



**Mi Universidad**

## **ROTAFOLIO**

*Nombre del Alumno: Lesdy Adriana Ramírez Pérez*

*Nombre del tema: Insuficiencia urinaria*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

# INCONTINENCIA URINARIA

LES DY ADRIANA RAMIREZ PEREZ

26-MAYO-2025



## ¿A QUE SE REFIERE?

Perdida de control de la vejiga desde una pequeña pérdida de orina al estornudar, toser ó reír





# FACTORES DE RIESGO



## EDAD

Los músculos de la **VEJIGA** y la **URETA** pierden fuerza al aumentar la edad.

INFECCIONES URINARIAS FRECUENTES.



## SOBREPESO

A **MAYOR** peso, **MAYOR** presión sobre la **VEJIGA** y **MUSCULOS CIRCUNDANTES**



# Sintomas

Según el tipo de Incontinencia.



**INCONTINENCIA DE FUERZA.**

Perdida de orina al toser, estornudar, reír, etc.

**INCONTINENCIA POR URGENCIA.**

**INCONTINENCIA FUNCIONAL.**

Causada por problemas cognitivos o de movilidad que dificultan llegar al **Baño**.



## CONCLUSION

Tiene Consecuencias Sociales y Psicológicas: el miedo a oler mal, la Vergüenza por **Tener Pérdidas**, abandono de las actividades. Implica más fragilidad, dependencia y riesgo de institucionalización.

