemas fisiológicos acompañado de un aumento de vulnerabilidad a los factores estresantes.



# Factores de riesgo.



**Obesidad / Sobrepeso**

**Fractilidad Física**

**Riesgo cardiovascular**

**Bajo nivel educativo**

**Consumo de Alcohol**

**Sociodemográficas**

- Edad avanzada
- Femenino
- Baja renta ética
- Bajo nivel educativo
- Nivel socio económico
- Saludable

**Factores clínicos.**

- Malta motilidad
- Obesidad
- Desnutrición
- Deterioro cognitivo
- Síndrome depresivo
- Poliopatología.

**Estilo de vida**

- Sedentarismo físico
- Bajo consumo de proteínas
- Strategismo
- Aumento consumo alcohol.

**Factores biológicos.**

- Inflamación
- Endocrinos
- Deficit mitocondriales.

**INICIO O PROGRESION DE LA FRAGILIDAD.**

# Factores Fisiopatológico

- INFLAMACION CRONICA** (Red box)
- NEURODEGENERACION** (Orange box)
- RESISTENCIA A LA INSULINA** (Teal box)
- Disregulación neuroendocrina.** (Dark blue box)
- Suropernia** (Light blue box)
- Catabolismo proteico** (Red box)

# Epidemiología

La prevalencia en América Latina varía del 21% al 48% entre personas de 60 años o más, uno de los más altos del mundo.

En México la prevalencia es alrededor del 25% entre personas de 60 años o más, aumenta con la edad.

Prevalencia Frangilidad: 4,0 - 59,1% (condado global 10,7%)

**Retorquidad**

- 41,6%: altos ingresos.
- 49,3%: bajos ingresos.

**Otros condiciones**

- 5-29% entre las personas con infección por VIH.
- De 15 y 37% en pacientes con enfermedad renal terminal.
- De 42% pacientes con neoplasias malignas sólidas o hematológicas.
- Es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad.

# Abordaje Clínico.

En la fragilidad no existe un solo instrumento para detectarlo, No hay un instrumento estandarizado global.

## Instrumentos utilizados en México.

### Criterios de Fried

Fenotipo de fragilidad Física.

Indice de acumulación de Deficit.



# Tratamiento

No existe un medicamento que pueda curar la fragilidad pero si una serie de cuidados que retrasan la fragilidad.

### Actividad Física

- Ejercicio aerobico
- Ejercicio de resistencia y fuerza

### Intervención Nutricional

- > Ingesta proteica 1,20
- 1,6 g/kg de peso al día
- > Vitamina D < 20 ng/ml o 10 nmol/L

### Detección temprana

> Mejorar correctamente las enfermedades.



# Cuidados de Enfermería

1. Valoración integral del paciente.
2. Promoción de la movilidad y ejercicio físico.
3. Apoyo nutricional
4. Educación al paciente y familia
5. Prevención de complicaciones.
6. Acompañamiento emocional y apoyo psicol. al. paciente.

