



Universidad del Sureste

Enfermería Gerontogeriatrica.

Catedrático (a): María José Hernández Méndez

Alumno (a): Odalis Carolina Perez Gonzalez

Grado, grupo: 6to "B"

Actividad: Rotadolio "La inmovilidad en el paciente adulto mayor"

La INMOVILIDAD en el adulto Mayor



24 - MAY - 25

Introduccion

La Inmovilidad es la disminución o pérdida de la capacidad para moverse de forma autónoma.



CAUSAS

Enfermedades
crónicas.
Trastornos cognitivos.
Medicamentos.
Dolor / miedo a caerse.



CONSECUENCIAS

Úlceras por presión
Atrofia muscular
Trombosis
Depresión
Aislamiento



VALORACION

Observar estado general
Usar escalas: **Braden**, **Norton**
Revisar nutrición,
movilidad, conciencia.

Intervenciones

Cambios de posición.
Ejercicios pasivos / activos.
Uso de ayudas técnicas.
Educar al paciente y familia

Prevención

Detectar riesgos.
Crear plan de cuidados.
Adaptar entorno.
Fomentar movilidad segura.



conclusion

La inmovilidad puede prevenirse con atención oportuna y cuidados de calidad.

La enfermería tiene un papel clave en este proceso.

