

**MALNUTRICI -
ON.**

GUADALUPE MOSAAN

24/05/2025



Galaxy S23 lupita 🥰

"Contenido"

1.....Introducción

2.....Definición

3.....Causas y
Factores relacionados

4.....Síntomas

5.....Cuidados de
enfermería.

6.....Conclusión y
Bibliografía.

Introducción

La malnutrición es un estado de salud en el que el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios para funcionar correctamente. La malnutrición es un problema global que afecta a millones de personas en todo el mundo.

La malnutrición puede tener graves consecuencias para la salud, incluyendo problemas de crecimiento, desarrollo, debilidad y fatiga.

"Contenido"

1. Introducción
2. Definición
3. Causas y Factores relacionados
4. Síntomas
5. Cuidados de enfermería.
6. Conclusión y Bibliografía.



Introducción

La malnutrición es un estado de salud en el que el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios para funcionar correctamente. La malnutrición es un problema global que afecta a millones de personas en todo el mundo.

La malnutrición puede tener graves consecuencias para la salud, incluyendo problemas de crecimiento, desarrollo, debilidad y fatiga.

Regiones más afectadas: El Sudeste Asia y África subsahariana tienen los índices más altos de desnutrición en el mundo, con casi el 90% de los niños afectados.

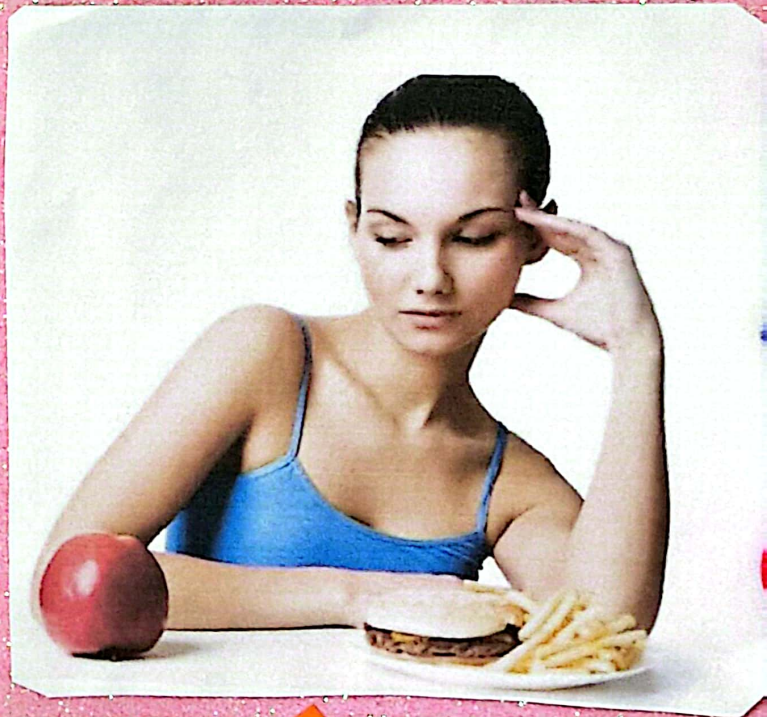
¿Que es la malnutrición?

Según la organización Mundial de la Salud (OMS), la malnutrición se refiere a deficiencia, excesos o desequilibrio en la ingesta de energía y/o nutrientes de una persona.

Este término abarca las deficiencias de nutrientes, el consumo excesivo de ciertos alimentos y los desequilibrios en la alimentación que pueden afectar la salud.

La malnutrición puede tener graves consecuencias para la salud, como el retraso en el desarrollo, enfermedades crónicas, problema de inmunidad y, en casos severos, la muerte.

La OMS enfatiza la importancia de abordar la malnutrición en todas sus formas para promover la salud y el bienestar de la población.



Factores de riesgo de la malnutrición

Inseguridad alimentaria: Falta de acceso a alimentos suficientes o de acceso a alimentos suficientes o es una causa principal de malnutrición.

Dieta inadecuada: Una dieta deficiente en nutrientes esenciales, o que contiene demasiados procesados y azúcares.

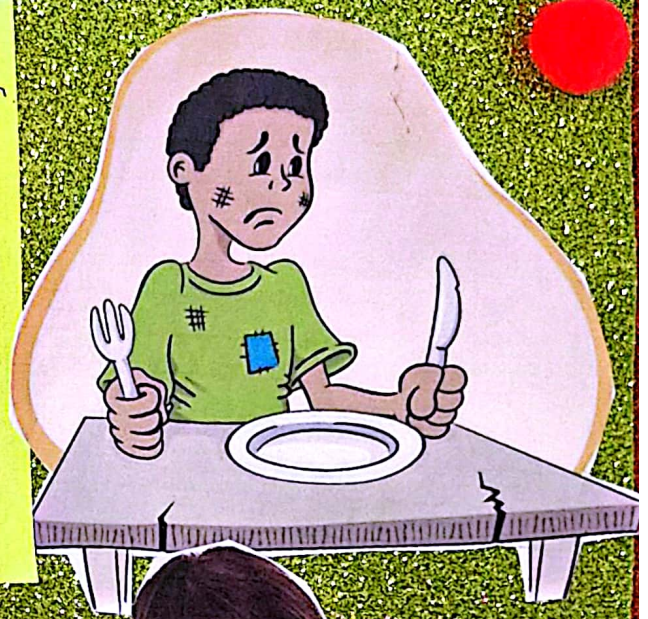
Trastornos alimentarios: Anorexia nerviosa o bulimia nerviosa y otros trastornos alimentarios.

Factores psicológicos: El estrés, la depresión o la ansiedad pueden afectar la alimentación.

- ### Factores de riesgo o
- Niños y Ancianos: Son grupos vulnerables a la malnutrición debido a sus necesidades.
 - Mujeres embarazadas: Suelen tener mayor riesgo de malnutrición.
 - Pacientes hospitalizados: Pueden experimentar pérdida de peso o problemas para comer.

Síntomas generales de la malnutrición

- ✓ Fatiga y debilidad o la falta de nutrientes
Pueden causar fatiga extrema y debilidad muscular.
- ✓ Piel y cabello frágiles o la falta de nutrientes
Puede causar piel seca y escamosa y cabello quebradizo.
- ✓ Problemas inmunológicos o la malnutrición puede disminuir la capacidad del cuerpo.



Síntomas específicos en niños

- Retraso en el crecimiento:
Los niños pueden tener un crecimiento lento.
- Dificultad para aprender:
La malnutrición puede afectar el desarrollo cognitivo y la capacidad de hablar.



Para prevenir la malnutrición es fundamental:

Dieta equilibrada y variada:
Asegurate de incluir todos los grupos de alimentos en tu dieta diaria, como frutas, verduras, granos integrales, proteínas y lácteos.

Educación nutricional: la educación nutricional, especialmente en niños y jóvenes, pueden ayudar a comprender la importancia de una dieta saludable.

Hidratación adecuada: Bebe suficiente agua a lo largo del día. Para mantener tu cuerpo hidratado y apoyar la función de los órganos.

Limitar alimentos procesados y azúcares: Reduce el consumo de alimentos procesados debido a azúcares y dulces ya que son altos en nutrientes y pueden contribuir al aumento de peso y a la mala salud.

"Cuidados de enfermería"

1. Valoración del estado nutricional
2. Identificación de factores de riesgo
- Planificación de cuidados
1. Desarrollo de un plan de cuidados
2. Establecimiento de objetivos
- Enfermería en el seguimiento del estado nutricional:
1. Control de peso
2. Monitoreo de complicaciones

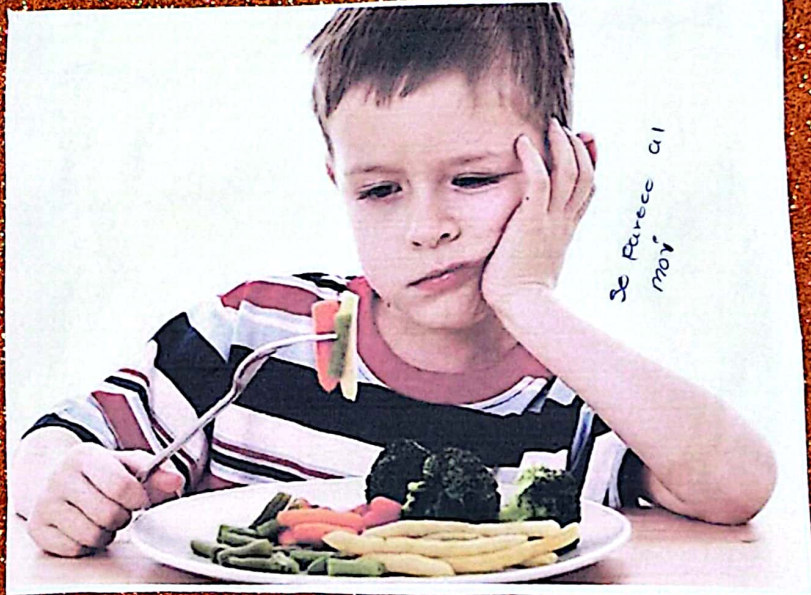
Conclusión

Yo considero que es fundamental abordar la malnutrición de manera integral, considerando las necesidades individuales y las circunstancias.

Es importante que las organizaciones de salud y la sociedad en general trabajen juntos para abordar este problema y garantizar que todas las personas tengan acceso a una nutrición adecuada y una vida saludable.

Juntos, podemos trabajar hacia un futuro en el que todas las personas tengan acceso a una nutrición adecuada y una vida saludable.

Así lograríamos ^{1er} una vida más saludable.



Bibliografía

1. World Health organization (WHO)
<https://www.who.int>
2. Ayuda en Acción
<https://ayudaenaccion.org>
3. Scielo
<https://scielo.org.co>

Gracias 😊

Cualquier duda o sugerencia
llamar al número 9631462703. ☺